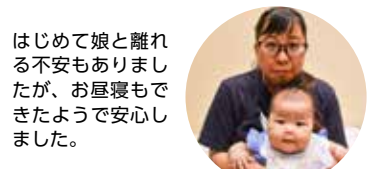


参加者の声



少人数制が魅力でした！ママ友と交流できて楽しかったです。

菊本久子さん&葉楠ちゃん (8カ月)



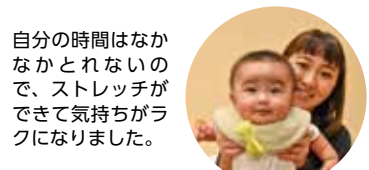
はじめて娘と離れる不安もありましたが、お昼寝もできたようで安心しました。

中村尚さん&花ちゃん (5カ月)



ゆっくりごはんを食べたり、おしゃべりしたり、とっても楽しく過ごしました！

柿沼理恵さん&莉亜那ちゃん (5カ月)



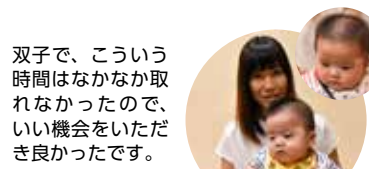
自分の時間はなかなかとれないので、ストレッチができて気持ちがラクになりました。

赤坂友里加さん&冨孝くん (6カ月)



こんなに子どもと離れる機会がないので、新鮮な気持ちです。ママたちと交流できて楽しかったです。

橋本真衣さん&卓平くん (7カ月)



双子で、こういう時間はなかなか取れなかったので、いい機会をいただき良かったです。

高杉幸江さん&愛々ちゃん&陽々くん (6カ月)

次回開催 3月4日(水)を予定しています。

ストレッチ教室 育児・授乳相談

岡健康推進室(保健センター)
電話 87-8000

どんな1日?
Schedule

10:00 受付と問診



会場は御老公の湯境店



赤ちゃんを一時預かりするために、担当の助産師や保育士が、健康、生活、食事のことなどについて個別に問診します

10:30 スキンケア教室



ストレッチ教室の時間もあります！



産後の不調を整えるスキンケア教室を実施



マンツーマンでお話をします

11:30 ミルクタイム & 身体測定



ママは授乳やミルクのため、一時的に赤ちゃんのもとへ戻ります。希望者には、身長や体重計測を行います

12:00 ランチ



豪華ランチを参加ママと一緒に。会話も弾みます

赤ちゃんたちは、大丈夫なので、ママたち安心してゆっくり過ごしてね



育児や授乳の相談、ホテル棟での休憩、温泉など、好きな時間を過ごすことができます

13:00 自由時間



1人につき1室用意された部屋でのんびり過ごせます

15:00 解散



PRESENT



お帰りの際には、預かり保育中の赤ちゃんの様子を記録し、記念写真を添えてお渡し。DHCから素敵なプレゼントも！

同じ場所だから、離れていても安心してリフレッシュできました！

スキンケア教室に魅力を感じ参加しました。実際に参加してみると、思っていた以上にママに手厚いイベントで、こんなにリラックスさせていただき、感謝しています。誰かに預けるといふ経験もはじめてで心配な部分もありましたが、同じ施設内のため、安心することもできました。子どもの年齢が近いママたちとたくさんお話できて、お風呂も入れると聞き驚いています。個室が用意されるのもすごいですね！



全体満足度 100%

施設満足度 97%

託児満足度 99%

体験教室満足度 92%

食事満足度 100%

産後のママを応援!

境町がママのために提供する 1日限定の応援プラン

生後4カ月から概ね6カ月のお子さんがあるママを対象に行っている「さかい mama ケア事業」について紹介します。産後ママの心配ごとを助産師や保育士へ気軽に相談でき、ママ友との交流や、ひとりの時間をしっかりとってリフレッシュしませんか？



出産と育児によって 負担がかかるママを労りたい

これまで、3回実施し、「安心できる環境で子どもと離れることができ、リフレッシュできた」「少人数で話やすく、ママ友との交流が何よりも楽しい」といった喜びの声をいただき人気があることから、今後さらに拡充予定です。対象月齢の世帯に案内を郵送しますので、ぜひご参加ください。

これまでも、3回実施し、「安心できる環境で子どもと離れることができ、リフレッシュできた」「少人数で話やすく、ママ友との交流が何よりも楽しい」といった喜びの声をいただき人気があることから、今後さらに拡充予定です。対象月齢の世帯に案内を郵送しますので、ぜひご参加ください。

出産は大きな喜びですが、産後は心身の不調が起きやすい時期でもあり、育児にかかりきりのママには大きな負担となります。境町では、産後の母子にきめ細やかな支援を行うことが重要だと考え、その第一弾として、生後4カ月から概ね6カ月のお子さんをお持ちの方を対象とした「さかい mama ケア事業」を令和元年9月より実施しています。

町と包括連携協定を結んでいる株式会社DHCとの官民連携事業として実施しているものです。先行して静岡県伊東市で産後ママのための「産後ケア事業 いで湯型デイサービス」に取り組んでおり、この事業モデルを参考に、同社が請負元として実施しているものです。



この事業を通して 子育て世代をサポートする輪を広めたい

株式会社DHC
地域健康サポート局
奥村愛さん

近年、子育てママたちを地域でサポートすることの重要性が注目されております。境町の施設とボランティアの方々によるご協力のもと、このような取り組みができることを大変うれしく思います。産後育児で忙しいママ達には、本事業を通して、少しでもリラックスできる時間を過ごしていただきたいと思います。DHCのノウハウを活かし、境町の事業をサポートできるようスタッフ一同頑張っております。