広報さかい
sakai
1
January 2019
No.624

こんなに大きくなりました

新成人おめでとうございます

平成31年

新春のご挨拶

あけましておめでとうございます。平成最後の年が幕を開けました。今年の干支は「亥」。町としましても、良い意味での革新、変革を意味する「イノベーション」をスピード感を持って進め、境町の成長、発展につながるよう邁進してまいります。

今春完成予定のレストラン。茶蔵をイメージし、隈研吾さんがデザイン（写真は建設途中、イラストは完成予定図）

5種類。価格は330㎖・500円～570円（税抜き）

平成31年最初の開所式は、1月23日。道の駅さかい敷地内にビール工房「さかい河岸ブルワリー」が開設されました。特産品のさしま茶やトマトを使用した地ビールほか計5種類のビールを道の駅さかいにて販売しています

さしま茶エール……境産さしま茶の香りが特徴
ゴールデンエール……かんきつ系の香りと爽やかな苦みが特徴
ペールエール……すっきりした味わい
IPA（インディアンペールエール）、さしま茶IPA……強い苦みが特徴

住民全体の、住民に優しいまちづくり 選ばれるまち境町へ

境町長
橋本　正裕

あけましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと、様々な事業を実施させていただきました。五年連続借金の削減、三年連続の人口の社会増、道の駅さかいの売上増加などを実現することができました。あらためて、関係各位に感謝を申し上げたいと思います。

また、境町ではハワイとの交流が実を結び、初訪問から二年半というスピードでホノルル市と友好都市協定を締結しました。境町は唯一、企業版ふるさと納税においてハワイの事業で認定をうけており、寄付金を活用して、ワイキキビーチで花火大会や、境町のPRイベントを実施しています。イベントを通じてハワイ州の観光交流と経済活性化に貢献させていただき、また積極的にハワイ州の機関や教育機関を訪問して関係深化に努めたことで、今回の友好都市協定の締結が実現しました。本年もハワイとの交流事業や先進的な英語教育を推進し、昨年から進めている先進的な英語教育「スーパーグローバルスクール事業」と併せ、「境に住めば、子どもがレベルの高い英語教育を受けることができる」「境に住めば、子どもがハワイに留学できる」ような、世界で通用する人材が育つ町を目指します。

また本年は「道の駅さかい」に新たにレストランがオープン予定です。レストランのデザインは、東京オリンピックの国際競技場の設計を手がける隈研吾さんです。昨年の十月に六次産業化施設として、道の駅さかい敷地内にオープンさせていただきました「さかいサンド」も隈研吾さんのデザインによるものです。世界的な建築家の作品を身近に体験しながら、境町の地場産品を食事やショッピングでお楽しみいただける、境の新しい観光スポットが完成します。

平成最後、そして、改元を迎える今年、これまでの政策をさらに着実に進め、生まれる前から、亡くなるまで、住民主体の、住民に優しい政策を進めてまいりたいと考えております。

移住・定住政策のさらなる充実、まちなかの活性化、企業誘致、健康づくり、教育の充実など、議会をはじめ皆様とともに、「選ばれるまち境町」を創ってまいりますので、よろしくお願いいたします。どうぞ今年も境町にご注目ください。

平成30年度の主な事業を振り返る

ハワイ州ホノルル市と友好都市協定を締結

「道の駅さかい」に隈研吾先生の設計による六次産業化施設と「さかいサンド」をオープン

全国初となる水害避難タワー

移住・定住促進住宅の完成

第3回アルゼンチンへ境町の児童を派遣

打ち上げ数全国5位「利根川大花火大会」

アルゼンチンオリンピック委員会と事前キャンプ開催にかかる覚書の締結

西日本豪雨被災地、北海道胆振東部地震被災地へ総額2億5000万円を届ける

中学生沖縄県国頭村リーダーシップ研修

沖縄県国頭村との道の駅友好交流協定締結

「河岸の駅さかい」がオープン

文化村「ニコニコパーク」オープン

「境古河IC周辺土地区画整理組合」大和ハウス工業との業務代行基本協定書締結

ミニ達磨もらったよ！

豪華景品あたりました！

祝 新成人 おめでとうございます

未来へ羽ばたけ！ 365名の新成人が誕生

1月13日（日）、境町中央公民館において、成人としての新たな旅立ちを祝う「平成30年度境町成人式典」が開催され、華やかな晴れ着やスーツに身を包んだ224人が恩師や旧友との再会を喜び合い、大人の第一歩を踏み出しました。平成30年度の境町の新成人は、男性211人、女性154人の合計365人。

新成人が生まれた平成10年4月2日から平成11年4月1日までの主な出来事として、6月に相撲界で、貴乃花と若乃花が史上初の兄弟横綱となった「若貴ブーム」が起き、8月には、マイクロソフト社からウィンドウズ98、アップル社からiMACが発売されるなどのニュースが話題となりました。

町内では7月にさくらの森パークが開園し、3月に町立第二保育所（現在のひまわり保育園）が完成するなど様々な事業が行われました。

式典では、橋本町長を始め、多くの来賓の方々が参列され、お祝いの言葉を述べられました。

式典後は会場を役場4階に移して、豪華商品が当たる抽選会が行われ大いに盛り上がりました。

ピアノ伴奏の後藤百合香さん

境二中恩師・野川昭久先生による贈る言葉

境一中恩師・牧田守弘先生による贈る言葉

新成人へ激励の言葉を述べる橋本町長

謝辞

成人式運営委員
草間 智也さん

私たちは、本日成人としての自覚を持つべき区切りの日を迎え、社会からは、一人前とみなされて歩んでいくこととなります。これからの私たちの発言、行動は、今まで以上に大きな責任と影響を伴うことになることと思います。

今、世界では、地球温暖化や国家間の争い、貧困といった問題を抱え、国内に目を向けると、穏やかな生活を脅かす、凶悪な犯罪が後を絶ちません。このような社会で、私たちが出来ることは、一人ひとりに与えられた役割を、しっかりと行っていくことだと思います。それぞれに出来ることは異なっていても、よりよい日本へ変えていきたいという共通の思いを持ち、取り組むことで私たちを育んでくれた、社会への恩返しに繋がるのではないでしょうか。

今日、私たちが笑顔で成人式を迎えることが出来たのは、これまで無類の愛情を注ぎこんでくれた家族や、苦楽を共にし一緒に歩んできた友人、時には厳しくも温かくご指導くださった先生方、幼いころから見守り支えて下さった、地域の皆様のおかげです。この感謝の気持ちと、境町で生まれ育った誇り、そして、成人としての決意を胸に刻み、謝辞といたします。（一部抜粋）

成人式運営委員 INTERVIEW

①夢・抱負
②子どもの頃の夢
③感謝を伝えたい人へメッセージ

式典司会・進行
関口 茉由さん（上小橋）

①立派な歯科衛生士になって母を喜ばせてあげるのが一番の夢で、成人の抱負は自立した大人になることです。
②保育園の先生 / プリキュア
③お母さん
これまで育ててくれたお母さん、本当にありがとう！これからも迷惑かけちゃうけど一番近くで見守ってください！

謝辞
草間 智也さん（西泉田）

①1日1日を大切に生きる。
②仮面ライダー
③家族
ここまで立派に育ててくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

開式・閉式のことば
小林 諒さん（新吉町）

①これからどんどんやりたいことをやって、悔いのない人生にしていきたいです。
②アンパンマン / ドラえもん
③両親
今まで迷惑ばかりかけてきたのに見捨てず育ててくれ本当に感謝しかありません。いつか恩返しをしたいと思います。直接伝えるのは恥ずかしいのでこの場を借りて…
おとぉ！おかぁ！大好きです。これからも元気でいてね。

県知事メッセージ
長野 智也さん（百戸）

①地域の発展に貢献していく職業につくこと。
②建築士になって家を建てたい。
③親に感謝したいです。まだしばらくお世話になります。

式典司会・進行
鷲頭 豪さん（松岡町）

①自分に厳しく周りに優しい人間になりたいです。
②宇宙飛行士
③両親、祖父母
こんな自分に時間もお金もかけてくれてありがとう。

来賓紹介
平澤 優希さん（旭町）

①甘えずになんでも自分でやることと将来どうしたいのかをちゃんと考え直すこと。
②警察官 / 駄菓子屋さん
③お母さん
20年間わがままな私を育ててくれてありがとう。これからはなるべく自分のことは自分でやって、もっと自立できるようになります。これからも温かく見守っててね！

祝電披露
荒井 恭音さん（大歩）

①大人としての自覚を持ち、いい意味で目立てる人になりたいです。
②アクション映画のスタントマン
③両親
専門学校まで通えて自分のやりたいことが今できているので、本当に感謝しかないです。

祝電披露
白川 香織さん（山崎）

①精神的な面での自立！親孝行！早く孫が見たいと急かされますが、マイペースに頑張ります。
②ケーキ屋さん
③家族（父、母、兄たちへ）
今の私がいるのも、家族みんなのおかげだよ。お父さん、育ててくれてありがとう。お母さん、産んでくれてありがとう。お兄ちゃん、たくさん甘やかしてくれてありがとう（笑）。

Sakaimachi forgiveness type scholarship

平成 31 年度　境町奨学生募集

卒業後、境町に５年住めば返済なし

茨城県内初

返済免除型の奨学金

平成 31 年 2/28（木）まで※

※大学等の入学が確定していなくても、この期間に申込みください。

境町は就学のために経済的支援が必要な、大学生、大学院生、短期大学生に奨学金を貸付けます。

応募資格　次のすべてを満たす方

① 大学・大学院または短期大学に在学中の方、もしくは４月から入学予定の方
② 境町民の被扶養者で、修学のために経済的支援が必要な方
③ 所定の条件を満たした連帯保証人を１名選任できる方

※選考の過程で学習成績を参考にします。

選考方法　提出書類ならびに小論文試験
（指定日時に役場で小論文試験を実施します）

募集人数　５名程度

貸付金額　**年額 24 万円**
※卒業後、農業に関連する産業への就職を希望する方は、上記金額に 24 万円を上乗せして貸付することができます。

利息等　無利息
※ただし、返済が滞った場合は所定の遅延損害金を徴収します。

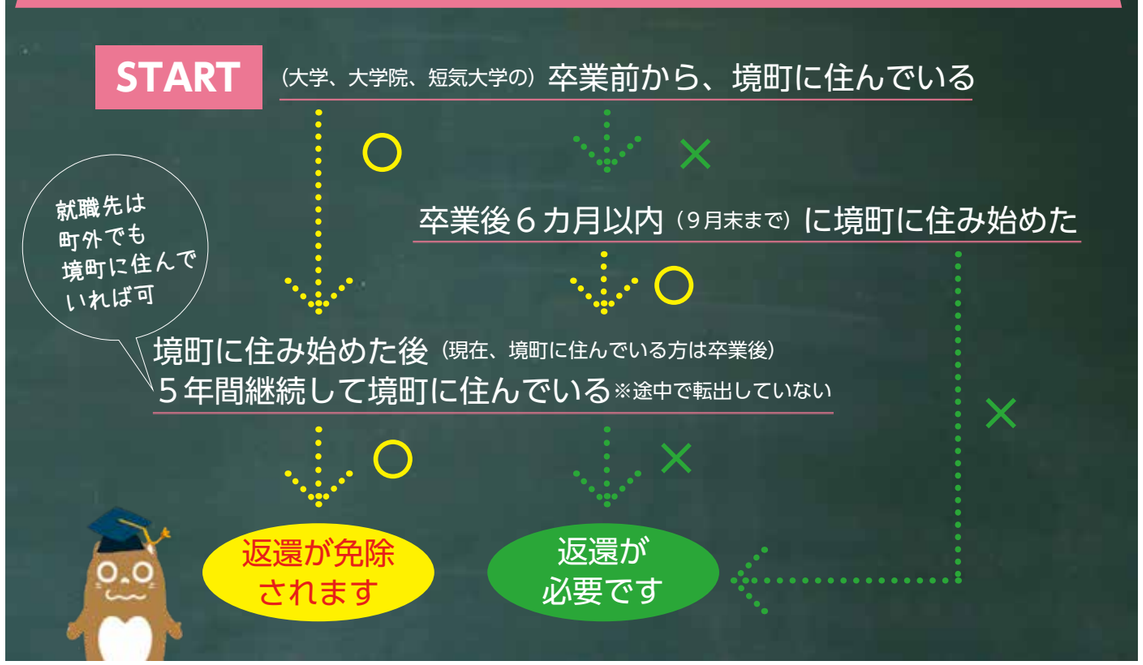
申込方法　下記の必要書類を持参または郵送にて提出してください。

① 境町奨学金貸付申請書
② 奨学生推薦調書
（在学中の学校にて作成の上、提出してください）
③ 直近の学習成績を確認できる書類
（成績証明書等）
④ 芸術・スポーツなどの分野において、コンクールや競技などの活動で表彰されている方は、それを確認できる書類（表彰状の写しなど）
⑤ 認定所得金額を算定するために必要な書類（募集要項別紙参照）

※募集要項及び申込書類は左記問合せ先で配布のほか、ホームページにてダウンロードできます。

返還免除の要件

最終学校を卒業した年の４月から６カ月以内（４月１日から９月 30 日までの間）に境町に居住し、かつ、５年間居住を継続したときに返還が免除されます（免除の際は所定の手続きが必要になります）。



scholarship's voice

奨学金を活用して学生生活を送っています！

「奨学金が学ぶための支援に」

東京電機大学　機械工学科２年
草間 智也 さん（西泉田）

私は現在、東京電機大学工学部機械工学科を専攻しています。主に数学、物理などを学んでいます。

将来の夢である自動車の開発に携わる職業に就くためにかかせないことを学ぶ為には大学に通う必要がありますが、大学はとても学費がかかるため境町から支援してもらってる奨学金はとても助かっています。

「専門書の購入に活用しています」

東京理科大学　経営学部２年
石塚 幸輝 さん（上小橋）

私は、現在、東京の大学で経営全般を学んでいます。この学科では、専門的な内容が多いので、奨学金は主に専門書の購入に充てています。

両親にも負担をかけずにすむので、奨学金があることで非常に助かっています。

また、卒業後に境町に住み続けることで返還が免除されるということもありがたいです。

問合せ先　境町教育委員会 学校教育課
☎ 0280-81-1325（平日８：30 ～ 17：15）

《境町ホームページ URL》
http://www.town.sakai.ibaraki.jp/

健康大作戦

生活習慣病を予防してみんなで健康に！

生活習慣病は、今や健康長寿の最大の阻害要因となるだけでなく、医療費にも大きな影響を与えています。生活習慣病の予防対策として第一に、健康を増進し病気の発症自体を予防することが重要です。そこで、町民のみなさんの健康への取り組みを特集します。

境町 × DHC

Part. 1 減量で健康促進

健康体重ですっきり過ごす

境町メタボ脱出プロジェクト

町が（株）DHC と連携し実施した「メタボ脱出減量プログラム」を通して、スリムな体型と健康を取り戻しました。

簡単なクイズを交えながら、健康生活や減量のコツを身につける講座も実施

メタボ脱出へ！ 町民92名が3カ月間の減量にチャレンジ！

町では、生活習慣病を防ぐには、まずメタボ脱出が第一歩であると考え、健康増進事業の一環として、化粧品・健康食品会社「株式会社ＤＨＣ」と連携し「境町メタボ脱出プロジェクト」を全国の自治体で初めて実施しています。本年度も昨年度に引き続きＢＭＩ指数25以上の成人男女を対象に、８月上旬から約３カ月間にわたり減量に挑戦していただきました。今回その成果発表の場として、「さかいまちダイエットアワード」が開催されました。

今年度は、町民92名がそれぞれのダイエット目標に向かって普段の食事と置き換える「ＤＨＣプロティンダイエット」を使用し、ダイエットに挑戦し、その結果約９割の84名の方が減量に成功しました。当日は、優秀者の表彰をはじめ、健康生活応援フェアも開催され、減量のコツ講座、自宅でもできる減量エクササイズを体験し、健康増進へ向けさらに知識を深めました。

運動が苦手でも続けられる減量エクササイズを体験する参加者の皆さん

「DHC プロティンダイエット」で減量に挑戦 3カ月間のダイエット成果を発表！

さかいまちダイエットアワード 受賞者の皆さん

ダイエットに成功したみなさんの表彰式を開催！

努力賞
安保吉實さん

2回目の参加ですが、今回は、目標をマイナス 4kg に設定して、5.9kg まで達成できました。これからまた努力して、維持できるようがんばりたいです。

記録賞
鹿久保栄子さん

7.3kg 痩せることができました。記録賞をいただき、ありがとうございました。痩せてサイズダウンしたので、洋服を買っておしゃれしたいです。

優秀メタボ脱出成功者
福島 貢さん

2回連続参加させていただき、元の体型に戻るのが目標でした。目標達成できましたが、あと少し減らしたいので、さらにダイエットをがんばりたいです。

84名で マイナス 299 キロ 減量に成功

ダイエット成功者 平成 29 年度 8 割から 今年度は 9 割へ

優秀メタボ脱出成功者
体重％（パーセンテージ）部門総合第２位
赤荻美恵子さん

2回目の挑戦で自分でもよくがんばったと思っています。町とDHC さんには本当に感謝しています。一番感じるのは、階段の上り下りで、荷物も軽く感じるようになりました。健康診断の数値もよくなり、ありがたいの一言です。今後も続けていきたいですし、続けることが大事ですよね！

総合 MVP 賞　体重％（パーセンテージ）部門総合第１位
齋藤雅人さん

悪玉コレステロールが基準値に戻りダイエットで体が軽くなりました！

全体重の -19.7% 15.6kg の減量を達成！

町の健康診断で悪玉コレステロールが高く、ダイエットしなければならないと思っていた時に、今回の企画を知り、家族の勧めで始めました。夕食の置き換えを行う中、ドリンクは美味しいと感じる一方で、慣れるまでは大変でした。宴会にもプロティンダイエットを持参し、努力しました。

毎日の食事や運動の記録を手書きではなく、スマホや PC を使って、WEB 上の専用ページに入力するので、手軽で継続につながったと思います。1カ月で 7.2kg 痩せ、ダイエットが面白くなってきたところで、専門スタッフの方から筋トレを勧められました。また水泳やジョギングなどにも取り組み、3カ月で気持ちいいほど痩せることができ、会う人会う人に「痩せたね」と言われます。

それから、草野球をやっていて肩が痛かったのですが、筋トレをするようになったことで体が軽くなり、肩の痛みを気にせずに打てるようになりました。

気になる悪玉コレステロールも、健康診断の結果、基準値に戻すことができました。今後も、引き締まった体を維持したいです。

「境町メタボ脱出プロジェクト」は、平成 31 年度も実施予定です。決定次第、お知らせしますので、みなさん、ふるってご参加ください。

おしえて！ 減量のコツ！

POINT 1 食生活を上手にコントロールしよう！

減量には糖質とたんぱく質が鍵！

適度なご飯の量は 1 食あたり 100g！

糖質は控えめに！

「糖質」は私たちのカラダの主要なエネルギー源として必要な栄養素ですが、過剰な糖質は脂肪として溜め込まれてしまうので、糖質のとりすぎに気をつけましょう。

調理方法にも注意しましょう

たんぱく質をとろう！

筋肉を作るのに欠かせないたんぱく質。筋肉量が多いと脂肪をエネルギーとして消費しやすくなるため、太りにくくなります。減量中は積極的にとりましょう。

健康のためにも食生活を上手にコントロール！

食事のときは食物繊維が豊富で満足感のある野菜を最初にとるのがおすすめ！

POINT 2 おうちエクササイズで楽しく運動しよう！

体力や体調に合わせて無理なく！

Exercise No.1 スクワット 10回×3セット 目安

脚全体とお尻に効果的。下半身を引き締めたい人におすすめです。

＜ポイント＞ 動作中は背中を丸めずまっすぐ伸ばす

1. 足を肩幅より少し広めに開き、手を前に伸ばし、ヒザを曲げて腰を落とす。
2. 腰を落とした際、自分のヒザがつま先よりも前に出ないように注意する。

Exercise No.2 ドローイン 10回×3セット 目安

腰に不安をお持ちの方でも安心して行える腹筋運動です。

＜ポイント＞ 足は適度に広げ、閉じないように

1. 仰向けに寝転がりヒザを曲げ、腰の下に両手を入れる。
2. 腰で手を押さえるように、ぐーっとお腹に力をいれる。

監修／DHC ダイエット相談室
／DHC 赤沢フィットネスクラブ

Part. 2

上げよう！健診受診率

健康状態を毎年確認し健康づくりを！

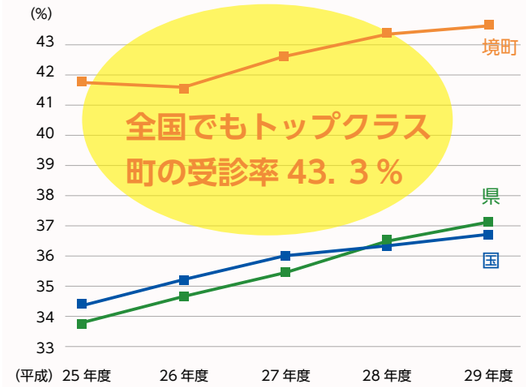
「特定健診」でメタボ対策

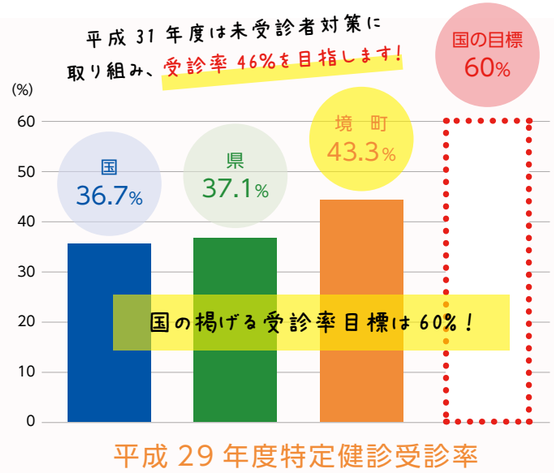
40 歳以上になったら特定健診でメタボリックシンドロームに関連する病気のリスクの有無を検査します。健診で、からだの定期点検を行いましょう！

特定健診（特定健康診査）とは？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、40 歳～ 74 歳を対象に実施しています。身体計測や血圧測定、身体診察、検尿、血液検査、血糖検査、肝機能検査などを行います。

特定健診受診率の推移





生活習慣病予防のため「特定健診」を受けよう

日本人の死因トップ3は、がん、心疾患、脳血管疾患です。これらは、生活習慣と関連があるといわれています。

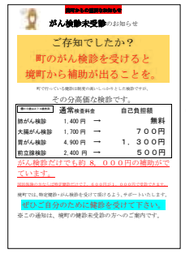
生活習慣が発症や進行に大きく関与する病気を「生活習慣病」と呼びます。主に、糖尿病、脂質異常症、高血圧などがあり、どれも自覚症状がないままに進行します。その結果、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中など、命に関わる疾患を引き起こします。よく耳にする「メタボリックシンドローム（メタボ）」は、生活習慣病にならないために体から発せられた警告なのです。

平成20年度から義務付けられている「特定健診」は、生活習慣を振り返る絶好の機会です。境町では、特定健診の受診率が約43・3％（平成29年度）です。県平均37・1％、全国平均36・7％と比較しても受診率が高い結果が出ています。しかし、国が掲げている目標受診率は60％で、受診率アップが急務です。

「特定健診」は、ご自身の健康状態を知り、深刻な病気を未然に防ぐことができる効果的な方法です。ぜひご利用ください。

受診率アップへの取り組み

町で行う様々な健診（検診）において、受診者の方に伝わりやすいチラシの制作にも取り組んでいます。今後、「特定健診」の受診率アップのために、受診者に伝わりやすいご案内も強化していきます。



修正前

→

修正後

平成 31 年度の取り組み

AI を活用しさらなる受診率アップを目指します

境町では、受診率を高めるために平成 31 年度、AI・ソーシャルマーケティングを活用した未受診者対策を実施します。この対策で約 3 %の受診率アップを目標にしており、受診者が約 150 人増える計算です。

健康大作戦

Part. 3

高齢者の健康体操

シニア世代のための健康体操

シルバーリハビリ体操

参加自由、無料で誰にでもできる簡単な体操です。筋力を維持し、腰痛・転倒予防を目指しましょう！

⬆月 1 回開かれる、ふれあいの里（憩いの家）での実施風景　➡（写真上）若林蓮台の公民館が、リハビリ体操を境町で行った最初の場所だそう。月に 2 回、蓮台いきいきクラブの皆さんと一緒に体操を行っています　（写真下）茨城西南医療センター病院理学療法士による体力測定実施時の記念写真

宮本町公民館（写真左）、コミュニティーホームあさひが丘（写真上）での開催風景

シルバーリハビリ体操とは？

お年寄りが心身ともに健康で過ごせるように、と考案された介護予防体操です。シルバーリハビリ体操指導士の資格を取得した町内の指導士が、ボランティアとして、高齢者施設やいきいきクラブ、公共施設などで無料で指導しています。一般高齢者や虚弱高齢者を対象とし、対象者に合わせた筋力強化を行い、体力の向上や維持をはかります。

参加者の声

●小野里あやさん
「自分の体は自分で維持していきたい」と体を動かす努力をしています。月に 2 回のシルバーリハビリ体操では、指導士のみなさんが熱心に教えてくださるので、私も真剣に取り組んでいます。つえが必要になり、子どもにシルバーカーをプレゼントされ使用していましたが、自宅でトイレのたびにスクワットを 15 回行うようにしたところ、5 歳は若返ったような気がして、今年は気が乗らなかった漬け物作りにも挑戦しました。足腰がよくなり、グラウンドゴルフも始めました。色々とアドバイスをいただく地域包括支援センターならびに、シルバーリハビリ体操に本当に感謝しています。

●野口文子さん
参加するのは 4 回目ですが、終わった後には体が軽くなります。あまりきついと続きませんが、教えていただく体操は体に負担をかけずにできて、ちょうどよいです。

●坂井繁子さん
月に 1 度の参加ですが、指導に基づいて、みなさんと楽しく無理なく体を動かすことができます。家でテレビを見ながらでも、ふと思い出してやることができるのもうれしいです。

境町シルバーリハビリ体操指導士会
会長　齊藤勇さん

元気なうちからコツコツと！シルバーリハビリ体操で健康寿命を伸ばしましょう！

シルバーリハビリ体操は、1 日 1 ミリ 1 グラム、少しずつ関節の可動域を伸ばすことで、体力増進につなげることを目的としています。「シルバー」「リハビリ」という名前から、元気な方からは敬遠されがちですが、元気なうちから始めることが健康寿命を伸ばすコツです。

私は、退職後、健康維持のために何かやりたいと思っていたところに、新聞の公募で「シルバーリハビリ体操指導士」の募集を目にし、妻と一緒に資格を取得しました。平成 17 年当時、境町では、私と妻しかこの資格を所有しておらず、近隣の市町村と合同で、シルバーリハビリ体操の普及に務め、平成 20 年 1 月に境町シルバーリハビリ体操指導士会を発足し、現在 49 名の指導士が活躍しています。体操を通して、参加のみなさんがつながり支え合う社会になればと思います。ご近所の茶飲み仲間の集まりで結構です。町内どこでも伺いますのでぜひ、リハビリ体操を体験してください。いつでも、どこでも、ひとりでも、道具を使わず、簡単にできる体操です。誤飲予防の発声練習も行っています。

3 カ月に 1 度、無料で体力測定も行えますので、自身の体を確認する意味でも、ぜひお気軽にご参加ください。

2 月の開催

自由参加
※予約不要。

5 日㊋ 19 日㊋	コミュニティーホームあさひが丘 交流スペース
20 日㊌	ふれあいの里　憩いの家
21 日㊍	茨城西南医療センター病院 （A 棟 2 階講堂 1）
27 日㊌	研修センター（境町商工会館となり）

時　　間	10:00 ～ 12:00
受講対象者	境町に在住のおおむね 60 歳以上の方
受 講 料	無料
問合せ先	境町役場　介護福祉課 ☎ 0280-81-1323

さかいまち 新春 NEWS

さかい新春の集い

総勢500名を超える各界で活躍する町内外代表者が集い盛大に開催

写真左から境町文化協会 吉田敬会長、境町体育協会 小川幸二会長、境町いきいきクラブ連合会 寺山守会長、境地区交通安全母の会連合会 間中敏子会長、境町身体障害者福祉協議会 中村久夫会長、境町婦人会 松岡美智子会長、境スタンプ会 関郎彦会長

写真左から㈲モーハウス 光畑由佳代表、茨城西南医療センター病院 野村明広院長、坂東市 木村敏文市長、境町 橋本正裕町長、境町議会 倉持功議長、境町区長会 新井孝会長、境町農業委員会 金子勉会長

多くの参加者と新たな年の抱負を語り合う

1月10日（木）、バンケットハウスアリモール（伏木）において、「平成31年さかい新春の集い」を開催しました。

来賓には、中村喜四郎衆議院議員、永岡桂子衆議院議員、半村登県議会議員、石塚隼人県議会議員、木村敏文坂東市長らを迎え、また、各界各層で活躍されている総勢500名を超える方々が出席しました。

式典では、町政発展のために尽力された23の団体・個人に、町から感謝状や境町出身の版画家・富張広司先生の版画が贈られました。

会場内には、境町商工会「一店逸品」の加盟企業や商店のPRブースが設けられたほか、手もみのさしま茶の試飲をはじめ、境町が誇る「完熟いちご」や常陸牛のローストビーフ、梅山豚キーマカレー、アルゼンチンワイン、アンガス牛ステーキの試食が行われました。

また、恒例のアトラクションとして、公民館講座「古典舞踊教室」、「民舞・新舞教室」による華麗な演舞が披露されました。その後、ふるさと納税にかかわる町内外の多くの事業者に協賛していただき、豪華抽選会が行われました。

ご来場いただいた皆さん、協力いただいた商店、企業の皆さんに改めて感謝申し上げます。

町では、引き続き住民主体の、住民にやさしい政策を推進するとともに、「選ばれるまち境町」のために尽力していきます。

公民館講座「古典舞踊教室」のみなさんは、新年のはじまりにふさわしい晴れやかで優雅な舞 2 曲を披露

いちごマルシェの「完熟いちご」。深い甘みを楽しんでいただきました

境町とゆかりの深いアルゼンチンのワインやステーキの試飲・試食コーナーは行列ができるほど人気

この日のために描き下ろしていただいた、胡脉庵（こしょうあん）・青空子（せいくうし）先生による絵画「霊峰（れいほう）青富士」を展示

公民館講座「民舞・新舞教室」は、境町の観光親善大使・杜このみさんの「くちなし雨情」に合わせた演舞等を披露

境町商工会の一店逸品運動加盟店ブースとして、漬け物やケーキ、茶製品、カステラ、ワインなどの出展が行われました

全国手もみ製茶技術競技大会でも好成績をおさめる、さしま茶手もみ保存会出展によるお茶の試飲コーナー。高い技術による手もみ茶葉で淹れたお茶が披露されました

乾杯では、1月23日にオープンした「さかい河岸ブルワリー」で醸造された境の地ビールがふるまわれました

演台には公民館講座［生花教室」の講師・秋田悦葉（えつよう）先生の作品「立華」が飾られました

豪華商品で盛り上がりを見せた抽選会の様子

⬆➡ 500 名を超える多くのご出席をいただきました

功労者表彰

上段 藤井かずおさん（代理出席）、加藤正則さん、金久保恒夫さん、田村久子さん、森景子さん、倉本周治さん（代理出席）、岩本廣子さん、齋藤雅人さん　下段 長野元明さん、齊藤勇さん、大賀音市さん、橋本正裕町長、寺山守さん、間中敏子さん、土屋美月さん、石山征夫さん

功労者代表謝辞

塚崎獅子舞保存会
会長　大賀音市

塚崎の獅子舞は三百年以上続く由緒あるものです。保存会の継続は、町や地域の方々の協力・応援の賜物だと深く感謝申し上げます。これまでのような保存活動を通して、地域がよくなることは町全体がよくなることだと思います。これからも一丸となって、塚崎の獅子舞が後世に残るよう一生懸命努めていきたいと思います。

受賞団体・個人名	功績（受賞の内容）
団体	
塚崎獅子舞保存会（大賀音市会長）	茨城県表彰
境町シルバーリハビリ体操指導士会（齋藤勇会長）	社会福祉事業功労者
猿島地区更生保護女性会境支部（倉本廣子会長）	社会福祉事業功労者
境地区交通安全母の会連合会（間中敏子会長）	秋季善行表彰
子育て支援ネットワークSKIP（土屋美月代表）	秋季善行表彰
境町高校生会CLOVER（鈴木弥来代表）	春季善行表彰
朗読ボランティアすばる（田村久子会長）	子どもの読書活動優秀実践団体
小松マテーレ株式会社	紺綬褒章
株式会社リビングクリエイト	紺綬褒章
ロイヤル化粧品株式会社	紺綬褒章
境町消防団第1分団（齋藤雅人第1分団長）	第69回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会準優勝
石山　征夫	社会福祉事業功労者
野口　セツ子	社会福祉事業功労者
森　景子	社会福祉事業功労者
寺山　守	関東地区老連会長表彰
長野　元明	茶業功績者
加藤　正則	永年勤続功労章
金久保　恒夫	瑞宝単光章
小嶋　敏彦	学校保健表彰
黒木　清巳	紺綬褒章
桃園　忠	紺綬褒章
石田　克史	紺綬褒章
吉田　嘉明	紺綬褒章

第26回

境達磨市

だるまを買って大願成就！ 新成人にも達磨を配布

達磨市会場や会場を盛り上げるステージイベントほか、成人式典が同一開催ということもあり、多くの来場者で賑わいました

縁起の良い達磨と色あざやかな着物姿が彩る新春イベント

1月13日（日）、役場前通りにて新春恒例の「境達磨市」が開催されました。早春の境町を彩る風物詩として、達磨の販売はもちろん、露店や地元商店のテントが立ち並び、約1万人を超える多くの来場者ならびに、華やかな着物姿の新成人で賑わいました。

今年も婦人会、商工会女性部の皆さんにより行われた豚汁や甘酒の無料提供も大盛況となりました。

また、毎回行列ができる「境スタンプ会抽選会」では、用意された750本の商品が午後一時過ぎにはなくなる盛況ぶりでした。今年で二回目を迎えた「さかい肉-oneグランプリ」では、お肉を使った商品を提供する12店舗が出店しました。お客様による投票の結果、〝ローストビーフ丼〟を販売した「道の駅さかい」が、前回に引き続き優勝に輝きました。

ステージイベントでは五ツ輪会やワイズペップ、境高校吹奏楽部、坂東総合高校音楽部、町内外バンド等が出演し、会場を盛り上げました。

境達磨市 News Topics

インスタ映え間違いなし！

たい焼きパフェ

商工会青年部による創作性あふれる「たい焼きパフェ」。ボリュームもあり見た目もユニークで子ども達に大人気！

「胡牀庵・青空子」さんの

縁起の良いポストカード

一番の大吉と書いた達磨と縁起の良い白いイノシシ「白眉寶莱」のポストカードを無料配布

王座でい続ける旨さ

常陸牛ローストビーフ丼

賞を総なめにしている道の駅さかいの常陸牛ローストビーフ丼が「さかい肉-oneグランプリ」の王者に

達磨市会場を着物姿で彩る新成人のみなさん

境高校吹奏楽部や坂東総合高校音楽部の高校生によるステージイベント

商工会青年部による餅つきを体験する橋本町長

ミニ達磨を購入するお子様の姿も

境スタンプ会による福袋抽選会は大行列！　大盛況！

境町婦人会では梅山豚の豚汁、商工会女性部では甘酒を無料で配布

成人者にもミニ達磨が配布されました

俳句

十一月十五日　境町文化協会俳句部

兼題「冬の朝・今川焼・密柑」他当季雑詠

日溜まりの鳥の燥ぎや熟蜜柑　きみ代

※季節が冬に向かって着実に進行している。自然に、人も鳥も様々な生き物が日溜まりを求めて集まる。殊に、熟れた蜜柑や柿の木には雀やヒヨドリ達が競って集結する。歓喜の囀りを精一杯張り上げながら…。

今川焼会話も弾む銭湯帰り　光夫

※作者が子どものころ、銭湯は下町に二軒あった。時折、当時の風呂屋の名を聞くと、それだけで胸が熱くなる。二軒とも近くに今川焼や焼きそばの店があった。銭湯は好きではなかったが、帰り道での父親の手と今川焼の温もりが心に深く染み付いている。

蜜柑むく染めたる指の香りよし　正映
兄の割る今川焼の不公平　仁
亡き父の席まだありし冬の朝　香こ
冬の朝牛乳瓶の触れる音　きよ乃
一人にもいつしか馴れて蜜柑むく　みよ子
鯛焼きを頬張る子らの目は優し　まこ
冬の朝手桶に遊ぶ雀二羽　すみ子
意味無くも首筋沈む冬の朝　登
残業や湯気も差し入れ太鼓焼　慶子
今川焼一人ずつ買ふ生徒かな　ちから
冬の朝透けし欅は雲を掃き　省三
妻旅に夜更けに一人蜜柑剥く　雄節
たわいなき話も弾むみかん狩り　久子
葉の蔭で小さき蜜柑見え隠れ　譲一
冬の朝散歩の夫の背まろし　幸子
冬の朝日射しで描く木々の影　正子
車窓から近づく郷里の蜜柑山　妙子

短歌

境短歌会　山鳩

筑波嶺を水面に写し穏やかな砂沼は秋の装いの中　鈴木喜与子
行く秋の老いて楽しむりんご狩り帰る車窓に十五夜の月　桜井レイ
夫と来し六十年の記念の日揃って迎える幸をかみしむ　斉藤敬子
昼の月見上げる空にいつまでも散歩する吾見守るごとき　川村米子
河岸の薮の中より小鳥の声すすき揺るれば心のゆらぐ　風間リヨ子
菊の花吾が体力につぼみまま夫にさそわれ菊展に生きる　川上ヒサ
過ぎし日に友誘いし山歩き土の香木の香も秋の思い出　稲田美重子
秋ふかし弟なれど先逝かれ今日は命日娘と墓参りす　飯田俊子
坂の上大きな銀杏寺の門日暮れてゆくかはらり黄落す　松岡美智子
木もれ日の鳥啼く声のさびしかり空にはかそけき三ケ月の影　本島いと子
五、六本白き水仙飾り活け公民館に明るさ満たす　五月女三枝子

新年明けましておめでとうございます。平成最後のお正月を迎えました。今年は年号も改まりオリンピックも近づき夢と期待が膨らむ様な気がします。昨年は、自然災害が多く各地で大変な被害がありましたが、今年は少しでも穏やかな年であって欲しいと願っています。寒の入りともなり寒い日が続きますが、体調に留意し寒さの中を過していきたいと思います。

自衛官とお見合いのできる
お見合いパーティ
結婚相談室
完全会員制
公的書類の提出　面接のできる方
★一般社会人ともお見合い可能な会員
★自衛官とのパーティ&お見合い専用の会員
Chapel
古河店
久喜店
0280-30-7070

“新春”ヤマハ音楽教室　生徒募集キャンペーン
早期お申込ご入会の方　入会金半額
1才児のためのコース
2才児のためのコース
3才児のためのコース
4・5才児のためのコース
3月&4月の体験レッスン予約受付中
音楽教室 がくえんどう
境町293-14境小学校西側 ☎87-6608

平成 31 年

「好き♥」を発表するとっておきの日。

第25回 境町生涯学習フェスティバル

25th Sakai town lifelong study festival♪

いつでも どこでも だれもが 学んでいる境町

人生を 生き生きと 輝かせる 「生涯学習」 との出会い

発表部門

2月16日(土)・17日(日)

場所 中央公民館〔境町 395-1〕

時間 9:00 ~ 16:30

- 各種講座・自主グループ
- 文化協会に加入の団体
- 境特別支援学校
- 吹奏楽部（境高校、境一中、境二中）
- 応援団部（境高校）
- 演劇部（境高校）
- 町内で活動している団体

エアロビクス、ダンス、バンド、オカリナ演奏、日本語スピーチ 他

17 日（日） お茶会（茶道教室）

模擬店

赤飯・豚汁・手作りパン・飲み物 等

展示部門

3月6日(水)~12日(火)

※11 日（月）は休館日

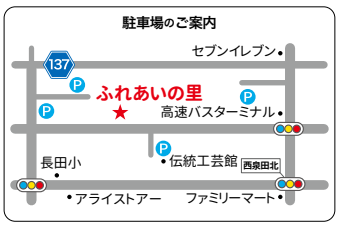
場所 ふれあいの里〔境町栗山 815〕

時間 9:00 開館~17:00 閉館

※最終日 12 日（火）は 15:00 まで

- 書道
- 生花
- 着付
- 絵手紙
- 竹工画
- 写真
- 盆栽
- 短歌
- 陶芸
- 籐手芸
- パッチワーク
- アートフラワー
- 古文書教室 他

駐車場のご案内



主催 境町生涯学習推進協議会
境町教育委員会

協賛 青少年健全育成さかい町民の会

町の人口と世帯数　※平成 31 年 1 月 1 日現在の常住人口（前月比）

■総人口 24,255 人（-38）　■男性 12,278 人（-30）　■女性 11,977 人（-8）　■世帯数 8,571 世帯（-23）

■発行所 / 境町役場　〒 306-0495　茨城県猿島郡境町 391-1　Tel.0280-81-1329　■編集 / 秘書広聴課　■発行日 / 平成 31 年 1 月 15 日
■境町ホームページ　http://www.town.sakai.ibaraki.jp/