

# おとなの健診(検診)

このページに関する問い合わせ / 健康推進課(保健センター) ☎87-8000

健診を受けましょう!



年齢や加入している健康保険によって、受けられる健診(検診)は異なります。下の表でチェックしましょう!

※転入等により新規で健診を受けたい方や変更を希望される方は健康推進課(保健センター)にご連絡ください。

**20~39歳**  
学校や職場などで健診を受ける機会がない方

**40~74歳**  
加入している保険によって異なります

**75歳以上**  
(一部65歳以上)

社会保険等加入の方

国民健康保険の方

後期高齢者医療保険の方

**成人健診**  
町が実施する**住民健診**で受けられます。  
(15ページ参照)

**特定健康診査**  
勤務先または加入する医療保険者へお問い合わせください。

**特定健康診査**  
町が実施する**集合健診・住民健診**または**指定医療機関**で受けられます。  
(15・16ページ参照)

**健康診査**  
町が実施する**集合健診・住民健診**で受けられます。  
(15ページ参照)

町が実施する以下の検診も受けられます。(15~21ページ参照)



- 子宮がん検診 (20歳以上の女性)
- 乳がん検診 (30歳以上の女性)

- 結核・肺がん検診
- 胃がん検診
- 胃がんリスク検診 (40~69歳)
- 大腸がん検診
- 喀痰検診 (50歳以上)
- 前立腺がん検診 (50歳以上の男性)

- 肝炎検査 (40~69歳)
- 子宮がん検診 (20歳以上の女性)
- 乳がん検診 (30歳以上の女性)
- 骨粗しょう症検診 (40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

## 各種健診(検診)がWEBで予約できます

下記に該当する健診(検診)の予約がWEBでお取りできるようになりました。

WEB予約サイトURL : <https://ssc3.doctorqube.com/sakaimachi/>



WEB予約には、各種健診(検診)のお知らせに記載されている「予約番号」が必要です。

- お知らせは健診(検診)を希望されている方を対象にお送りします。

新たに受診を希望される方は健康推進課(保健センター)【☎0280-87-8000/平日8:30~17:15】にご連絡ください。

- お知らせの通知時期およびWEB予約期間はそれぞれ異なりますのでご注意ください。

### 集合健診

《胃がん検診(バリウム検査)あり》

お知らせ発送時期

4月上旬頃

WEB 予約期間

令和5年4月17日(月)

8:30から

令和5年4月30日(日)

18:00まで

### 住民健診

《胃がん検診(バリウム検査)なし》

お知らせ発送時期

5月下旬頃

WEB 予約期間

令和5年6月23日(金)

8:30から

令和5年7月9日(日)

18:00まで

### 骨粗鬆症検診

お知らせ発送時期

11月中旬頃

WEB 予約期間

令和5年12月4日(月)

8:30から

令和5年12月12日(火)

18:00まで

# おとなの健診(検診)料金表

このページに関する問い合わせ／健康推進課(保健センター) ☎87-8000

区分	検診項目	受診対象者	検診内容	自己負担	
				74歳以下	75歳以上
集団健診	特定健康診査	40歳～74歳の 国民健康保険加入の方	問診、診察、身体計測、尿検査、血圧測定、 血液検査、心電図検査、眼底検査、腹囲測定等	40歳～69歳 1,000円	—
				70歳～74歳 500円	
	健康診査	75歳以上(一部65歳以上)の 後期高齢者医療保険加入の方	上記項目より腹囲測定を除く	—	無料
	成人健診	20歳～39歳	問診、診察、身体計測、尿検査、血圧測定、 血液検査、心電図検査、眼底検査、腹囲測定等	1,000円	—
	結核・肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン	無料	無料
	胃がん検診	40歳以上	胃レントゲン(バリウム)	1,000円	無料
	胃がんリスク検査	40歳～69歳 (胃がん検診とセット)	血液検査(ピロリ菌抗体ABC検査)	1,000円	—
	大腸がん検診	40歳以上	便の検査(潜血反応検査)	500円	無料
	喀痰検診	50歳以上	喀痰検査	500円	無料
	前立腺がん検診	50歳以上	血液検査	500円	無料
	肝炎検査	40歳～69歳	血液検査	500円	—
	子宮がん検診(女性のみ)	20歳以上	子宮頸部検査	600円	無料
	乳がん検診(女性のみ)	30歳～39歳	超音波検査	1,000円	無料
40歳～49歳(偶数年齢)		マンモグラフィ検査2方向			
40歳～49歳(奇数年齢)		超音波検査			
50歳以上(偶数年齢)		マンモグラフィ検査1方向			
50歳以上(奇数年齢)	超音波検査				
骨粗しょう症検診	40歳～70歳までの5歳刻みの女性	かかとの超音波検査	300円	—	
健医療機関 診	子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部検査	2,000円	無料
	乳がん検診	30歳以上	超音波検査又はマンモグラフィ検査	2,000円	無料
	歯周病検診	40歳、50歳、60歳、70歳	歯周病検査、個別指導	無料	—
	特定健康診査	40歳～74歳の 国民健康保険加入の方	問診・身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・血糖)・尿検査	40歳～69歳 1,000円	—
			70歳～74歳 500円		

健診を希望された方には、健診受診の予約をとっていただくための通知を送付いたします。(集合健診は4月上旬頃、住民健診は5月下旬頃に送付)予約された方には、健診の詳しいご案内と、対象の方には大腸がん検診キットをお送りします。

※今年度初めて町の健診を受診希望される方は、健康推進課(保健センター)まで電話でお申し込みください。

## ■ 集合健診と住民健診の検査項目の違い

健診	特定健診	肺がん	喀痰	胃がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	成人健診(20~39歳)	風しん抗体検査
集合健診	○	○	○	○	○	○	○	×	○
住民健診	○	○	○	×	○	○	○	○	○

### ▼胃がん検診(バリウム検査)を受ける方

#### 集合健診

予約  
必要



《WEB予約または健康推進課へ電話予約》

- WEB予約受付／4月17日(月)8:30  
～4月30日(日)18:00まで(24時間受付※初日・最終日除く)
- 電話予約受付／4月25日(火)～4月27日(木)8:30～17:15  
☎0280-87-8000：健康推進課(保健センター)
- 健診当日の受付時間／①8:00～8:20、②8:30～8:50  
③9:00～9:20、④9:30～9:50  
⑤10:00～10:20、⑥10:30～10:50  
⑦11:00～11:20

日程	場所	日程	場所
5月29日(月)	保健センター	6月5日(月)	保健センター
5月30日(火)		8月25日(金)	
5月31日(水)		8月26日(土)	
6月2日(金)		8月28日(月)	
6月4日(日)		11月19日(日)	

### ▼胃がん検診(バリウム検査)を受けない方

#### 住民健診

予約  
必要



《WEB予約または健康推進課へ電話予約》

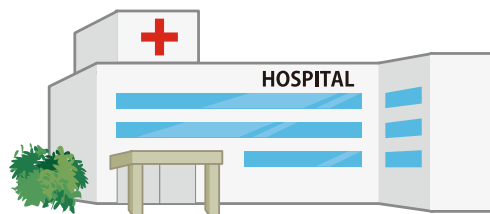
- WEB予約受付／6月23日(金)8:30  
～7月9日(日)18:00まで(24時間受付※初日・最終日除く)
- 電話予約受付／6月29日(木)～7月5日(水)8:30～17:15(※土日除く)  
☎0280-87-8000：健康推進課(保健センター)
- 健診当日の受付時間／午前の部 ①9:30～9:50、②10:00～10:20  
③10:30～10:50、④11:00～11:20  
午後の部 ⑤13:30～13:50、⑥14:00～14:20  
⑦14:30～14:50

日程	場所	日程	場所
8月7日(月)	シンパシーホール	8月24日(木)	中央公民館
8月8日(火)		8月29日(火)	
8月9日(水)	伏木文化センター	11月17日(金)	保健センター
8月18日(金)	保健センター	11月18日(土)	
8月20日(日)		11月20日(月)	
8月21日(月)		11月21日(火)	
8月22日(火)	中央公民館	11月22日(水)	
8月23日(水)			

## 特定健康診査が受けられる医療機関（国民健康保険加入で40歳以上の方）

医療機関(町内)	電話番号
茨城西南医療センター病院 (総合健診センター)	33-3777 (受付時間 13:30-16:00)
境クリニック	87-6500
村田医院	87-0066
優心会クリニック	81-1617

※町外でも、県内の医療機関であれば医療機関健診が受けられる病院がありますので、詳しくは医療機関へお問い合わせください。



## ■ 健診内容

問診・身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）・血圧測定  
血液検査（脂質・肝機能・血糖）・尿検査

## ■ 持ち物

- 町から発行された受診券
- 保険証
- 自己負担金 40歳～69歳 1,000円  
70歳～74歳 500円

## ■ 受診の流れ

1. 特定健診が受けられる医療機関へ直接予約する。
2. 受診方法を医療機関へ確認する。
3. 持ち物（上記参照）を持参して健診を受診する。

※1 がん検診は実施していませんので、町の集合健診・住民健診をご利用ください。

※2 医療機関で受診の場合、追加検査（心電図・眼底・貧血）はありませんのでご注意ください。

## 人間ドック・脳ドック・併診ドックの助成をおこなっています（国民健康保険加入で40歳以上の方）

契約医療機関	住所
茨城西南医療センター病院(総合健診センター)	境町2190
筑波記念病院(つくばトータルヘルスプラザ)	つくば市要1187-299
友愛記念病院(総合健診センター)	古河市東牛谷707
古河赤十字病院(健診センター)	古河市下山町1150
筑波大学附属病院(つくば予防医学センター)	つくば市天久保2-1-1

## ■ 対象者

40歳から74歳の境町国民健康保険加入者  
※助成人数は予算の範囲内で決定します。

## ■ 助成金額 20,000円

- ◆ 受診前に助成申請が必要です。応募の詳細については「広報さかいお知らせ版3月15日号」でお知らせしています。
- ◆ 人間ドック・脳ドックを申し込んだ方は、町でおこなう健診の際に特定健診は受診できません。ただし、脳ドックのみのお申込みの場合には、がん検診は受診できます。



乳がん検診・子宮がん検診の予約がWEBでお取りできるようになりました。

WEB予約には、予約案内のお知らせに記載されている「**予約番号**」が必要です。

※お知らせは乳がん検診・子宮がん検診を希望されている方を対象にお送りします。

新たに受診を希望される方は健康推進課(保健センター)【☎0280-87-8000／平日8:30～17:15】にご連絡ください。

検診	予約お知らせ 発送時期	WEB予約期間
乳がん検診 (医療機関)	4月頃	4月17日(月)～ 4月30日(日)
乳がん検診 (集 団)	9月頃	10月22日(日)～ 11月6日(月)
子宮がん検診 (医療機関)	4月頃	4月17日(月)～ 4月30日(日)
子宮がん検診 (集 団)	9月頃	10月22日(日)～ 11月6日(月)

※電話予約の日程は次ページ以降の各検診の案内をご参照ください。

## 境町保健センター

### インターネットで予約ができます

予約サイトにアクセスして、子宮がん検診・乳がん検診の予約がお取りできます。ぜひご利用ください。  
WEB 予約には、検診のお知らせにはいつている「予約番号」が必要です。

#### 予約サイトURLとQRコード



<https://ssc3.doctorqube.com/sakaimachi/>

※アクセス後の手順は画像がナビゲートします。  
※QRコードが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



境町健康推進課 (保健センター)  
TEL 0280-87-8000

▶ 医療機関で受診する乳がん検診・子宮がん検診

※医療機関検診もしくは集団検診のどちらかを選ぶことができます。

乳がん検診(医療機関)



検診を希望された方には4月頃にお知らせと受診券を送付いたします。

- 受診期間 / 4月～翌年2月29日まで
- 持ち物 / ①受診券(受診の際には必ず医療機関に持参ください。)
  - ②保険証
  - ③検診費用2,000円(75歳以上の方・生活保護の方は無料)

※検診当日、医療機関窓口にお支払いください。  
 ※生活保護を受けている方は受診券の差替えが必要です。受診する前に健康推進課(保健センター)の窓口までお越しください。

医療機関名	予約受付先	検査内容	
		超音波	マンモグラフィ
中村医院	境町若林2256 ☎0280-86-5201	○	×
秋葉産婦人科病院	古河市東本町2-9-2 ☎0280-32-3335 <small>※注意：40歳以上の方が対象</small>	×	○
平間病院	下妻市江2051 ☎0296-43-5100	○	○
筑波記念病院 (つくばトータルヘルスプラザ)	つくば市要1187-299 ☎029-864-3588	○	○
つくば国際 ブレストクリニック	つくば市吾妻2-8-8つくばシティビル2階 ☎029-856-0819	○	○
きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3 ☎0297-22-8634	○	○
茨城西南医療センター病院 (定員300名)	《WEB予約または健康推進課へ電話予約》	○	○
友愛記念病院(定員200名)	●WEB予約受付 / 4月17日(月)8:30~30日(日)24時間受付 ●電話予約受付 / 4月20日(木)・21日(金)8:30~17:15		
古河赤十字病院(定員60名)	☎0280-87-8000 健康推進課(保健センター)		

※表記以外の医療機関を希望する場合は健康推進課(保健センター)へお問合せ下さい。

子宮がん検診(医療機関)



検診を希望された方には4月頃にお知らせと受診券を送付いたします。

- 受診期間 / 4月～翌年2月29日まで
- 持ち物 / ①受診券(受診の際には必ず医療機関に持参ください。)
  - ②保険証
  - ③検診費用2,000円(75歳以上の方・生活保護の方は無料)

※検診当日、医療機関窓口にお支払いください。  
 ※生活保護を受けている方は受診券の差替えが必要です。受診する前に健康推進課(保健センター)の窓口までお越しください。

予約は必要ありません 診療時間内に受診してください。	
池田医院	境町2174-100 ☎0280-87-0171
船橋レディースクリニック	古河市諸川657-3 ☎0280-76-0386
秋葉産婦人科病院	古河市東本町2-9-2 ☎0280-32-3335

電話予約が必要です 事前に医療機関に予約をしてから受診してください。	
筑波記念病院 (つくばトータルヘルスプラザ)	つくば市要1187-299 ☎029-864-3588
つくば国際ブレストクリニック	つくば市吾妻2-8-8つくばシティビル2階 ☎029-856-0819

電話予約が必要です 必ず予約をしてから受診してください。	
茨城西南医療センター病院 (定員100名)	《WEB予約または健康推進課へ電話予約》 ●WEB予約受付 / 4月17日(月)8:30~4月30日(日)24時間受付 ●電話予約受付 / 4月20日(木)・4月21日(金)8:30~17:15 ☎0280-87-8000 健康推進課(保健センター)
友愛記念病院(定員60名)	
古河赤十字病院(定員40名)	

## ▶保健センター(集団検診)で受診する乳がん検診・子宮がん検診

### 乳がん検診(集団)

検診を希望された方には9月頃に検診受診の予約をとっていただくための通知を送付いたします。

- 場 所／保健センター
- 検診費用／1,000円(75歳以上の方・生活保護の方は無料)
- 《WEB予約または健康推進課へ電話予約》
- WEB予約受付／10月22日(日)8:30～11月6日(月)24時間受付
- 電話予約受付／10月30日(月)～11月1日(水)8:30～17:15  
☎0280-87-8000:健康推進課(保健センター)



日 程	受付時間
令和6年1月19日(金)	午前の部
1月22日(月)	①10:00～10:15
1月23日(火)	②10:30～10:45
1月24日(水)	午後の部
1月25日(木)	③12:30～12:45
1月26日(金)	④13:00～13:15
1月27日(土)	⑤13:30～13:45
3月18日(月)	
3月19日(火)	

### 乳がん・子宮がん検診が無料で受診できます!

下表に該当する方は乳がん検診(マンモグラフィ検査)または子宮頸がん検診が無料で受診できます。対象の方には令和5年5月に無料クーポン券を発送いたします。この機会にぜひ検診を受診しましょう。

無料になる検診	対象者
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性の方
子宮頸がん検診	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性の方

### 子宮がん検診(集団)

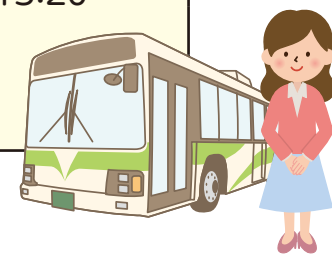
検診を希望された方には9月頃に検診受診の予約をとっていただくための通知を送付いたします。

- 場 所／保健センター
- 検診費用／600円(75歳以上の方・生活保護の方は無料)
- 《WEB予約または健康推進課へ電話予約》
- WEB予約受付／10月22日(日)8:30～11月6日(月)24時間受付
- 電話予約受付／10月30日(月)～11月1日(水)8:30～17:15  
☎0280-87-8000:健康推進課(保健センター)



日 程	受付時間
12月 1日(金)	午前の部
12月 2日(土)	
12月 4日(月)	
12月 5日(火)	
12月 6日(水)	
12月 7日(木)	①10:00～10:10
12月 8日(金)	②10:20～10:30
12月10日(日)	午後の部
12月12日(火)	
12月13日(水)	
12月14日(木)	
12月15日(金)	
12月18日(月)	③12:30～12:40
12月19日(火)	④12:50～13:00
	⑤13:10～13:20

検診の開始時間は  
午前10:40～、午後13:30～となります。





## 骨粗しょう症検診

対象の方には11月頃に検診受診の予約をとっていただくための通知を送付いたします。

- 対象 / 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- 場所 / 保健センター
- 検診費用 / 300円

予約  
必要



《WEB予約または健康推進課へ電話予約》

- WEB予約受付 / 12月4日(月)8:30～12月12日(火)18:00まで(24時間受付※初日・最終日除く)
- 電話予約受付 / 12月11日(月)～12月12日(火)8:30～17:15  
☎0280-87-8000:健康推進課(保健センター)

日程	受付時間
令和6年 2月 8日(木)	午前の部 ①9:30～9:50
	②10:00～10:20
	③10:30～10:50
2月 9日(金)	午後の部 ④13:30～13:50
	⑤14:00～14:20
	⑥14:30～14:50



## 歯周病検診

対象の方には、4月頃にお知らせをお送りします。歯周病検診を希望される方は5月22日(月)～5月24日(水)に健康推進課(保健センター)【☎0280-87-8000 / 平日8:30～17:15】へご連絡ください。希望された方には受診券を送付いたします。受診券が届きましたら、下記の協力歯科医院に予約をして受診してください。

- 受診期間 / 受診券交付日から翌年3月末まで
- 対象 / 40歳・50歳・60歳・70歳の方
- 検診場所 / 協力歯科医院(遠藤歯科医院、サカイ歯科医院、親和歯科医院、杉田歯科医院、ながのデンタルオフィス、なかい歯科クリニック)
- 検診費用 / 無料

※受診の際には必ず受診券を歯科医院にご持参ください。

予約  
必要



## 健康相談・思春期相談

体の健康についての相談日を月1回設けています。ご希望により血圧測定、体脂肪測定、尿検査をおこないます。保健師および管理栄養士が対応しますので、お気軽にご相談ください。

- 場所 / 保健センター
- 受付時間 / 9:30～11:00

相談日程	
4月24日(月)	10月20日(金)
5月22日(月)	11月13日(月)
6月19日(月)	12月20日(水)
7月25日(火)	令和6年1月29日(月)
8月15日(火)	2月19日(月)
9月25日(月)	3月11日(月)

### 申込予約

思春期相談は事前予約してください。

健康推進課(保健センター)

【☎0280-87-8000 / 平日8:30～17:15】

※健康相談は予約不要です。

