

町の無料開講講座を紹介する連載コーナーです。今号は「フラダンス教室」と「茶道教室」を紹介します。

File.16



お茶で学ぶ「日本のおもてなし」

茶道教室



場所 中央公民館 生徒数 16名 (令和元年度) 開講日 第2・4金曜日 時間 19:00-21:00



1 講師と講座生の皆さんでの集合写真。
2 講座では釜や茶笥(ちゃせん)など本格的な道具を使用しています
3 第25回境町生涯学習フェスティバルでの「お茶会」の様子

参加者の声

● 酒井 博さん
茶道を始めて10年となりました。先生は、作法だけにこだわらず楽しむ心を教えてくれるので気軽に続けられています。茶道を通して様々な方との交流があることが、この教室の魅力だと感じています。

● 藤野 きよ子さん
教室のお茶会に参加したことがきっかけで、茶道を始めて15年です。教室は落ち着いた空間でゆったりとお茶を学ぶことができ、心にゆとりが持てる有意義な時間となっています。初めての方でも一緒にお茶を楽しみましょう。

● 赤荻 キヨさん
仕事をしているときから茶道に興味があり始めました。奥が深い茶道ですが、先生が和やかに教えてくれるので楽しんで続けられています。覚えた知識を生かして、自宅に友人が来た時などに自分が立てたお茶を振舞っています。

「茶道のお稽古」を始めてみませんか

10代の頃から茶道を始めて55年。「表千家」の教授を務めながら、日本人としての嗜みや教養、豊かな心を育んで欲しいとの思いで、境町に茶道の文化を広めています。茶道には「一期一会」という言葉があります。「人との出会いを大切にし、相手に対して最善を尽くす」という意味で、教室ではこの精神に則り、お茶をたてることを心掛けています。参加者も、日常生活の喧騒から離れて、ゆったりと和やかな時間を楽しんでいただいています。

年間行事として、お茶会の開催や移動学習を行っており、昨年は「日々是好日」という茶道をテーマにした映画を鑑賞し知見を深めています。茶道を始めたい方は、基礎から丁寧に指導いたします。日本の総合伝統文化であり、日本のおもてなしである茶道をぜひ学んでみませんか。



茶道教室 講師 小野里 みち子先生

問合せ 中央公民館 ☎公民館 81-1340

File.15



世界一美しい踊りで優雅な時間を。

フラダンス教室



場所 中央公民館 生徒数 24名 (令和元年度) 開講日 第2・4水曜日 時間 19:00-21:00



1 講師と講座生の皆さんでの集合写真。
2 第17回さかい河津フェスティバルでの発表の様子。青空の中、多くの観客の前でフラダンスを披露しました
3 第25回境町生涯学習フェスティバルの様子

参加者の声

● 稲垣 洋子さん
フラダンスを学んでみたいと思い、今年から参加しています。先生の分かりやすい指導により、フラダンスの魅力に惹かれています。月2回の練習が楽しみで、心も体も健康になったように感じています。

● 大久保 敏子さん
フラダンスは未経験でしたが、友人に誘われて始めました。素敵なドレスに身を包み、踊る楽しさとダイエットも兼ねてまさに一石二鳥です。これからも笑顔で皆さんと教室を続けていきたいです。

● 石塚 望美さん
今年から友人の誘いで始めました。フラダンスの踊りと音楽がとても心地よくのびのび踊ることが出来ます。先生も熱心に指導してくれるので、踊りを早く覚えて、きれいにゆったりと笑顔で踊れるようになりたいです。



フラダンス教室 講師 安井 良子先生

「アロハ！エ・コモ・マイ(こんにちは！ようこそ)」
10代の頃から日本の伝統芸能全般を習っていましたが、ある時フラダンスの教室に参加した際に魅了され、講師資格を取得し20年間フラダンスに携わってきました。10年前に境町で教室を立ち上げてから、フラガール達と共に楽しい時間を共有してきました。
フラダンスは、ハワイにおいて文字がない時代に踊りで祈りや愛を表現していたと言われています。生徒の皆さんには、曲の歌詞や振付の意味を理解することから始め、身体全体で想いを表現できるように教えていきます。
年齢問わずあなたでも気軽に取り組むことが出来るフラダンスは、足腰強化や脳トレにも繋がる魔法の踊りといっても過言ではありません。いつまでも、明るく、楽しく、元氣よく、フラダンスと一緒に始めてみませんか。マハロー！

問合せ 中央公民館 ☎公民館 81-1340