

## 9 具体的な取り組み

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;会食&gt; 一年間の行事に合わせて「こどもの日」「七夕」「七五三」「クリスマス」「ひな祭り」「おわかれ会」の6回を予定して会食を行います。健康な成長を祝い、皆で食事する楽しさを味わいます。</p>	乳幼児	・保育園	⑰⑳
<p>&lt;いも煮会&gt; 祖父母と一緒に調理をして会食をします。一緒に作ることで楽しさを共有し、手伝うことの喜びを得ます。</p>	幼児 祖父母	・保育園	⑰⑱
<p>&lt;餅つき会&gt; 保護者の協力を得て、日本の伝統行事にふれる体験をします。もち米から餅になる過程を知り、興味を育てます。</p>	幼児 保護者	・保育園	⑱㉒
<p>&lt;野菜作り&gt; 野菜の成長に関心を持ち、気づきや発見を大切に見守りながら育てます。野菜を身近に感じることで、食べることへの意欲を育てます。</p>	幼児	・保育園	⑲
<p>&lt;クッキング保育&gt; 自分で作ったことで、苦手な野菜でも挑戦しながら食べようとする意欲が芽生えてきます。調理の体験を通して、食への感謝の気持ちを育てます。</p>	幼児	・保育園	⑱
<p>&lt;保育園での食育教室&gt; 紙芝居やクイズ、食育かるた等で食の大切さや栄養バランスのよい食事について学びます。</p>	幼児 保護者	・食生活改善 推進協議会 ・保育園	①②⑥ ⑨
<p>&lt;望ましい献立作成及び学校給食の提供&gt; 学校給食摂取基準に基づき、栄養バランスや食育に配慮した成長期に望ましい食事を提供します。また、かみかみメニュー（よく噛める食材や献立）や世界の料理・日本の郷土料理を取り入れた学校給食を実施します。</p>	小中学生	・給食センター	①③⑥ ⑦⑨⑩ ⑪⑲⑳

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;給食献立表・給食だよりの発行&gt;</p> <p>献立名・おもな食材・栄養価と特色のある給食献立を掲載します。また、旬の食材・行事食・季節の行事・世界の料理や郷土料理について紹介します。(毎月1回)</p>	小中学生	・給食センター	⑤以外 すべて
<p>&lt;栄養一口メモ&gt;</p> <p>給食に関心を持たせるため、給食時に毎日の給食内容や旬の食材・郷土料理・世界の料理・食に関する知識などを全校生徒に校内放送で知らせます。</p>	小中学生	・給食センター ・栄養教諭 ・各小中学校	⑤以外 すべて
<p>&lt;給食掲示コーナーの設置&gt;</p> <p>教室・配膳室・学年掲示板等に給食献立・給食だより・配膳や下膳についての指導資料を掲示し食に関する情報提供を行っています。</p>	小中学生	・各小中学校	⑤以外 すべて
<p>&lt;招待給食・交流給食&gt;</p> <p>会食の楽しさや成長期に必要な栄養素や水分補給、食の大切さや食に関する知識を深めるため、生産者や学校関係者・栄養士などを学級に招き、児童・生徒との会食を実施します。</p>	小中学生	・各小中学校 ・給食センター ・栄養教諭	⑤以外 すべて
<p>&lt;教科・職域における食育指導&gt;</p> <p>生活科、技術・家庭科、特別活動、総合的な学習の時間における食育指導を実施します。</p>	小中学生	・栄養教諭 ・各小中学校	⑤以外 すべて
<p>&lt;学校保健委員会の開催&gt;</p> <p>学校医・歯科医・薬剤師の協力を得ながら、学校における食や健康に関する問題の解決について協議します。</p>	小中学生	・学校医 ・歯科医 ・学校薬剤師 ・各小中学校 ・保護者	①～④ ⑥～⑯
<p>&lt;もぐもぐタイムの実施&gt;</p> <p>保健委員会の児童が給食時に各学級を訪問し、噛むことの大切さや食事のマナーについてクイズ形式で伝えます。</p>	小中学生	・各小中学校	①～④ ⑥～⑯
<p>&lt;給食後の歯みがきタイム&gt;</p> <p>給食終了後に、歯みがきの時間を設け、音楽に合わせてしっかりみがくなど工夫しながら実施をします。</p>	小中学生	・各小中学校	⑭⑮⑯

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;親子給食の実施&gt; 親子で給食を食べることで、食事のマナーや一緒に食べる喜びを知ります。また、保護者が当日の給食献立を試食することで、給食に関する現状を把握したり、食に関する興味・関心を深めます。</p>	小中学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各小中学校</li> <li>・給食センター</li> <li>・栄養教諭</li> </ul>	①②③ ⑥～⑪ ⑰～⑳
<p>&lt;県産野菜活用セミナー&gt; 県産野菜に関する講習を利用した調理実習を実施します。</p>	小学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各小学校</li> <li>・県農林振興公社</li> </ul>	⑱⑳
<p>&lt;親子料理教室&gt; 親子を対象とした、かんたん！ヘルシー料理教室で調理実習を実施します。</p>	小学生 保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各小学校</li> <li>・生涯学習課</li> </ul>	⑱
<p>&lt;野菜等の栽培・収穫体験や収穫祭&gt; 米や野菜を栽培し、収穫した野菜で調理実習・試食をします。</p>	小学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各小学校</li> </ul>	⑱⑲
<p>&lt;給食時の衛生指導&gt; 感染症・食中毒の予防のために、正しい手洗いや白衣の着用について指導します。また、給食当番衛生チェックリストの活用をします。</p>	小中学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各小中学校</li> <li>・給食センター</li> </ul>	⑳
<p>&lt;給食食材の放射能測定&gt; 町ホームページや給食だよりへの給食食材の放射能測定結果を掲載します。</p>	小中学生 保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食センター</li> </ul>	⑳
<p>&lt;学校給食における地域農産物の活用&gt; 地域農産物（メイシヤントン・さしま茶・ゆめかおり等）を取り入れた献立作成、学校給食の提供や食材の紹介をします。</p>	小中学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食センター</li> </ul>	㉑
<p>&lt;家庭教育学級での講演会&gt; 栄養教諭から学校給食や食育についての講演を実施します。</p>	小中学生 保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各小中学校</li> <li>・栄養教諭</li> </ul>	⑤以外 すべて
<p>&lt;収穫体験&gt; 子育て支援サークル SKIP と協力して、地元農家での収穫体験を行います。</p>	幼児 保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・境町地産地消委員会</li> </ul>	⑲

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;中学生の食育教室&gt; 中学生と一緒にだしのとり方や野菜たっぷりのけんちん汁, 大根葉の菜飯等を作り, 地域の食文化を伝えるための調理実習を行います。</p>	中学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進協議会</li> <li>・境第一中学校</li> </ul>	⑱⑳
<p>&lt;さしま茶T-1グランプリ&gt; 小学生を対象に, お茶のいれ方や知識を競う「さしま茶T-1グランプリ」を開催します。</p>	小学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さしま茶協会 (3市2町で構成)</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	⑲㉑
<p>&lt;出前授業&gt; 小学校に出向いて, お茶のいれ方や知識を教える出前授業を実施します。</p>	小学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さしま茶協会</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	⑲㉑
<p>&lt;学校給食への地域農産物(さしま茶)の活用&gt; 境町茶生産組合の協力により, 小学校においてさしま茶についての提供及び説明を行います。</p>	小学生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食センター</li> <li>・(協力)境町茶生産組合</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	⑲㉑
<p>&lt;栽培や収穫等の体験事業&gt; 4Hクラブ会員の指導のもと, 子ども達自らの手で「土づくり」から野菜を育てるなど, 食の尊さや食べることの喜びを感じてもらうための授業を実施します。</p>	児童 生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別支援学校</li> <li>・さかい4Hクラブ</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	⑲
<p>&lt;特別支援学校給食への地域農産物の活用&gt; 特別支援学校の給食にさかい4Hクラブ会員が生産した野菜を食材として提供します。</p>	児童 生徒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別支援学校</li> <li>・さかい4Hクラブ</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	㉑
<p>&lt;地産地消サラダの販売&gt; 地元で採れた農産物やその加工品をイベント時に販売し, 地元農産物の販売促進を図ります。</p>	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・境町地産地消推進委員会</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	㉑

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;米の消費拡大&gt; 境町民祭において「米の消費拡大」を目的として、新米の無料配布、新米を使用したカレーライスの配布を実施します。 社会福祉協議会へ新米を食材として寄贈します。</p>	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・境町生産組織運営協議会</li> <li>・茨城県農業機会士協議会境支部</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	⑳
<p>&lt;さしま茶新茶祭り&gt; さしま茶新茶祭りにて、お茶つみ体験やほうじ茶づくり体験、地元農産物の販売促進を図ります。</p>	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・境町茶生産組合</li> <li>・まちづくり推進課</li> <li>・農業政策課</li> </ul>	⑲⑳
<p>&lt;実年学級・女性学級の料理教室&gt; 女性学級・実年学級は、女性としての教養や生きがい、ネットワークづくりを目的とした学級で全5クラスがあります。そのうちの4クラスで年1回食の大切さ、栄養バランス、減塩等をテーマとした料理教室を開催します。</p>	高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯学習課（実年学級・女性学級）</li> <li>・健康推進室</li> <li>・食生活改善推進協議会</li> </ul>	①～⑱ ⑳
<p>&lt;配食サービス&gt; 調理が困難な65歳以上の独居又は高齢世帯を対象に、健康で自立した在宅生活の支援を図るため、1食あたり200円で月4回バランスのとれたお弁当を届けます。</p>	高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひまわり会</li> <li>・社会福祉協議会</li> <li>・介護福祉課</li> </ul>	①⑥⑦ ⑨⑩⑪
<p>&lt;母親教室&gt; 母親教室にて妊娠中の栄養・食生活についての講話を行い、安心・安全な妊娠・出産ができるよう支援します。（年3回）</p>	妊婦 夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進室</li> </ul>	①～⑱
<p>&lt;母子手帳発行&gt; 母子手帳発行時に妊娠中の栄養・食生活についての情報提供を行います。</p>	妊婦	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども未来課</li> <li>・健康推進室</li> </ul>	①～⑱
<p>&lt;離乳食ミニ講座&gt; 3ヵ月健診時、乳幼児期の栄養に関する正しい情報の提供や助言を行うための栄養相談を行います。 ・3ヵ月健診（年8回）</p>	乳児 保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進室</li> </ul>	⑥～⑪

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;乳幼児健診&gt; 乳幼児健診時、希望者に栄養相談を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳児健診（年8回）</li> <li>・1歳6ヵ月健診（年8回）</li> <li>・3歳児健診（年8回）</li> </ul>	乳幼児 保護者	・健康推進室	①～④ ⑥～⑯
<p>&lt;育児広場&gt; 育児広場にて食事や栄養に関する相談を行います。（年12回）</p>	乳幼児 保護者	・健康推進室	①～④ ⑥～⑯
<p>&lt;手作りおやつ教室&gt; 体にやさしい手作りおやつを親子で一緒に作る体験をし、子どもの食生活を考える機会とします。（年1回）</p>	幼児 保護者	・食生活改善 推進協議会 ・健康推進室	①～④ ⑥～⑱
<p>&lt;親子の料理教室&gt; 親子で一緒に料理を作る体験をし、正しい食生活への理解や食への感謝の気持ちなど、食の大切さを伝えます。（年1回）</p>	小学生 保護者	・食生活改善 推進協議会 ・健康推進室	①～④ ⑥～⑱
<p>&lt;イベントでのおやつ提供&gt; 食生活改善推進協議会と協力して、イベント時のおやつとして地元産のお米で作ったおにぎりを提供。普段のおやつの内容の見直しや地産地消の促進を図ります。</p>	幼児 保護者 中学生	・子育て支援 サークルSKIP ・境第二中学校 ・食生活改善 推進協議会	⑥⑳
<p>&lt;健康相談&gt; 月1回の健康相談日に、食に関する正しい情報の提供や、個々に応じた食生活改善に向けた取り組みについての相談を行います。</p>	全体	・健康推進室	①～⑯
<p>&lt;特定保健指導&gt; 40～74歳の特定保健指導対象者に、個別の結果説明会や家庭訪問により、健診結果の説明と食習慣や生活習慣を改善する実践的な方法を伝え、メタボリックシンドロームから脱却するための指導を行います。</p>	成人 高齢者	・健康推進室	①～⑯

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;料理教室&gt; 生活習慣病予防や骨粗鬆症予防などをテーマとした料理教室を開催し、減塩・栄養バランス食の実践を推進します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ふれあい料理教室（年3回）</li> <li>・男の料理教室（年1回）</li> </ul>	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進協議会</li> <li>・健康推進室</li> </ul>	①～⑬ ⑳㉑㉒
<p>&lt;栄養相談&gt; 窓口や電話，訪問などによる個別の栄養相談を行います。</p>	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進室</li> </ul>	①～⑬
<p>&lt;野菜たっぷり減塩けんちん汁の提供&gt; イベントにて野菜たっぷり減塩のけんちん汁を提供し，減塩や野菜摂取について呼びかけをします。</p>	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進協議会</li> <li>・健康推進室</li> </ul>	⑨～⑬
<p>&lt;家庭訪問による減塩普及活動&gt; お隣さん，お向かいさんを訪問し，みそ汁の塩分チェックと野菜あと1皿（70g）の必要性に努めます。</p>	全体	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進協議会</li> </ul>	⑨～⑬
<p>&lt;2歳児歯科健診&gt; 1歳6ヵ月健診から3歳健診の間に，う歯罹患率が上がることから，歯科医師の健診と希望者へのフッ素塗布，ブラッシング指導を行い，う歯罹患率の低下を図ります。</p>	幼児 保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進室</li> </ul>	①～④ ⑭～⑯
<p>&lt;幼児歯科健診&gt; 1歳6ヵ月健診，3歳健診時に歯科健診とブラッシング指導を行い，口腔への関心を高め，う歯罹患率の低下を図ります。</p>	幼児 保護者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進室</li> </ul>	①～④ ⑭～⑯
<p>&lt;口腔機能健診&gt; 口腔機能健診を実施し，生涯にわたり，自分の歯でよく味わって食べ，健康な生活を送ることができるように支援します。</p>	成人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康推進室</li> </ul>	①～④ ⑭～⑯

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;骨粗鬆症講演会&gt;            専門の医師から骨粗鬆症の予防や最近の治療方法についての講演会を実施します。また、骨粗鬆症検診の結果が要精密・要指導だった方には個別相談を行います。</p>	成人 高齢者	・健康推進室	⑥～⑩
<p>&lt;糖尿病予防教室&gt;            糖尿病の専門医から血糖値のコントロール方法、治療法、血糖と腎臓の関係についての講演会を実施します。</p>	成人 高齢者	・健康推進室	①～⑬
<p>&lt;食生活改善推進員養成講習会の開催&gt;            「食」を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員を養成する講習会を開催し、会員数の増加を図ります。            (強化事業)</p>	成人 高齢者	・健康推進室	すべて
<p>&lt;食育月間や食育の日の食育活動の強化&gt;            「食育月間」や「食育の日」に合わせて、町内スーパーの店頭などでチラシを配布し、減塩や野菜摂取等の食育についての普及啓発を行います。(強化事業)</p>	全体	・食生活改善 推進協議会 ・健康推進室	すべて
<p>&lt;食育パネル展示&gt;            1日に必要な量の野菜のフードモデルや飲み物の糖分含有量、食品の塩分含有量が分かるパネル等、食育に関する展示を行います。            (新規事業)</p>	全体	・健康推進室	すべて
<p>&lt;ホームページの充実&gt;            町ホームページを活用し、食育に関する情報発信を行います。(新規事業)</p>	全体	・健康推進室	すべて
<p>&lt;いばらき健康づくり支援店の推進&gt;            ホームページなどを活用し、「いばらき健康づくり支援店」の取り組みの紹介と登録件数を増やすよう周知し、食環境の整備を図ります。(強化事業)</p>	全体	・古河保健所 ・健康推進室	①～⑬ ⑳㉑

取組内容	対象	実施主体	関連 指標No.
<p>&lt;くらしの活動&gt;</p> <p>地域の皆さんに日頃気になる「健康」について学んでいただくとともに、あわせて地元産野菜の良さを知ってもらうイベントを毎年行っています。</p>	全体	・茨城むつみ 農業協同組合	⑥～⑬ ⑰～⑳



中学生の食育教室



さしま茶新茶祭り  
お茶つみ体験



軽トラ市での  
地産地消サラダの販売



男の料理教室