

# 



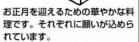
あけまじておめでとう 🖾 あけまじておめでとう 🖾

# 3学期が始まりました

冬休みが終わり、新しい年が始まりました。今の学年で過 ごすのも残りわずか…「1月は行く,2月は逃げる,3月は 去る」というように、この3か月間はいつも以上に時間が過ぎ るのを早く感じる時期です。食事をしっかりとって、健康第一 に過ごしてほしいと思います。さて、1月には、これから始ま る1年を無事に過ごせるように願いを込めた行事や行事食が たくさんあります。日本や地域、家庭に伝わる食文化を大切 に受け継いでいきたいですね。

#### 1月のさまざまな行事と行事食







もちに具をあしらったお正月の祝 いの汁物。いろいろな作り方があ



「春の七草」を刻んだおかゆを食べ てお正月のごちそうに疲れた胃を 休め、1年間の健康を祈ります。





人を祝い、はげます日で、国民の 祝日になっています。



お正月のもちを下げ、お汁粉や雑 煮にします。昔は鏡もちを食べ、 歯の健康と長生きを祈る「歯固め」 の行事もありました。

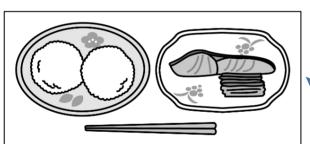


その年の豊作を願う行事やお正月 の飾りや書き初めを焼く「どんど 焼き」などが行われます。小豆が ゆもよく食べられます。

# 季節のおたより

全国学校給食週間です! 1月24日~30日

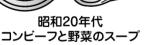
学校給食は、明治22年、山形県の小学校で始まったとされています。 「全国学校給食週間」は、戦後、アメリカの支援団体からの援助により、 学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意 義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。給 食の歴史をイラストで紹介したいと思います。



明治22年・日本初の給食

1月24日の給食には, 日本初の給食をイメージして, 「ごはん・鮭の塩焼き・たくあ ん」が登場します。当日は栄 養バランスを考えて,けんちん 汁がつく予定です。







昭和30年代 コッペパン・カレーシチュー



## 郷土料理 山口県 「おおひら」∞



今月の郷土料理は、山口県の煮物の「おおひら」です。 たっぷり の根菜類やきのこ、鶏肉、高野豆腐などをじっくり煮込んでつくり ますが、だしを多めにすることが特徴です。山口県では、岩国れ んこんが旬の時期には、毎月給食に「おおひら」が登場するそうで す。大きな平椀に盛り付けることから、「おおひら」と名付けられまし

### 世界の料理タイク 1月22日 「トムヤムクン

タイ料理は中国やカンボジア, マレーシアなど周りの国々の料理 の影響を受けて香辛料、香味野菜やハーブをたくさん使うのが特 徴です。1つの料理に辛味,酸味,甘味などが混ざり合い,複 雑な味覚を出している状態がおいしいとされています。トムヤムクン は唐辛子の辛さとハーブなどの酸味、魚介類のうまみが絡み合っ たスープです。











本年度の補助金交付につきましては、給食費を完納し未 納がない保護者に,補助金を交付いたします。補助金交付 申請書(平成30年2月発送)が届きましたら、必ずご提出を お願いいたします。 また、給食費そのものが半額、全額 🏧 無料になるわけではありませんので, ご理解の程, よろしく お願いいたします。

問い合わせ先

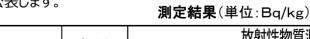
境町立学校給食センター派 86-5907

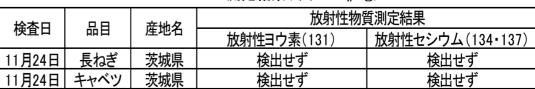


### 学校給食用食材の放射性物質の測定結果

境町立学校給食センターでは、学校給食用の食材について、放射性物質測定器で測定

し、結果を公表します。





※測定システムは「Nalシンチレーション検出器」ヨウ化ナトリウムシンチレーションによる機器 でヨウ素-131,セシウム-134・137を検出・測定しています。

「検出せず」とは、放射性物質が存在しないか、検出限界値(20Bq/kg:測定時 間による)以下であることを表します。