

安心できる 妊娠・出産・子育て

安心できる妊娠・出産・子育てと

赤ちゃんの健やかな健康のために



妊娠 誕生 3か月 9か月 1歳6か月 2歳 3歳

届出		妊娠届出(母子手帳の交付・出産応援金の申請)	出生届出	お子さんの成長や発達、育児の不安や心配なことがありましたら、お気軽にご連絡ください。 境町健康推進課(保健センター) ☎87-8000			
健診		妊婦健康診査	産婦健康診査 新生児聴覚検査	乳児健康診査 (3~6か月) 3か月児健診	乳児健康診査 (9~11か月) 1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診
教室・訪問・相談・他		母親教室 赤ちゃん訪問 (子育て応援金の申請)		子育てサポーター事業 育児広場 家庭訪問・相談 産後ケア さかいmamaケア パパママお助けヘルパー事業			

妊娠届出(母子手帳の交付)

医師による妊娠の診断後、病院でもらった妊娠届出書を提出し、母子手帳の交付を受けましょう。

- 窓 口／健康推進課(保健センター)または子ども未来課(役場庁舎内)
- 持参品／妊娠届出書、身分証明書(マイナンバーカードまたは免許証等)、印鑑、振込先口座情報が分かるもの(通帳、キャッシュカード等)のコピー

●母子手帳と一緒に交付されるもの

①妊婦・産婦健康診査受診票

契約医療機関で受ける妊婦・産婦健康診査の費用の一部を助成します。

②新生児聴覚検査受診票

出生後に医療機関で行う聴覚検査の費用の一部を助成します。

③出産応援金申請書

妊婦1人につき5万円を支給します。母子手帳交付時に申請いただき、後日指定の口座に振り込みとなります。

※契約医療機関については、健康推進課(保健センター)へお問合せください。

赤ちゃん訪問

お誕生おめでとうございます

住民課(役場庁舎内)にて出生届を提出してください。
出生後3か月以内に事前にご連絡してから自宅にお伺いします。そこで、お子様の体重測定、ママやパパの育児相談や健康相談を行っています。

また、赤ちゃん訪問時に子育て応援金(お子様1人につき5万円)の申請をしていただきます。



母親教室

- 時間／9:30～11:30 ※先着5組程度
- 場所／保健センター



①妊婦さん応援コース	②子育て応援コース
妊娠の進み方・出産の進み方・母乳やミルクについて	赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の仕方・お風呂の入れ方・妊娠中の食事・パパの妊婦体験
5月 8日(月)	6月15日(木)
9月26日(火)	10月11日(水)
令和6年2月 7日(水)	令和6年3月13日(水)

予約方法については、町ホームページ又は健康推進課(保健センター)へお問合せください。

乳児健康診査

赤ちゃん訪問時に配布している乳児健康診査受診券を利用して、契約医療機関にて乳児健康診査が無料で受診できます。

●対象月齢

1回目／生後3～6か月

2回目／生後9～11か月

※契約医療機関については、QRコード(町HP)からご確認ください。



特定不妊治療費助成制度

令和4年4月1日から特定不妊治療(体外受精・顕微授精)が保険適用となったことに伴い、従来の特定不妊治療費助成事業は終了となります。ただし、経過措置として、治療期間の初日が令和4年3月31日以前であり、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に終了した治療については、1回のみ助成の対象となります。

詳細は健康推進課(保健センター)までお問合せください。

産後ケア事業

境町では、家族等から十分な家事育児等の援助が受けられず、育児不安がある産後のママに心身のケアや育児サポート等を行い、産後の生活を支援します。

▼対象となる方

下記の全てに該当する原則出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

- ① 町民の方
- ② 家族などからの家事、育児等の十分な産後の援助が受けられない方
- ③ お母さんの体調不良、育児不安等がある方
 - ※入院による治療が必要な方は利用できません。

サービスの内容 ※原則、宿泊・日帰り・訪問あわせて5日間まで。

お母さんの心身のケア、お子さんへのケア、沐浴・授乳指導、育児相談など。

- 宿泊(1泊2日：5,400円) 医療機関へのショートステイ
- 日帰り(1日：2,700円) 医療機関でのデイケア
- 訪問(1,000円) 助産師による在宅訪問
 - ※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料

利用できる施設

- 池田医院(境町2174-100)
- 茨城西南医療センター病院(境町2190)



さかいmamaケア事業

さかいmamaケア事業は、子育てに悩みや不安がある産後のママに、育児不安や孤立感の解消を図り、心身ともにリフレッシュし、健やかな育児ができることを目的に、ママのための講座の開催、ママ友づくりのための交流等の提供をおこなう事業です。

▼対象となる方

下記のいずれかに該当する出産後おおむね1年未満のお母さんと赤ちゃん

- ① 身近に相談できる相手がいない
- ② 子育てに悩みや不安がある
- ③ 同世代の子を持つママと交流を持ちたい

サービスの内容(オンライン講座の予定)

- 保健師や助産師や栄養士による育児相談・授乳相談・栄養相談
- ママと赤ちゃんのためのスキンケア教室やストレッチ教室等



育児広場

お子さんの身長や体重を測りたい、離乳食やその他、育児の疑問やお悩みなどをお気軽にご相談ください。健康推進課(保健センター)までお電話でお申し込みください。

- 時間／9:30～11:30 ※1組あたり30分、先着8組程度
- 場所／保健センター



4月10日(月)	7月12日(水)	10月31日(火)	令和6年1月16日(火)
5月15日(月)	8月 4日(金)	11月28日(火)	2月26日(月)
6月27日(火)	9月20日(水)	12月26日(火)	3月26日(火)

予約方法については、町ホームページ・お知らせ版又は健康推進課(保健センター)へお問合せください。

乳幼児健診年間予定表

このページに関する問い合わせ／健康推進課(保健センター) ☎87-8000

対象者全員の方に健診のご案内と問診票を、健診実施日の約1か月前に送付しています。

●場所／保健センター ●受付時間／時間を区切つてご案内しています。

3か月児健診	
	
受付時間／13:30～ 内 容／身体計測・内科診察・ 育児相談	
月 日	対象生年月日
令和5年 4月12日(水)	令和4年12月1日～ 令和5年1月15日
5月24日(水)	1月16日～ 2月28日
7月19日(水)	3月 1日～ 4月15日
8月30日(水)	4月16日～ 5月31日
10月18日(水)	6月 1日～ 7月15日
11月29日(水)	7月16日～ 8月31日
令和6年 1月10日(水)	9月 1日～10月15日
2月28日(水)	10月16日～11月30日

1歳6か月児健診		
		
受付時間／9:30～または 13:30～ 内 容／身体計測・内科診察・ 歯科診察・育児相談		
月 日	時 間	対象生年月日
令和5年 4月19日(水)	13:30～	令和3年 9月 1日～ 10月15日
6月14日(水)	9:30～	10月16日～11月30日
8月 2日(水)	13:30～	12月 1日～ 令和4年 1月15日
9月13日(水)	9:30～	令和4年 1月16日～ 2月28日
10月25日(水)	13:30～	3月 1日～ 4月15日
11月15日(水)	9:30～	4月16日～ 5月31日
令和6年 1月31日(水)	13:30～	6月 1日～ 7月15日
3月 6日(水)	9:30～	7月16日～ 8月31日

2歳児歯科健診	
	
受付時間／13:30～ 内 容／歯科診察・ フッ素塗布・育児相談	
月 日	対象生年月日
令和5年 4月18日(火)	令和2年 8月 1日～ 9月30日
6月13日(火)	10月1日～11月30日
7月18日(火)	12月 1日～ 令和3年 1月31日
10月17日(火)	2月 1日～ 3月31日
11月14日(火)	4月 1日～ 5月31日
令和6年 2月20日(火)	6月 1日～ 7月31日

3歳児健診	
	
受付時間／13:15～ 内 容／身体計測・内科診察・ 歯科診察・育児相談・ 視覚検査・尿検査	
月 日	対象生年月日
令和5年 5月 9日(火)	令和1年11月 1日～ 12月15日
6月20日(火)	12月16日～ 令和2年1月31日
8月 1日(火)	2月 1日～ 3月15日
10月 3日(火)	3月16日～ 4月30日
11月 7日(火)	5月 1日～ 6月15日
令和6年 1月 9日(火)	6月16日～ 7月31日
2月 6日(火)	8月 1日～ 9月15日
3月12日(火)	9月16日～10月31日

妊娠&出産した方に **出産・子育て応援金10万円** 子育て家庭を応援します!

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫した「伴走型相談支援」と「経済的支援」を行います。詳しくは町ホームページをご確認ください。

●対象となる方 令和4年4月1日以降に妊娠・出産された方

- **出産応援金**……妊婦1人あたり5万円(母子手帳交付時に申請)※申請時に指定した口座に振込
- **子育て応援金**……子ども1人あたり5万円(赤ちゃん訪問時に申請)※申請時に指定した口座に振込
- **伴走型相談支援**…妊娠期から子育て期にわたり、妊娠・出産・育児に関するサポートを行います。

伴走型相談支援

経済的支援



妊娠期(母子手帳交付時) 【出産応援金】

保健師等が面談します



妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等と一緒に確認し、出産までの見通しを立てていきます。



面談終了後、申請により
出産応援金(5万円)支給



妊娠後期 (妊娠8か月頃アンケート)

アンケートを郵送します
(希望者とは面談実施)



産前産後の過ごし方、分娩入院に必要なもの、その他産後に必要な手続きや利用できるサービス等と一緒に確認します。



出産期(赤ちゃん訪問時) 【子育て応援金】

助産師等が訪問します



産後のお母さんの体調や赤ちゃんの様子をお伺いします。悩みを共有できる仲間づくりの機会の紹介や、産後に利用できるサービス等と一緒に確認します。



訪問終了後、申請により
子育て応援金(5万円)支給



産後の育児期

子育てに関する
情報の発信



継続して子育て支援事業や子育て情報を発信していきます。

S A K A I M A C H I C H I L D C A R E P R O J E C T

出産後、パパの帰りが遅く、
赤ちゃんの沐浴を一人で
するのが心配です

赤ちゃんが生まれた
ばかりで、お買い物に
行けず困っています

妊娠中がつわりがひどく、
ご飯が作れません。食事の準備を
お手伝いして欲しい



ママお助けヘルパーが利用できます

赤ちゃんが生まれた
ばかりで、上の子の
保育園の送迎ができません

仕事の帰りが遅く、
子どもの習い事の
送迎ができません

美容院に行きたいけど、
子どもをみてくれる人が
いないので、一時的に
預かって欲しいです



子育てサポーターが利用できます



妊娠期からのサポート 家事全般 買物代行 育児援助

パパママお助け ヘルパー事業

利用料金

1時間
500円

非課税世帯 200円
生活保護世帯は無料

家事や育児の援助で妊婦さんやパパママをサポート

対象者

- 母子手帳取得後で、つわりがひどい等体調不良のため、家事や育児が困難で、周りからの支援を受けられない妊婦さん。
- 産後1年未満で、家事や育児に負担があり、周りからの支援を受けることができない産婦さん。

サービス内容

家事援助
調理、洗濯、掃除、
買い物代行等

育児援助
おむつ交換や沐浴の補助等赤ちゃんのお世話、きょうだい（就学前に限る）の育児のサポート



ご利用までの流れ

- STEP.1 **相談**
サービスをご希望される方は、社会福祉協議会にご相談ください。
- STEP.2 **訪問・調整**
保護者・町保健師・社会福祉協議会職員で利用に関する打ち合わせを行います。
- STEP.3 **サービス開始**



出産後からのサポート 送迎 一時預り

子育て サポーター事業

利用料金

1時間
500円

非課税世帯 200円
生活保護世帯は無料

お子様の預かり・送迎で忙しいパパママをサポート

対象者

- 境町在住・在勤の方で、育児等何らかの援助を受けたい方
- ※原則、生後6カ月以上小学校修了前の児童を養育している方

サービス内容

- 保育園・認定こども園 学校・児童クラブ・習い事の送迎等
- 保育園・認定こども園 学校・児童クラブ等の始まる前や終わった後の預かり
- 冠婚葬祭や急な用事の際の預かり
- 保護者の病院通院等の間の預かり など

託児ルームでのお預かりも可能



ご利用までの流れ

- STEP.1 **相談**
サービスをご希望される方は、社会福祉協議会にご相談ください。
- STEP.2 **登録・打ち合わせ**
利用会員に登録して、保護者・お子様・サポーターさんが面談し、利用について話し合います。
- STEP.3 **サービス開始**





境町のママ&パパへ



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

さかい達 メモリーズ

by 母子モ

利用料金
無料!



『母子モ』は 境町が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えて生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子手帳と合わせてお使いください。

『母子モ』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

予防接種って種類が多くて複雑! もっと簡単にスケジュールを立てられたらいいのに...



子どもの健診の日程や、必要な手続きの情報を知れたらいいのに...



子どもが遊べる施設ってどこにあるの? 子育てイベントっていつやるの?



日々の子どもの成長や、一生に一度のイベントを大切に記録したい!



アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ(ボシモ)で検索! / 母子モ 検索

or



Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

境町 健康推進課(保健センター)
電話: 0280-87-8000 受付時間: 8:30 ~ 17:15 (土日祝日、年末年始除く)

妊娠・出産・子育てに関する窓口は...

健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目ない支援をする「**子育て世代包括支援センター**」を開設しています。

「子育て世代包括支援センター」とは

1. 母子健康手帳交付時に妊婦さんを対象に面接を行い、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、情報提供を行うなどサポートします。
2. 妊婦・出産・子育てに関する相談に、電話・来所面談・訪問等に対応します。
3. 必要に応じて、医療機関や子育て支援機関等と連携します。

初めての妊娠・出産でわからないことばかり... 育児物品も何を用意したらいいの?

産後に手伝ってもらえる人がいないから不安

妊娠中や産後ってどんな食事をとったらいいの?

赤ちゃんが泣いてばかりでどうしたらいいの... イライラしてしまう...

ちゃんと体重増えてるかな... 母乳やミルクは足りてるのかな...



妊娠中や産後はいろいろ不安や心配になることがありますよね。ひとりで抱え込まず、些細なことでも構いませんので、気軽にお立ち寄りください! お母さんや赤ちゃんが元気に過ごせるように応援しています。

スタッフ
受付時間
場所

保健師等
月~金曜日 8:30~17:15(土日祝日・年末年始を除く)
保健センター