



学習や休憩にご利用ください

町のCOOLスポット

期間限定学習室開放

夏の避暑スポット

無料 中学生以上の学生に無料開放します
境町の議場で勉強しよう!



議会事務局では「議場での学びを通して、議会を身近に感じるきっかけづくり」を提案します。そこで、昨年に引き続き、7月22日からの夏季限定で、町議会の議場を中学生以上の学生に無料開放します。受験勉強等がんばっている学生の皆さん、自習室としてぜひご利用ください。

「**議場という
厳かな雰囲気
が魅力です。**」

「**図書館よりも
静か集中して
勉強できます。**」



- 期 間 令和元年7月22日(月)～8月23日(金)
※土曜日、日曜日、祝日及びお盆期間(13日～16日)は除く。
- ※期間中においても臨時議会等により利用できない場合があります。
- 時 間 9:00～17:00
- 場 所 境町391-1(役場5階議場)
- 対 象 中学生以上の学生(町内外は問いません)
- 受 付 役場5階議会事務局で受け付けます。
- 席 数 35席

問合せ 境町議会事務局 ☎0280-81-1316



無料 手続きの待ち時間に
**境町役場
キッズスペース**

土日祝も利用できる、キッズスペース。役場の手続きの待ち時間やお子様との休憩にご利用ください。

問合せ ☎0280-81-1300



無料 宿題や自主学習に
**境町伏木文化
センター図書室**

どなたでも利用できるフリースペースです。学習スペースとしてお使いください。

- 時 間 9:00～17:00
- 休館日 月曜日、年末年始
- 住 所 境町伏木1315

問合せ ☎0280-87-5811



無料 外遊びの休憩時に
**文化村公民館
1階ロビー**

1階のロビー内に囲んでできるスペースや学習できる机などもあります。屋外施設ご利用の休憩所としてもご利用ください。

- 時 間 9:00～17:00
- 休館日 月曜日、年末年始(月曜祝日の場合は翌日が休館日)
- 住 所 境町上小橋540

問合せ ☎0280-87-0498



無料 プールも屋内で!
**猿島コミュニティセンター
温水プール**

- 時 間 9:00～20:30(受付19:30まで) ※日祝は17:00まで(受付16:00まで)
- 休館日 月曜日・年末年始(月曜祝日の場合は翌日が休館日)
- 料 金 (1回) 高校生以上200円 小・中学生100円 未就学児 無料
- 住 所 境町長井戸1732

問合せ ☎0280-87-7223



無料 安全に涼しく遊ぶ
**境町親子ふれあい館
(キッズハウスさかい)**

乳幼児期の遊び場・コミュニティの場として親子で楽しめる施設です。

- 時 間 9:00～17:00
- 休館日 月曜日、年末年始
- 対 象 3歳未満のお子さんとその保護者 ※兄弟で利用の場合は就学前まで。
- 住 所 境町38-1

問合せ ☎0280-81-1222



無料 無料Wi-Fi
**境町中央
公民館図書室**

どなたでも利用できます。一般図書と児童図書コーナーがあります。図書室の一部の場所で無料Wi-Fiがご利用いただけます。

- 時 間 9:00～19:00
- 休館日 月曜日・年末年始(月曜祝日の場合は翌日が休館日)
- 住 所 境町395-1

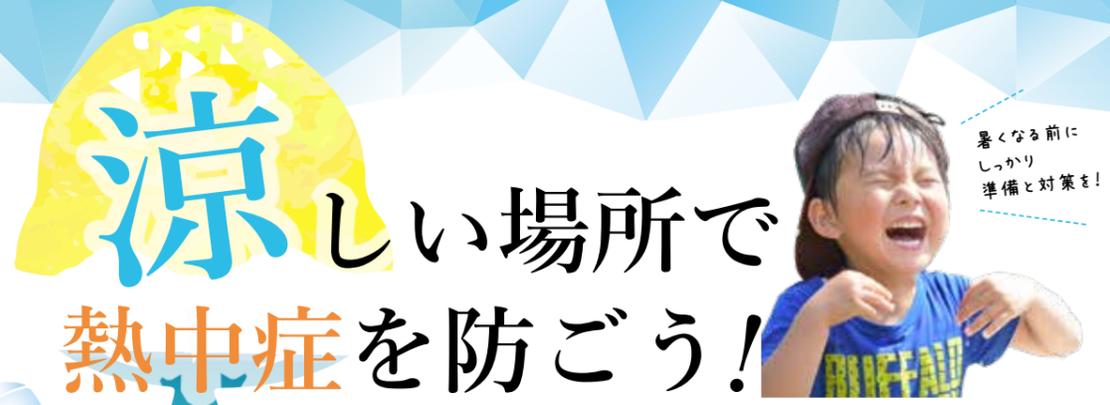
問合せ ☎0280-81-1340



長田小設置風景
(平成30年9月)

町内全小中学校にミストシャワーを配布 霧のカーテンで子ども達も楽しくクールダウン!

境町では、全小中学校のすべての教室にエアコンを完備しています。さらに、児童・生徒の熱中症対策として、昨年9月、町内すべての小中学校に移動式のミストシャワーの配布(各学校に2～4機ずつ)を行いました。本格的な設置は、猛暑日に入ってからになりますが、今年度は、すでに運動会や体育の授業時に活用されています。



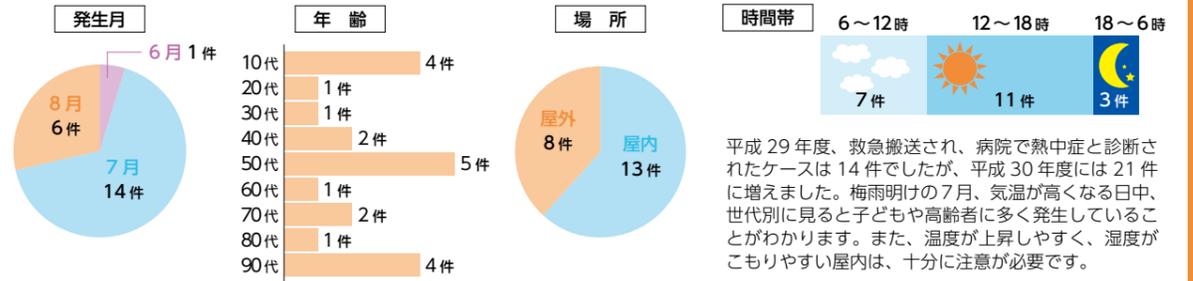
暑くなる前に
しっかり
準備と対策を!

涼しい場所で 熱中症を防ごう!

昨年は、7月に埼玉県熊谷市で観測史上最高の41.1度を記録するなど、歴史的な猛暑日が続きました。今年は冷夏が予想されていますが、町でもすでに3件の熱中症報告があります。熱中症予防には、暑さを避けること、こまめに水分・塩分を補給することがもっとも大切です。猛暑に負けず、夏を楽しく過ごしましょう!

境町平成30年度 熱中症発生状況

茨城西南地方広域市町村圏事務組合調べ
(令和元年6月20日時点)



正しい知識で適切な予防を!

熱中症予防5つのポイント

高齢者、子どもは
とくに注意が必要です



Point.1 室内では
涼しく過ごそう!

冷房や扇風機を使い、室温の上昇を抑えましょう。日の差し込む窓辺には、すだれ、遮光カーテン等を使い、日差しを遮って室温を上げりにくくしましょう。

Point.2 外出時は
暑くなる日は要注意

熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。とくに、急に暑くなった日は、体が暑さに慣れていないため、熱中症の危険度も急上昇します。



高齢者は自覚がないのに
熱中症になる危険があります

高齢になると、暑さやのどの渇きを感じにくくなるなど、体が出しているSOS信号に気づきにくくなります。そのため、自覚のないまま熱中症にかかる危険が高くなります。



体温調節が未熟なので
子どもは熱中症にかかりやすい

子どもは、汗を出す「汗腺」など、体温を調節する働きが未熟です。また、地面の照り返しによる高い温度を大人より受けやすく、熱中症にかかりやすくなります。

Point.3 外出時は
飲み物を持ち歩こう

室内外問わず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。外出時は、必ず飲み物を持ち歩きましょう。寝る前の水分補給も忘れずに!

Point.4 外出時は
服装に気をつけよう

熱中症予防には、通気性がよく、吸湿、速乾機能の高い衣服がおすすめです。外出時は、日傘や帽子を活用しましょう。こまめに体温を測定し、保冷剤や冷たいタオル等で体の冷却を行いましょう。

Point.5 周囲に
声を掛け合おう

家族や近所同士で「水分とってる?」「少し休もうか?」等、声を掛け合ひましょう。周りの人の体調にも気を配ることは、熱中症にかかる人を未然に防ぐために重要です。

(活用しよう!)

熱中症予防
情報サイト
(環境省)



全国の高温
注意情報
(気象庁)



それでも…「おかしい!?!」と思ったら病院へ