

町の無料開講講座を紹介する連載コーナーです。今号は「マイ体操」と「カラオケ教室」を紹介します。

File.12



感情を歌に託して、心で人生を歌う  
カラオケ教室



場所 中央公民館 生徒数 90名(令和元年度) 開講日 第2・4金曜日 時間 10:00-12:00



1 町の講座のなかでも最大規模の生徒数を誇ります 2 着座での練習スタイルでリラックスして歌います 3 生涯学習フェスティバルでの発表風景

参加者の声

●田沼 政男さん  
今年で3年目となり学級長を仰せつかっています。歌い方など時間をかけて練習できるので、徐々に上達する達成感があります。先生の話も面白く楽しい教室なので男性の方もぜひ体験してください。

●竹田 コトさん  
広報紙での募集がきっかけで、教室開設当初から参加しています。課題曲をみんなと一緒に練習するので、楽な気持ちで歌うことができます。皆勤賞を目指して、これからも続けていきたいです。

●池田 幸子さん  
歌うことが好きで、以前より新城先生の指導を受けてきました。町の発表会で練習した成果を披露しています。声を出す楽しさはもちろん、歌を通して多くの友達と交流できることが何よりも楽しいです。

命ある限り伝えたい  
演歌の魅力と表現力



カラオケ教室 講師 小島茂(新城守)先生

幼少期より歌が好きで、利根川に向かって歌うのが日課でした。24歳の時、素人のど自慢がきっかけでアウトされ演歌歌手になりました。講座を開設以来、多くの生徒さんに恵まれ、横のつながりもでき楽しく続けられています。  
人生色々、その人生の足跡をメロディに託して、詩の意味を理解しつつ歌い上げる。そんな演歌の奥深い表現を生徒一人ひとりが理解できるよう、丁寧に指導しています。  
歌う楽しさはもちろん、私自身じゃれが好きなので、生徒さんの笑いを誘う楽しい時間となるように心がけています。  
生徒数が多いので合唱を主として練習しています。にぎやかで楽しい曲、ムードたっぷりの曲、幅広い選曲で、笑いも交えた充実した2時間をぜひお楽しみください。

問合せ 中央公民館 ☎公民館 81-1340

File.11



心も体も楽しく全身リフレッシュ!  
マイ体操



場所 中央公民館 生徒数 43名(令和元年度) 開講日 第2・4木曜日 時間 9:30-11:30



1 受講生の皆さんで。和気あいあいとした教室の楽しい雰囲気が伝わります 2 体操のほか、ストレッチやヨガ等も取り入れています 3 生涯学習フェスティバルでの発表の様子

参加者の声

●麻生 美紀さん  
先生の選曲がとても良く、流行に合った曲で踊るのが何より楽しいです。リズムに合わせたステップは難しい時もありますが、難易度の高いステップができる達成感があります。皆勤賞を目指して続けたいです。

●田中 ふみ江さん  
開講当初より参加し8年目です。教室に参加するようになってから、体が軽くなり登山も楽しむようになりました。発表会では緊張しますが、達成感があります。笑顔が飛び交う教室で、楽しいですよ。

●永濱 早苗さん  
初心者でも先生の丁寧な指導と教室の雰囲気がとても良く、すぐになじむことができました。外に出て体操をし、仲間とおしゃべりができることがとても楽しいです。発表会への参加は、自信につながっています。

若々しくポジティブに!  
マイ体操で健康促進



マイ体操 講師 石川敏子先生

産後に体を動かしたいとの思いから「マイ体操」の指導者になり、17年前に開講しました。講座では、人気の曲に合わせて楽しくステップを踏んだり、ストレッチを行い身体をほぐし、軽い筋トレで体幹を整えます。また、専用のビニールひもを使って肩甲骨回りをほぐす等、参加者の体力に合わせて幅広いレッスン内容を取り入れています。  
生徒さんからは、「体操を続けることが若々しく元気でいられる秘訣」「発表会を通して自信が湧き、ポジティブになれる」といった声も聞かれます。おかげさまで、10年以上続けている生徒さんもいて、私自身も励みになります。  
幅広い世代の生徒さんに恵まれ、交流や出会いも楽しみのひとつです。皆さんも日頃の運動不足をマイ体操で解消しませんか。

問合せ 中央公民館 ☎公民館 81-1340