

メタボ脱出へ 住民 93 名が 337.8kg の減量に成功！ 「さかいまちダイエットアワード」で優秀者を表彰

境町と化粧・健康食品会社「株式会社 DHC」の連携事業として「メタボ脱出減量プロジェクト」を住民参加のもと昨年 11 月から 3 カ月間にわたり進めてきました。今回、その成果発表の場として「さかいまちダイエットアワード」が開催されました。
1 日一食を減量ドリンク「DHC プロテインダイエット」に置き換え、減量に成功した人は、参加者 93 名のうち 8 割、その減量合計は 337.8 キロに上り、10 キロ以上の減量に成功した方も 7 名いました。



受賞者皆さんで。総減量 337.8 キロをさしま茶のペットボトルで表現！

くす玉で目標達成を祝う橋本町長と DHC・販売促進部の竹内ゆかり部長

受賞者の声

体重 % 部門 総合第 1 位
体重 kg 数部門 女性第 1 位



中村晃子さん (大歩)
あっという間に 17kg の減量に成功しました！

ドリンクダイエットは継続が不安でしたが、満腹感もあり、2 カ月目以降はフレックやケーキなどに置き換えもできたので、飽きずに続けることができました。途中経過が楽しくて励みになりました。

体重 % 部門 総合第 2 位



野村智佳子さん (山崎北)
量や運動にも気をつけ、終了後も続けたら 18kg 減！

最初は慣れなくて、子どものおやつ時間がうらやましかったのですが、次第に慣れて少しの量でも満足できるようになりました。ダイエットやウォーキングは、終了後も継続しさらに痩せました！

体重 % 部門 総合第 3 位



赤荻美恵子さん (長井戸)
楽しく続けて 20kg 減！健康長寿を目指します

ドリンクという単純さが私には向いていました。年齢的にダイエットを諦めていましたが、終了後も楽しく続けていたら 20kg 以上痩せ、スリム体型の夫や子どもの服が着れるようになりました！

総合 MVP 賞



奥住浩之さん (住吉町)
マラソンやウォーキング、筋トレも併用して 11kg 減

子どもと一緒にマラソン大会に出場した際、体が重くてスピードについていけず悔やんでいたところに、事業のことを知り参加しました。ドリンクに加え、運動も行い健康的に痩せることができました。

G1 茨城フォーラム in 水戸に 橋本町長が招待を受け参加！

「G1 茨城フォーラム」は、「水戸・茨城発、地方創生のモデル」をテーマに、政治・経済・文化・スポーツなど各界の第一線で活躍するリーダーが集い、日本を活性化するような地方創生の事例について、水戸・茨城をモデルケースとして議論を行う、「日本版ダボス会議」です。
議会は完全招待制であり、今回、橋本町長が招待を受け、参加の運びとなりました。橋本町長はワークショップでディスカッションリーダーを務め、「ワカモノの力～まったなし、人材流出?! 地方における人づくり戦略」のテーマで人材育成の専門家や、大学の学長など各界のリーダーと活発な意見交換を行いました。



ワークショップでリーダーを務める橋本町長

まめちしき

ダボス会議とは？

毎年一月スイスのダボスで開かれる会議。世界各国の政財界のリーダーや学者らが参加し、賢人会議ともいわれています。



茨城の未来に向け、各界のリーダーたちが活発な意見交換を行いました



町内保育園、小中学校で卒業式・入学式 新入園児 36 名、新入生 213 名、224 名が誕生



町内の小中学校で、平成 29 年度卒業式が挙行され、園児・児童・生徒が思い出のたくさん詰まった学び舎に別れを告げました。
また、4 月には、入園式が挙行され 36 名、入学式では、小学校で 213 名、中学校で 224 名の新入園児・新入生が誕生し、本格的に新年度がスタートしました。
真新しい洋服や制服に身を包んだ新入生たちは、期待と希望に胸を膨らませながら、新しい学び舎の門をくぐりました。

平成 29 年度 卒園生・卒業生の数

学校名	おおぞら	ひまわり	境小	長田小	猿島小	森戸小	静小	境一中	境二中
人数 (名)	27	15	93	43	24	44	29	157	79
合計	42 名		233 名					236 名	

平成 30 年度 新入園児・新入生の数

学校名	おおぞら	ひまわり	境小	長田小	猿島小	森戸小	静小	境一中	境二中
人数 (名)	22	14	73	56	42	27	15	160	64
合計	36 名		213 名					224 名	



猿島小には 2 クラスで 42 名の新入生が入学しました

高校生プロデュースのまちおこしイベント 「近未来アニマル遊園地」に多くの親子連れが来場！

利根川河川敷において、「近未来アニマル遊園地」が開催されました。
このイベントは、高校生が「まちであそぶ」アイデアを考え、実際に自分たちで実行する事業「まちであそぶ」の 2017 年度のコンテストで最優秀賞となった企画が実現したものです。
当日は、天候にも恵まれ、セグウェイのオフロード体験やエアポート、様々な形をした自転車の乗車体験、ポニー乗馬体験、お化け屋敷やミニ動物園、ステージイベントなど盛りだくさんの内容で実施され、来場した親子連れで賑わいました。



ステージを楽しむ来場者



5 歳以上で乗車できるエアポートも子ども達に大人気！



遊びに来てくれてありがとう！



ポニーに乗ったり、動物とのふれあいを満喫！



オフロードコースのセグウェイ体験も大盛況！



ユニークなデザインの自転車に乗れるコーナーも

VOICE

まちであそぶ 2017 最優秀賞「チームパボちゃん」
はばあすか
市 明日香さん (写真左)

多くの来場者に恵まれ、感謝しています。私たちが考えたセグウェイ体験にも予想を超える多くの利用者の方に楽しんでいただきました。親子連れでも楽しめるイベントにしたかったので、動物園や遊園地の要素をプラスし、大成功に終わって本当にうれしいです。4 月から専門学生になるので、今後もボランティアに参加してまちおこしにかかわりたいです。



高校生が考えた地元特産のネギをふんだんに使ったネギパーガーも大好評！ (左から) 市さん、飯田さん、稲毛田さん、青木さん