

## 5 境町が目指す食育の理念と目標

境町の現状と課題をふまえ、食育推進に向けての理念と目標を位置づけます。

### (1) 理念

すべての町民が生涯にわたって「食」に関心を持ち  
健全な「身体」と豊かな「心」を育み  
食の魅力があふれる元気な「さかい」を目指します

「食」は生きていくうえでの基本であり、私たちが健康で豊かに生活するためには欠かせないものです。すべての町民が生涯にわたって「食」に関心を持ち、豊かな「心」と健康な「身体」を育むとともに、食の魅力があふれる元気な「さかい」を目指します。

### (2) 基本目標と推進テーマ

理念の実現のために、3つの分野における目標を設定し、それぞれが関わり合いながら取り組みを実践します。

基本目標	推進テーマ
【1】食を通じて身体を育む	①規則正しい食習慣を身につける
	②栄養バランスのとれた食生活の実践
	③野菜摂取量を増やす
	④塩分摂取量を減らす
	⑤歯の健康の保持増進
【2】食を通じて心を育む	⑥共食の推進
	⑦体験活動の推進
	⑧食の安全、安心への理解を深める
【3】食を通じて地域を育む	⑨地産地消の推進
	⑩食文化の伝承

### (3) 食育推進の目標値

食育の推進状況を客観的な指標により把握するため、目標値を設定します。

#### 基本目標【1】食を通じて身体を育む

指 標		現状値 2018 (H30) 年度	目標値 2022年度
①朝昼夕3食を規則正しく食べるようにしている人の増加	小中学生	69.7%	75%
	大人	65.7%	70%
②朝食をほとんど毎日食べている人の増加	小学6年生	84.5%	90%
	中学3年生	79.6%	85%
	20~39歳	68.8%	75%
③ゆっくりよく噛んで食べるようにしている人の増加	小中学生	33.8%	40%
	大人	23.7%	30%
④甘い飲み物をほとんど毎日飲んでいる男性の減少		28.8%	20%
⑤お酒を2合以上飲んでいる男性の減少		21.2%	15%
⑥栄養のバランスを考えて食べるようにしている人の増加		41.4%	50%
⑦主食・主菜・副菜をそろえた食事を1回以上ほとんど毎日食べている人の増加		32.5%	40%
⑧果物を週に4日以上食べている人の増加		31.1%	40%
⑨野菜を多く食べるようにしている人の増加		52.3%	60%
⑩野菜を1日3回ほとんど毎日食べている人の増加		23.7%	30%
⑪塩分を控えるようにしている人の増加		35.4%	40%
⑫汁物を毎日2回以上食べている人の減少		17.9%	10%
⑬麺類の汁をほとんど全部飲んでいる男性の減少		30.6%	25%
⑭間食の時間が決まっていない3歳児の減少		27.6%	20%
⑮デンタルフロスや歯間ブラシを毎日使う人の増加		18.3%	25%
⑯歯科健診を定期的に受けている人の増加		24.6%	30%

## 基本目標【2】食を通じて心を育む

指 標	現状値 2018 (H30) 年度	目標値 2022年度
⑰夕食を家族などと一緒に食べる小中学生の増加	95.7%	98%
⑱料理の手伝いを週2日以上する小中学生の増加	47.7%	55%
⑲農林漁業体験など消費者と生産者の交流に関心がある人の増加	4.3%	10%
⑳産地や賞味期限, 原材料, 添加物の表示や食品の安全性について知ることに関心がある人の増加	60.7%	70%

## 基本目標【3】食を通じて地域を育む

指 標	現状値 2018 (H30) 年度	目標値 2022年度
㉑地元の農林水産物を地元で消費するという地産地消に関心がある人の増加	18.8%	25%
㉒郷土料理や行事食などを次の世代に伝えることに関心がある人の増加	12.3%	20%

### (4) 評価の方針

指標については、現状値（2018（平成30）年度）と目標値（2022年度）を比較し、達成状況について3段階で評価します。

#### 【評価方法】

評価	基 準
A	目標を達成した
B	目標は達成していないが改善した (0.1ポイント以上の改善が認められる)
C	改善が認められない