

# 地域のちから 自助・共助

いざというときに頼りになるのは、地域みんなのちからです

## 自分の命は、自分で守る

災害による犠牲者を無くすためには、住民一人ひとりが、「いざというとき、最終的に自分の身を守るのは自分自身である」という原点に立ち返ることが重要です。「自分は大丈夫」と思いこんだり、誰かに頼りきりになり、主体的に災害に備える姿勢を失ってははいけません。

## 家族の命は、家族で守る

自分の命を守ることができれば、家族を助けることができます。また、家族間でいざというときの対応を確認し、普段から備えていることが、家族の命を守ることに繋がります。

## 自分たちのまちは、自分たちで守る

自分の命、家族の命を主体的に守ることを地域住民同士が共有できれば、たとえ個人での対応が困難な場合であっても、「地域のちから」が災害による犠牲者ゼロへの大きな力となります。

## みんなで手を取り合い、助け合うことが大切です

- 隣近所の人や地域の人と、声をかけあえる関係づくりのためにも町会・自治会の活動に積極的に参加しましょう。
- 境町では、毎年防災訓練を行います。いざというときのために、誘いあって参加しましょう。



▲ 自主防災組織(行政区)ごとに小学校へ避難



▲ 救急救命訓練



▲ 火災の煙体験



▲ 要配慮者への避難支援訓練



▲ 消防はしご車体験



▲ 炊き出し訓練

# みんなで決めて、みんなで避難

避難を呼びかける情報があったとしても、個人では避難をためらってしまいます。地域で逃げる仕組みを考えておくことで、避難の決断がしやすくなります。

日頃から...

避難先や  
避難のきっかけを  
みんなで決めておく

1人では  
避難できないかたを  
みんなで把握する

その時  
がきたら...

みんなで  
逃げよう!

例えば...

バスを貸しきって  
みんなで早めの避難

## 災害時に役立つ情報

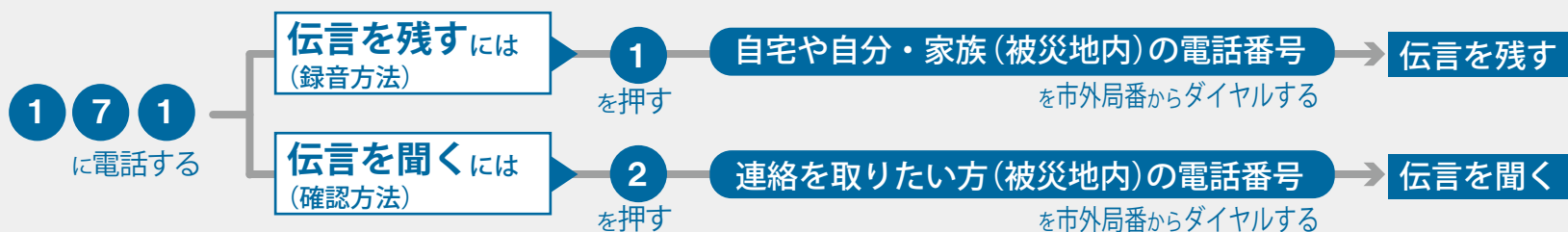
### 災害時の連絡先・問い合わせ先

行政機関	境町役場	0280-81-1300
	坂東消防署境分署	0280-87-2992
	境警察署	0280-86-0110
	森戸駐在所	0280-86-5800
ライフライン	東京電力 カスタマーセンター茨城	0120-995-007
	NTT 東日本 お客様相談センター	0120-019-000
	境町役場 建設農政部 上下水道課	0280-81-1328
気象・交通情報	気象庁	177
	水戸地方気象台 (気象情報自動応答装置)	029-224-1423
	日本道路交通情報センター	050-3369-6666
	日本道路交通情報センター (携帯短縮ダイヤル)	#8011

医療機関	村田医院	境町 452-1	0280-87-0066
	優心会クリニック	境町 193	0280-81-1617
	池田医院	境町 2174-100	0280-87-0171
	針谷医院	境町 97	0280-87-0034
	茨城西南医療センター病院	境町 2190	0280-87-8111
	ぬまじり医院	長井戸 247	0280-81-3360
	境クリニック	長井戸 287-1	0280-87-6500
	中村医院	若林 2256	0280-86-5201
	小島医院	若林 421	0280-87-8711

### 災害用伝言ダイヤル 171

災害時には電話がつながりにくくなります。「災害用伝言ダイヤル 171」に電話をかけると、伝言の録音や再生ができます。



### 災害用伝言板

NTT及び携帯電話会社各社が提供する「災害用伝言板」は、災害時インターネット接続が可能な場合に利用できます。

Web 171 (NTT)

URL <https://www.web171.jp>

NTT docomo

URL <http://dengon.docomo.ne.jp>

au (KDDI)

URL <http://dengon.ezweb.ne.jp>

ソフトバンク / Y!mobile

URL <http://dengon.softbank.ne.jp>

※災害用伝言板は、大きな災害が発生したときに提供が開始されます。サービスの詳細については、NTT及び携帯電話会社各社の説明を参照してください。