

Dòng thời gian của gia đình



(Nhà

)

Nơi lánh nạn

(Trung tâm sơ tán, nhà họ hàng, nhà người quen)

Phương tiện di chuyển đến nơi lánh nạn

Thời gian di chuyển đến nơi lánh nạn

phút

Những điều cần lưu ý

Thông tin lánh nạn v.v...

Những việc cần làm để không bị đi sơ tán muộn

Hình thành bão Bão đang đến gần

Lưu ý tới thông tin thời tiết, các thông tin của Cơ quan khí tượng hay mực nước sông ngòi!!

【Cảnh báo cấp 1】
Thông tin cảnh báo sớm

【Cảnh báo cấp 2】
Thông tin lưu ý về mưa to, ngập lụt hay triều cường

Sông ngòi: Đạt mực nước chú ý ngập lụt
Phát thông tin lưu ý ngập lụt

【Cảnh báo cấp 3】
Phát lệnh sơ tán người cao tuổi v.v...

Sông ngòi: Đạt mực nước cần đi sơ tán
Phát thông tin cảnh báo ngập lụt

【Cảnh báo cấp 4】
Phát lệnh sơ tán

Sông ngòi: Đạt mực nước có nguy cơ ngập lụt
Phát thông tin nguy cơ ngập lụt

【Cảnh báo cấp 5】
Sông ngòi: Xảy ra ngập lụt!!
Phát thông tin xảy ra ngập lụt

◆ Kiểm tra thông tin về bão qua tivi hay đài

◆ Xác nhận lại địa điểm lánh nạn, phương tiện di chuyển, thời gian di chuyển

◆ Kiểm tra lại những vật dụng cần mang theo khi đi sơ tán (Khoanh tròn ○)

- Nước uống
- Thức ăn
- Quần áo
- Khăn mặt
- Đèn pin
- Đai cầm tay
- Pin
- Sạc điện thoại
- Đồ quan trọng như sổ ngân hàng v.v...
- Khẩu trang
- Khăn giấy ướt
- Thuốc dự phòng
- Khác ()

◆ Thay quần áo để dễ đi sơ tán

※Không đến gần khu vực sông ngòi hay ruộng nước

◆ Thời điểm mà gia đình ta sẽ đi sơ tán là khi có Cảnh báo cấp 3

◆ Những người cần nhiều thời gian để sơ tán như người cao tuổi v.v... bắt đầu đi sơ tán

- Thông báo cho người nhà, họ hàng biết nơi sẽ đến sơ tán.
- (Số điện thoại liên lạc của người nhà, họ hàng:)



Khoanh tròn theo đường nét đứt một trong hai hình

◆ Thời điểm mà gia đình ta sẽ đi sơ tán là khi có Cảnh báo cấp 4

◆ Cả gia đình sẽ sơ tán ra khỏi khu vực nguy hiểm

- Gọi hàng xóm cùng đi sơ tán.
- (Người sẽ gọi để cùng đi:)

Hoàn thành việc sơ tán!

【Cách sử dụng】

- Dán tại nơi dễ nhìn trong nhà, khi có thảm họa, kiểm tra lại nội dung để đi sơ tán.
- Khi có thay đổi về nội dung, sửa lại và tập cách bắt đầu hành động sơ tán bao gồm cả việc kiểm tra lại dòng thời gian của gia đình mình một cách định kỳ.

Hãy xây dựng dòng thời gian của gia đình mình

Trong những năm gần đây, các trận mưa lớn kỷ lục do bão v.v... liên tiếp xảy ra tại các vùng trên toàn quốc dẫn tới các thảm họa do nước hay thảm họa do lở đất trên quy mô lớn. Tại tỉnh chúng ta, trong trận mưa lớn khu vực Kanto-Tohoku vào tháng 9 năm 2015 cũng đã có khoảng 4.200 người và trong trận bão Đông Nhật Bản vào năm 2019 có khoảng 330 người đã không kịp đi sơ tán và đã bị “nhỡ đi sơ tán”.

Để tránh xảy ra trường hợp này, mỗi gia đình cần xây dựng “Dòng thời gian của gia đình mình”, xác nhận những việc cần làm để không bị đi sơ tán muộn ngay từ những lúc bình thường.

○ Cách xây dựng

① Ghi tên vào đây

② Ghi địa điểm nơi lánh nạn khi xảy ra lũ lụt.

※Nơi lánh nạn là các trung tâm sơ tán của địa phương.

Hoặc có thể là nhà của họ hàng, người quen ở trong vùng không được bôi màu trên bản đồ khu vực nguy hiểm.

③ Ghi phương tiện dùng để di chuyển đến nơi lánh nạn.

④ Ghi khoảng thời gian cần thiết để di chuyển đến nơi lánh nạn.

⑤ Khoanh tròn những vật dụng cần mang theo khi đi lánh nạn.

⑥ Quy định thời điểm đi sơ tán và khoanh tròn lại.

- **【Cảnh báo cấp 3】 Sơ tán người cao tuổi v.v...**

Chọn thời điểm này nếu trong số những người đi sơ tán của gia đình mình có người cần nhiều thời gian để đi sơ tán như người cao tuổi v.v...

- **【Cảnh báo cấp 4】 Phát lệnh sơ tán**

Dành cho tất cả những trường hợp khác ngoài trường hợp ghi trên.

Dòng thời gian của gia đình (Nhà ①)

② Nơi lánh nạn (nhà người quen)

③ Phương tiện di chuyển đến nơi lánh nạn

④ Thời gian di chuyển đến nơi lánh nạn (phút)

⑤ Kiểm tra thông tin về bảo qua tivi hay đài

⑥ Xác nhận lại địa điểm lánh nạn, phương tiện di chuyển, thời gian di chuyển

Kiểm tra lại những vật dụng cần mang theo khi đi sơ tán (khoanh tròn...)

Nước uống • Thức ăn • Quần áo • Khăn mặt

Đèn pin • Dài cầm tay • Pin • Sạc điện thoại

Đồ quan trọng như sổ ngân hàng v.v... • Khẩu trang • Khăn giấy ướt

Thuốc dự phòng • Khác ()

Thay quần áo để đi sơ tán

※Không đến gần khu vực sông ngòi hay ruộng nước

◆ Thời điểm mà gia đình ta sẽ đi sơ tán là khi có Cảnh báo cấp 3

◆ Những người cần nhiều thời gian để sơ tán như người cao tuổi v.v... bắt đầu đi sơ tán

◆ Thông báo cho người nhà, họ hàng biết nơi sẽ đến sơ tán.

◆ (Sổ điện thoại liên lạc của người nhà, họ hàng)

◆ Thời điểm mà gia đình ta sẽ đi sơ tán là khi có Cảnh báo cấp 4

◆ Cả gia đình sẽ sơ tán ra khỏi khu vực nguy hiểm

◆ Gọi hàng xóm cùng đi sơ tán.

◆ (Người sẽ gọi để cùng đi)

Hoàn thành việc sơ tán!

【Cách sử dụng】

- Dẫn tại nơi dễ nhìn trong nhà, khi có thảm họa, kiểm tra lại nội dung để đi sơ tán.
- Khi có thay đổi về nội dung, sửa lại và tập cách bắt đầu hành động sơ tán bao gồm cả việc kiểm tra lại dòng thời gian của gia đình mình một cách định kỳ.

○ Bản đồ khu vực nguy hiểm là gì

Bản đồ khu vực nguy hiểm là bản đồ có ghi những khu vực có nguy cơ ngập lụt hay sạt lở đất cũng như các địa điểm là nơi lánh nạn khi xảy ra thiên tai (Trung tâm sơ tán chỉ định v.v...), các khu vực có khả năng bị ngập lụt sẽ được bôi màu. Cần kiểm tra trước xem khu vực nhà mình ở có nguy cơ này hay không.

Có thể xem bản đồ khu vực nguy hiểm trên trang web của chính quyền địa phương nơi mình sinh sống hoặc có thể gọi điện tới Phòng phụ trách phòng chống thiên tai của địa phương mình để hỏi.



Có thể xem được bản đồ khu vực nguy hiểm từ mã code dưới đây.

