

第3章 計画の理念・基本目標

第1節 計画の理念

みんなできいき 健康まちづくり さかい

健康とはなんでしょう

健康とは、その人なりに、こころと身体の良い状態のこと

健康とは、自らの努力でつくるもの、楽しむもの

健康とは、全ての子どもがかがやいていること

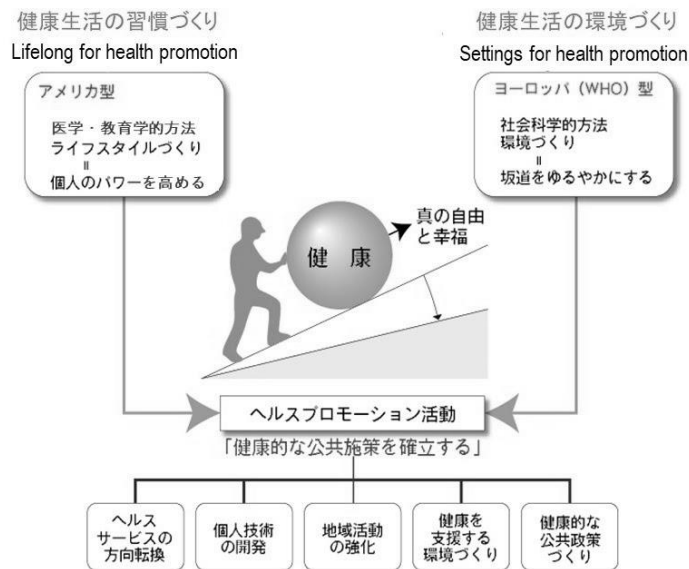
健康とは、まちのみんながいきいきしていること

健康なまちは、次代につなぐ財産であること

全ての町民が健康で、幸せに暮らせるように健康まちづくりをみんなで進めましょう

◆健康まちづくりは、ヘルスプロモーションの考え方によって推進します。

■ヘルスプロモーション活動の概念図



【島内憲夫1987年/島内憲夫・高村美奈子2011年（改編）/島内憲夫・鈴木美奈子2018・2019年（改編）】

ヘルスプロモーションとは、世界保健機関（WHO）が1986年のオタワ憲章において提唱した健康戦略で、「自分の健康は自分でつくる」ための個人への働きかけに加えて、個人の健康づくりを支援する生活環境づくりを社会全体で推進する健康づくりの考え方です。

第2節 計画の基本目標

理念を実現するために、この計画では、次の3つの基本目標を設定します。

【基本目標1】生活習慣病にならない健康な生活習慣づくり

生活習慣病の予防とともに、心身ともに充実した一生を送れるように、健康づくりの重要な健康要素、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「休養・こころの健康」、「飲酒」、「喫煙」、「歯・口腔の健康」に「自殺対策」を追加した7つのテーマを中心に、世代にかかわらず全ての町民が健康な生活習慣づくりを推進できるようにします。

【基本目標2】病気の予防と健康づくりを推進する保健・医療の充実

次世代の健康づくりのために母子保健事業等を推進するとともに、生活習慣病等の疾病をはじめ、生活機能の低下等を事前に予防するため健康診査等保健事業の充実を図ります。また、保健、介護、医療、福祉施策等との連携で、安心できる医療施策を推進します。

【基本目標3】町民の健康を守り、増進する健康まちづくり

地域ぐるみの食育を推進するとともに、町民の主体的な健康づくり運動を推進します。また、積極的な休養をとれる自然環境・職場環境の整備、健康危機管理等、町民の健康を守り健康づくりを支援するための社会環境の整備・施策の充実を図ります。

第3節 施策の体系

【基本目標1】生活習慣病にならない健康な生活習慣づくり

テーマ	施策名	推進の主体
栄養・食生活	食生活改善推進協議会事業	食生活改善推進協議会 健康推進課
	保育園での食育教室	食生活改善推進協議会 保育園
	中学生の食育教室	食生活改善推進協議会 境第一中学校
	実年学級・女性学級の料理教室	生涯学習課 (実年学級・女性学級) 健康推進課 食生活改善推進協議会
	親子の料理教室	食生活改善推進協議会 健康推進課
	料理教室	食生活改善推進協議会 健康推進課
	野菜たっぷり減塩けんちん汁の提供	食生活改善推進協議会 健康推進課
	家庭訪問による減塩普及活動	食生活改善推進協議会
	食育月間や食育の日の食育活動の強化	食生活改善推進協議会 健康推進課
	手作りおやつ教室	食生活改善推進協議会 健康推進課
	学校給食での食育	学校教育課 給食センター
	望ましい献立作成及び学校給食の提供	給食センター
	栄養一口メモ	給食センター 栄養教諭 各小中学校
	給食掲示コーナーの設置	各小中学校
	教科・職域における食育指導	栄養教諭 各小中学校
	学校保健委員会の開催	学校医・歯科医・学校薬剤師 各小中学校 保護者
	県産野菜活用セミナー	各小学校 県農林振興公社
	野菜等の栽培・収穫体験や収穫祭	各小学校
給食時の衛生指導	各小中学校 給食センター	

テーマ	施策名	推進の主体
栄養・食生活	給食食材の放射能測定	給食センター
	家庭教育学級での講演会	各小中学校 栄養教諭
	給食献立表・給食だよりの発行	給食センター
	配食サービス事業	介護福祉課 社会福祉協議会 ボランティアサークルひまわり会
身体活動・運動	シルバーリハビリ体操等の普及	介護福祉課 シルバーリハビリ体操指導士会
	生涯スポーツ事業	生涯学習課
	各種スポーツ大会の開催・支援	生涯学習課
	スポーツ少年団活動	生涯学習課
	ヘルスロードの普及	健康推進課
	いきいきクラブ事業の支援	介護福祉課 社会福祉協議会
	サロン事業の推進	社会福祉協議会
休養・ こころの健康	精神保健事業	社会福祉課 健康推進課
	フレンドスクール（適応指導教室）における相談事業	学校教育課
	ゲートキーパーの養成	社会福祉課
	自殺予防に関する啓発活動	社会福祉課
	こころの健康相談	健康推進課
自殺対策	町民への啓発と周知	社会福祉課
	自殺対策を支える人材の養成	社会福祉課
	地域におけるネットワークの強化	健康推進課 社会福祉課
飲酒	節度ある適度な飲酒量についての広報	健康推進課
	未成年者対象の飲酒防止教育の実施	学校教育課 健康推進課
喫煙	未成年者対象の喫煙防止教育の実施	学校教育課 健康推進課
	喫煙及び受動喫煙の有害性の広報	健康推進課
	禁煙希望者への健康指導	健康推進課
	公共施設等の分煙化や敷地内禁煙化の強化	総務課
歯・口腔の健康	乳幼児歯科検診	健康推進課
	2歳児歯科健診	健康推進課
	歯と口腔の健康を確保するための啓発事業	健康推進課

テーマ	施策名	推進の主体
歯・口腔の健康	口腔機能健診	健康推進課
	学校保健（歯科保健）事業	学校教育課
	もぐもぐタイムの実施	各小中学校
	給食後の歯みがきタイム	各小中学校

【基本目標2】 病気の予防と健康づくりを推進する保健・医療の充実

テーマ	施策名	推進の主体
次世代の健康づくり	乳幼児等健康診査	健康推進課
	育児広場	健康推進課
	訪問発達相談	健康推進課
	すくすく相談	健康推進課
	親子相談	健康推進課
	すこやか教室	健康推進課
	母親教室	健康推進課
	母子健康手帳の交付	健康推進課 子ども未来課
	乳児家庭全戸訪問事業・養育支援訪問事業	健康推進課
	産前産後子育てヘルパー派遣事業	健康推進課
	産後ケア事業	健康推進課
	さかい mama ケア事業	健康推進課
	妊婦さん葉酸配布事業	健康推進課
	母子保健に関する相談	健康推進課 子ども未来課
	妊産婦健診・新生児聴覚検査事業	健康推進課
	不妊治療費助成事業	健康推進課
	赤ちゃんふれあい体験	子ども未来課 子育て支援ネットワーク SKIP
離乳食ミニ講座	健康推進課	
健康診査の充実	特定健康診査・健康診査・特定保健指導	健康推進課 保険年金課
	各種がん検診等	健康推進課
	特定保健指導	健康推進課 保険年金課
	健康教育	健康推進課 保険年金課
	健康相談	健康推進課

テーマ	施策名	推進の主体
健康診査の充実	訪問指導	健康推進課
	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施	保険年金課 健康推進課 介護福祉課
	健康相談	健康推進課
	栄養相談	健康推進課
安心できる医療 施策の推進	かかりつけ医の普及	健康推進課
	茨城県救急医療情報システム、茨城子ども救急電話相談	健康推進課
	医療費助成事業	保険年金課
	予防接種・感染症予防事業	健康推進課
	健康危機管理	健康推進課 社会福祉課 防災安全課

【基本目標3】 町民の健康を守り、増進する健康まちづくり

テーマ	施策名	推進の主体
地域ぐるみの 食育の推進	学校給食による家庭の食育	給食センター
	親子給食の実施	各小中学校 給食センター 栄養教諭
	保育園・幼稚園・学校給食による地場産業との連携	給食センター 農業政策課
	招待給食・交流給食	各小中学校 給食センター 栄養教諭
	学校給食における地域農産物の活用	給食センター
	栽培や収穫等の体験事業	農業政策課 特別支援学校 さかい4Hクラブ
	児童や都市住民の農業体験	学校教育課 農業政策課
	収穫体験	農業政策課 子育て支援ネットワーク SKIP
	さしま茶T-1グランプリ	さしま茶協会(3市2町で構成) 農業政策課
	出前授業	さしま茶協会(3市2町で構成) 農業政策課

テーマ	施策名	推進の主体
地域ぐるみの食育の推進	米の消費拡大	境町生産組織運営協議会 茨城県農業機会士協議会境支部 農業政策課
	さしま茶新茶祭り	境町茶生産組合 まちづくり推進課 農業政策課
健康づくり運動の推進	食生活改善推進員の養成	健康推進課
	食生活改善推進員養成講習会の開催	健康推進課
	健康づくり協力員会事業	健康推進課
	健康づくり実践講座の開設	健康推進課
	スポーツ少年団及び各種スポーツ教室の登録指導員の養成	生涯学習課