

# 境町食育推進計画



平成31年3月



## はじめに



「食」は、私たちが生きていくために欠かせないものであり、「食育」の推進は生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むために重要なものです。

近年、ライフスタイルや価値観の多様化に伴って、日本人の食を取り巻く環境は大きく変化し、「食」の大切さや健全な食生活が失われつつあります。そして、食習慣の乱れや栄養の偏りによる肥満や生活習慣病の増加、食の安心・安全に対する不安、食文化の継承の危機といった様々な問題が指摘されています。

境町では、これまで食育推進に関して行政や学校でそれぞれの取り組みがなされておりましたが、この度、食育基本法第18条第1項に基づき「境町食育推進計画」を策定いたしました。

今後はこの計画に基づき、豊かな自然環境に恵まれている本町の特徴を活かしながら、町民、関係団体、関係機関等のすべての方々と連携・協力し、食育を推進してまいりますので、皆さまのなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました委員の皆様、アンケート調査を通して貴重なご意見をいただきました町民の皆様に、心から感謝申し上げます。

平成31年3月

境町長 橋本 正裕

## 目 次

1	計画の趣旨	1
2	計画の位置づけ	2
3	計画の期間	2
4	境町における食をめぐる現状と課題	3
	(1) 地域特性	3
	(2) 町民の健康	5
	(3) 食習慣について	11
	(4) 塩分の摂取状況	13
	(5) 食事のバランス	15
	(6) おやつについて	20
	(7) お酒について	24
	(8) 朝食の摂取状況	26
	(9) 外食等について	27
	(10) 共食や料理の手伝いについて	29
	(11) 歯の健康について	32
	(12) 生活リズムについて	37
	(13) 食について関心があること	39
	(14) 学校給食における地場産物の活用	40
	(15) いばらき健康づくり支援店	40
	(16) 食育推進組織	41

5	境町が目指す食育の理念と目標	42
	(1) 理念	42
	(2) 基本目標と推進テーマ	42
	(3) 食育推進の目標値	43
	(4) 評価の方針	44
6	基本目標における食育の推進	45
	基本目標(1) 食を通じて身体を育む	45
	基本目標(2) 食を通じて心を育む	49
	基本目標(3) 食を通じて地域を育む	52
7	ライフステージに応じた食育の推進	56
8	食育推進体制	58
9	具体的な取り組み	59
10	資料	68
	(1) 境町食育推進計画策定ワーキング会議設置要項	68
	(2) 境町食育推進計画策定の経過	70
	(3) 食育アンケート調査の概要	71