

3月給食たより



1年間の振り返りをしよう！

日ごとに寒さが和らぎ、春がすぐそこまで来ていることを感じます。3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。

卒業生の皆さん ご卒業おめでとうございます！

毎日を生き生きと過ごすためには、健康な体をつくるのが基本です。給食の時間や授業で学んだことを生かし、“食べたもので体がつられていく”ことを意識して、よりよい食生活を送ってほしいと思います。



「ありがとう」の気持ち、表れていますか？

給食はみんなのことを大切に思う、多くの人の温かい気持ちや協力のうえに成り立っています。この1年間をふり返り、みんなの「ありがとう」の気持ちが伝えられていたか、食べ方からチェックしてみましょう。

<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを毎日しっかりできた。 (○ △ ×)</p>	<p>よくかんで、味わって食べることができた。 (○ △ ×)</p>	<p>好ききらいをしないで、残さずに食べることができた。 (○ △ ×)</p>	<p>後片付けもきまりを守ってしっかりできた。 (○ △ ×)</p>
<p>食べ物の命をいただく、多くの人の努力に感謝の気持ちをこめ、大きな声であいさつしましょう。</p>	<p>よくかんで味わい、おいしく食べてくれると、作った人は本当にうれしくなるのです。</p>	<p>みんなのことを考えて、一生懸命に作ったメニューです。本当はいつも全部食べてほしいな。</p>	<p>ありがとう。みんなの協力のおかげで給食室での後片付けもスムーズに気持ちよくできます。</p>

郷土料理の日 栃木 《 3月13日 (水) すいとん汁 》

栃木にはすいとんの伝説があるそうです。現在も地名として那須の近隣の地域に黒羽という地域があり、ここの藩主の姫が、あるとき体を壊してしまい食事もとることができずに衰弱してしまいました。那須湯本にある喰初寺という寺にお祈りにいったときに、団子を食べるようお告げがあり、団子として現在のすいとんのようなものを作り食べたところ、病気が治り体調が回復したという伝説があるそうです。



学校給食用食材の放射性物質の測定結果

境町立学校給食センターでは、学校給食用の食材について、放射性物質測定器で測定し、結果を公表します。

測定結果 (単位: Bq / kg)

検査日	品目	産地名	放射能物質測定結果	
			放射性ヨウ素(131)	放射性セシウム(134・137)
1月25日	キャベツ	茨城県	検出せず	検出せず
	チンゲンサイ	茨城県	検出せず	検出せず

※測定システムは、「NaIシンチレーション検出器」ヨウ化ナトリウムシンチレーションによる機器でヨウ素-131, セシウム-134・137を検出・測定しています。
「検出せず」とは、放射性物質が存在しないか、検出限界値(20 Bq / kg : 測定時間による)以下であることを表します。

世界の料理 ベトナム

《 3月6日 (水) フォー 》



フォーはベトナムを代表する国民的料理です。ベトナム人にとってソウルフードであり、一日3食フォーで済ませる人もいるほど生活に密着している料理です。

路上の屋台からレストラン、ホテルの朝食などベトナムのあらゆるところでフォーは食べられています。原材料は米粉と水で、日本ではうどんに似ていることからベトナムうどんとも呼ばれています。



季節のおたより

「桃の節句」や「上巳の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願います。行事食として、ちらしずし、ハマグリ、潮汁、ひなあられ、ひしもちなどが食べられています。ひしもちが登場したのは江戸時代以降といわれ、それ以前には、厄をはらうヨモギの葉を入れた「草もち」が作られていました。ひしもちの緑色の部分にもヨモギの葉が使われます。



ひな祭り 食べ物豆ちしき

ひしもち



赤、白、緑の3色のおもちを重ねて作られます。赤には魔除け、白には清らかさや長寿、緑には健康と厄除けの願いが込められているといわれます。

ひなあられ



もともとひしもちを細かく砕いて作られ、色もひしもちと同じ3色でした。関東地方では後に甘い茶葉子(ボン菓子)に変わっていきました。

はまぐり



はまぐりの2枚の貝がらは同じ貝同士としかびったり合いません。そこから「よい相手と出会い、幸せに暮らせますように」という願いが込められています。

白酒



蒸したもち米とみりんなどを仕込んだお酒で子どもは飲めません。もともと桃の花を浮かべたお酒で長寿を願ったのがはまりりとされます。甘酒にはアルコールのないものがあります。そちらがジュースで楽しみましょう。