

葉酸サプリ飲用者の声



娘やお嫁さんも一緒に飲んで体調良好
飲み始めてから、体の調子も良いです。娘が体調を崩している時に葉酸サプリを勧めたところ体調がよくなったので、いまでは娘はもちろん、お嫁さんも一緒に飲んでます。



血圧が安定し、体が軽くなったと実感
日頃から運動不足を感じていましたが、葉酸サプリを飲み始めたところ、血圧が安定し、体が軽くなったような気がするので、引き続き飲み続けたいです。



健康であるために飲み続けたい
サプリメントは継続して飲み続けるのが良いと聞いているので、健康であるためにも飲み続けたいと思っています。毎日飲むのは苦ではなく、飲むのが習慣になっています。



旅行時でも欠かさず飲み続けています
おかげさまで順調に生活できています。野菜を摂るのが大事なので、葉酸サプリは健康のためにも飲み続けたいです。旅行の時でも欠かさず持ち歩き飲んでます。

そのほかにも
葉酸サプリプロジェクト参加者より
たくさんの声が寄せられています

妊婦さんが飲んで
も安心安全とされて
いるサプリなので
続けたいです。

予防に良いものを
飲んでいてと思う
と気持ち的に安心
感があります。

テレビで葉酸につ
いて知り、良いサ
プリを勧めていた
だき感謝します。

葉酸と日光浴と運
動で夫と一緒に健
康寿命の延伸を頑
張ります。

飲み始めてからと
ても調子が良いで
す。引き続き飲み
続けたいです。

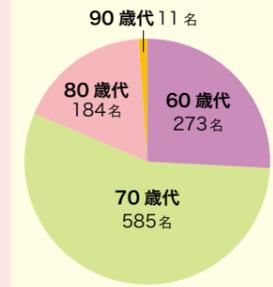
町で健康事業を
やっていただき、
本当にありがたい
と思います。



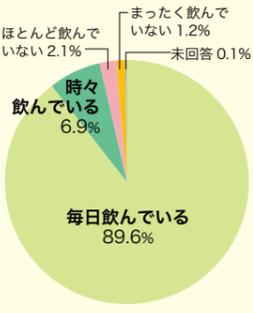
65歳以上の1,053人に
1年間分無料配布中！
平成29年度葉酸サプリプロジェクト
中間報告

サプリは継続して飲むことが重要で
す
リピート希望の満足率**94%**

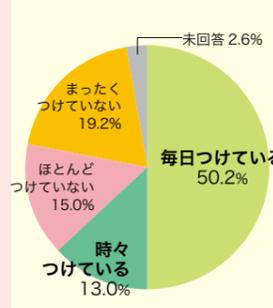
年代別
葉酸サプリ配布者



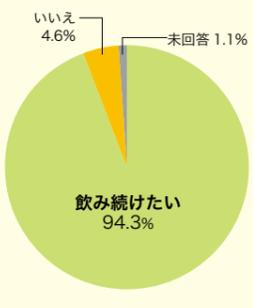
Q1 毎日継続して
飲めていますか？



Q2 摂取記録を
つけていますか？



Q3 次年度も飲み
続けたいですか？



平成30年度葉酸サプリプロジェクト
さしま茶

葉酸が多く含まれるさしま茶を
配合した地域限定の葉酸サプリを開発
「さしま茶+葉酸」としてパワーアップ！

全国初の
取り組み！

今年度は8月ごろ
募集開始予定です

今年度も実施します！
65歳以上の希望者に
葉酸サプリを無料配布

今年も無料です
境町葉酸サプリメント事業

脳卒中・認知症を予防して健幸長寿

葉酸パワーで
イキイキ健幸！

脳卒中・認知症の予防効果が期待され、注目を浴びている成分が「葉酸」です。境町では、平成29年度より「葉酸サプリプロジェクト」として、65歳以上の希望者全員に葉酸サプリメントを1年間無料配布し、町民の皆さんの健康長寿を全力サポートしています。今年度は「さしま茶入りの葉酸サプリ」の1年間無料配布を実施しますので、健康のためにぜひご参加ください。

要支援・要介護となる
病気・病態 (65歳以上)

男性	
第1位	脳卒中 [26.3%]
第2位	認知症 [14.1%]
女性	
第1位	認知症 [17.6%]
第2位	骨折・転倒 [15.4%]

出展：厚生労働省「平成25年 国民生活基礎調査」

健康寿命を延伸するために
「葉酸サプリ」と聞くと、妊娠を考えている女性や妊娠初期の女性が飲むサプリメントという印象が強いと思いますが、「葉酸」は、脳卒中や認知症を予防する働きが期待され、世界中で注目を浴びている成分です。
葉酸は、海苔、お茶、緑野菜、レバーなどの食品に多く含まれています。葉酸の摂取により、脳卒中、心筋梗塞、認知症、うつ病、骨粗しょう症などの予防に役立つという研究結果が出ています。そのため、要支援・要介護者を大幅に減らす方法として、葉酸の摂取が勧められますが、とくに高齢者は葉酸の吸収や利用の効率が低下するため、しっかりと葉酸を摂取することが大事です。
埼玉県坂戸市では、「さかど葉酸プロジェクト」を平成18年より実施し、葉

酸含有食品の摂取を推奨したところ、健康寿命を延伸し、医療費と介護費を2年間で約22・3億円削減したという結果も出ています。
しかし、通常の食事から生活習慣病対策に一日に必要な葉酸(400マイクログラム)を摂取することは難しいため、気軽に摂取でき吸収率が高いサプリが有効だと考えられています。
境町では、昨年度より健康食品及び化粧品メーカーの株式会社DHCと包括連携協定を結び、健康寿命を延伸するための様々な健康づくり事業に取り組んでいます。そのひとつが、葉酸サプリメント事業です。昨年度は65歳以上の希望者全員に1年間分の葉酸サプリメントを無料で配布しました。今年度は、さしま茶を配合した「さしま茶葉酸サプリ」を配布予定ですので、すでに参加している方はもちろんのこと、昨年申し込みされなかった方もぜひご参加ください。

