## 平成29年度





## 9月 こんだてひょう

日 世	20回			
日 記	ーになる <sup>エネルキー</sup> たんぱく質			
1	「kcal」 (g) 上段 上段			
金 日本学   1.00   1.	生			
### 2015 10.0 1 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0	8 24.6			
### ### ### ### #####################				
日	6 28.2			
1	6 30.8			
************************************	1 38.3			
5 大	1 30.3			
大学の一切できまり、	1 21.3			
1	2 25.9			
	9 26.1			
	1 30.8			
11	8 26.3			
日本	4 31.1			
8	9 24.1			
11 月   12	24.1			
11 月	4 28.7			
11 月   1.000 / 1.000	6 29.2			
12   大	29.2			
12	0 34.5			
12   火   上売を含めまのマヤンースがけ   原産	3 24.4			
13   大				
13 大	4 29.2			
13   水	7 26.0			
Table				
14 本   表表がたける ALV	6 31.8			
19	9 27.3			
おして				
15 金	1 32.6			
19   大	8 24.4			
19 大き きゅうにゅう   とうか	7 27.2			
19 火 キーマカルー ソナサラダ コールスロードッツング カールスロードッツング カーン 大きれき しょうが にんじん にほん こま こまみぶら こくしん からしょうか にんじん しかじ だしてん さとう こま こまみぶら でかりにゅう にんじん しかじ だしてん ごぼう しいだけ ちゅうかめん こまあぶら ではん ぎゅうにゅう こしん きゅうにゅう こんぶ にんじん しゅう ボーベージ カード・カージ ログドル はるきゅう アイン・グラム しゅうまかく こんぶ にんじん しゃく アイン・グラム しゅうまた こんぶ こんぶ こんじん こまから なっまいも さとう あぶら ログ・イン・グラム しゅう こしん きゅうにゅう にんじん こまか たまかぎ しゃく アイン・グラム しゅく アイン・グラム フェー・グーン アイン・ブーン アイン・ブーン アイン・ブーン こもぎ ことう マーガリン マーガリン でんじん ごまりにゅう こしょ から こしょ から こしょ から こしょ から こしょ カー・ファー・グー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	7 21.2			
18	1 27.1			
10   フルーツライキシュレあえ   15   インアッフル よっぱ ライ さとう   15   インアッフル よっぱ ライ・フィーブリン   15   インアッフト カーラ   15   インアッフト よっぱ ライ・フィーブリン   15   インアッフト カーラ   15   インアッフト カーラ   15   インアッフト カーラ   15   インアッフト よっぱ ライ・フィーブリン   15   インアッフト カーラ   15   インアッフト   15   インアッフト カーラ   15   インアッフト インアッフト インアッフト   15   インアッフト インアッフト インアッフト インアッフト   15   インアッフト インドッフト インドッフト インドッグ   15   インアッフト インドッフト インアッフト インドッフト   15   インアッフト インドッフト インドッフト インドッフト インドッフト インドッフト インアッフト インドッフト インドッフト インドッフト インドッフト インドッフト インドッフト インドッフト インドッフト インアッフト インドッフト イン	2 32.9			
20   水				
20   1	1 23.9			
ためんぼんめん(ちゅうかめん ちゃんぼんじる)	9 28.8			
21   大				
さかっている   であっている	7 30.1			
22   金   ではん ぎゅうにゅう   でんぶん あぶら   6   2	5 39.2			
22   金   とりのからあげ	3 26.9			
1	3   20.9			
25	8 32.1			
25 月   にくだんこ(2・3)   にんじん ほうれんそう きゅうが にんじん はるさめ ドレッシング   1 はるさめ サラダ ちゅうがドレッシング   1 はるさめ ドレッシング   1 はんじん たまねぎ しいたけ レモン こむぎこ さとう マーガリン   1 はんじん ごはんがん こまつな たまねぎ マカロニ   1 はんじん ではんがん こまつな たまねぎ マカロニ   1 はんじん ではんじん ではんじん ではんじん ではら さとう まるぶら   1 はんじん ではら さとう まるぶら   1 はんじん ではら しいたけ たけのこ ねぎ   1 はんじん   1 はんじんしん   1 はんじんしんじん   1 はんじんじん   1 はんじんじん   1 はんじんしんしんじん   1 はんじんじんしんしんじんしんしんしんしんじんしんじん   1 はんじんじんしんしんしんしんしんしんしんしんしんじんしんしんしんしんしんしんしん	7 21.7			
おかめスープ レモンタルト   とうふ たまご わかめ   にんじん   たまねぎ しいたけ レモン   こむぎこ さとう   マーガリン   でしまちゃおさつパン ぎゅうにゅう   コッペシ とっまいも さとう   マーガリン   では   でジタブルソテー   でんじん   では   でまれぎ   でまれぎ   マーガリン   マーガリン   マーガリン   ではん   でまれぎ   でかっこ   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   でまれず   でかっこ   でまれがら   ではん   ではん   ではん   ではん   ではん   でまれず   でまれがら   でまれがら   ではん   ではん   でまれがら   ではん   ではん   ではん   でんじん   ではた   でまれず   でまれず   でまれず   でまれがら   でまれがら   でまれがら   でまれず   ではん   でまれず   ではん   でまれず   ではん   でまれず   ではん   でんじん   でんじん   でんじん   ではらいいがりょう   でんじん   ではていいがりょう   でんじん   でんじん   ではていいがりょう   でもし   でもまれず   でもし   でもまれず   でもし   でもまれず   でもない   でもない   でもない   でもまれず   でもない				
26   大   さしまちゃおさつパン ぎゅうにゅう	7 27.3			
26   火   ハンハークテミクラスソースがけ   現町行座の   とりにく ぶたにく   たまねぎ   さとう バンこ   マーガリン   マーガリン   マーガリン   マーガリン   マーガリン   マーガリン   マーガリン   マルファベットスープ   とりにく   にんじん こまつな たまねぎ   マカロニ   ではん   さばのねぎしおこうじやき   ひじきのうまに   ちくわ あぶらあげ ひじき   にんじん   ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ   さとう   あぶら   さわにわん   とりにく   にんじん   にんじん   ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ   コーヒーにゅういんりょう   きんとんパイ   ほうれんそうのごまあえ   9月28日(木)   たまご   ほうれんそうのごまあえ   15カんそうのごまあえ   15カんそうのごまあえ   15カんそうのごまあえ   15カんそう   15カんそん   15んん   15カんそん   15んんん	7 29.9			
アルファベットスープ   とりにく   にんじん こまつな   たまねぎ   マカロニ   フロンファベットスープ   さはん ぎゅうにゅう   ごはん ぎゅうにゅう   ごはん   さばのねぎしおこうじやき   さばのねぎしおこうじやき   さばのわましおこうじやき   さばりしいきのうまに   さくわ あぶらあげ ひじき   にんじん   ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ   ジャージャーめん(ソフトめん ジャージャーじる)   ぶたにく みそ   にんじん   におまねぎ もやし ねぎ たけのこ ソフトめん でんぷん   コーヒーにゅういんりょう   きんとんパイ   9月28日(木)   たまご   まうれんそうのごまあえ   境小学校   ほうれんそう   もやし   さとう   ごま				
27     水     さばのねぎしおこうじやき ひじきのうまに ちくわ あぶらあげ ひじき にんじん さとう あぶら さわにわん     ここまあぶら さわにわん     こんじん ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ とりにく にんじん ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ とりにく にんじん ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ まわと ねぎ もやし ねぎ たけのこ ソフトめん でんぷん コーヒーにゅういんりょう コーヒーにゅういんりょう きんとんパイ 9月28日(木) ほうれんそうのごまあえ 境小学校 ほうれんそう もやし さとう ごま     3月28日(木) たまご はうれんそう もやし さとう あぶら マーガリン さつまいも こむぎこ さとう あぶら マーガリン きつまいも こむぎこ さとう あぶら マーガリン きつまいも こむぎこ さとう あぶら マーガリン もんとん さとう ここま ちょうれんそう ちゃし さとう ここま ちょうれんそう ちゃし さとう ここま ちょうれんそう ちゃく こまれんそう ちゃく こまれんそう ちゃく こまれんそう ちゃく こまれんそう ちゃく こまれんそう ちゃく こまれんそう ここま こまれんそう ここま こまれんそう ここま こまれんそう ここま こまれんそう ここま こまれんそう ここま こまれんそう こまれんそう ここま こまれんそう こまれんそう ここま こまれんそう こまれん こまれんそう こまれん こまれんそう こまれんそう こまれんそう こまれんそう こまれんそう こまれんそう こまれんそう こまれんそう こまれんそう こまれん こまれん こまれんそう こまれんそう こまれん こまれん こまれん こまれん こまれん こまれん こまれん こまれん	7 36.8			
Tutienojatic   5〈わ あぶらあげ ひじき   Icんじん   さとう   あぶら   8   1   1   1   1   1   1   1   1   1	2 26.0			
さわにわん   とりにく   にんじん   ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ   ***   ジャージャーめん(ソフトめん ジャージャーじる)   ぶたにく みそ   にんじん   たまおぎ もやし ねぎ たけのこ ソフトめん でんぷん   コーヒーにゅういんりょう   コーヒーにゅういんりょう   きんとんパイ   9月28日(木)   たまご   ほうれんそうのごまあえ   境小学校   ほうれんそう   もやし   さとう   ごま   ***   ***				
28   木   コーヒーにゅういんりょう   コーヒーにゅういんりょう   きんとんパイ   9月28日(木)   たまご   たまご   ほうれんそう   もやし   さとう   さとう   ごま   8	5 30.6			
28   不   きんとんパイ   9月28日(木)   たまご   ほうれんそう もやし さとう   さつまいも こむぎこ さとう   あぶら マーガリン   18うれんそう もやし さとう   ごま	9 22.1			
ほうれんそうのごまあえ 境小学校 ほうれんそう もやし さとう ごま 8				
	2 26.6			
ごはん ぎゅうにゅう	9 28.3			
<sup>29</sup>   並   こまつなとエリンギのちゅうかいため   こまつな にんじん   たまねぎ エリンギ しいたけ   にまあぶら あぶら o	5 35.4			
にくだんごとはるさめのスープ とりにく ぶたにく にら にんじん はくさい たまねぎ パンこ はるさめ ごまあぶら	30.4			

★お知らせ 給食費補助について★

本年度の補助金交付につきましても、昨年度同様、給食費を完納し、未納がない保護者に補助金を交付します。給食費そのものが半額、または全額無料 |になるわけではありませんので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。 問い合わせ先 境町立学校給食センター ៤ 86-5907

- ●物資の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。
- ●この献立表に記載されている食品は、主な材料で、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルゲン等、使用食品の すべては記載しておりません。
- ●22日に使用する豚肉は、境町産のメイシャントンです。
- ●今月使用するさつまいも、さといも、きゅうり、ごぼう、チンゲンサイ、ピーマン、ねぎは茨城県産を使用する予定です。

※献立表は、壁や冷蔵庫など目につくところに貼って活用してください。裏側には給食だよりが記載されています。 貼ったままめくって見ることができます。

