

9月の納税

固定資産税 3期
国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期
介護保険料 3期
納期限日：9月30日(月)
※口座振替をご利用の方は、預金残高のご確認をお願いします。
<土曜・日曜・祝日の納税>
土日祝日の閉庁時も、日直が税金をお預かりします。
※領収書は後日郵送します。

国税務課 電話 81-1302
保険年金課 電話 81-1306
介護福祉課 電話 81-1323



敬老祝金贈呈のご案内

町では、9月の第3月曜日「敬老の日」に合わせて、85歳以上の方に長寿をお祝いする敬老祝金3,000円を贈呈しています。

◆対象者
昭和14年4月1日以前にお生まれの方(令和6年4月1日時点で85歳に到達している方)
◆贈呈方法
9月中旬から下旬にかけて、民生委員を通してお届けします。

町介護福祉課 電話 81-1323



おかえりマークを配布しています

おかえりマークとは登録番号の入ったシールで、靴や杖、衣服に貼ることができます。警察などに保護された際に、登録番号から迅速にご家族へ連絡することができます。

◆対象者 認知症等により徘徊行動がみられる方、または徘徊のおそれのある方

◆配布するもの ①防水反射素材シール 10枚
②アイロンシール 10枚

◆費用 無料

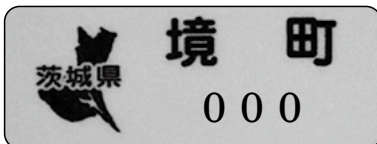
◆申請方法 介護福祉課窓口にて申請

※申請には本人の写真が必要です。介護福祉課での写真撮影も可能です。

☎町介護福祉課 電話 81-1323



〈防水反射素材シール〉



縦1.5cm×横4cm
そのまま貼り付け可能

〈アイロンシール〉



縦3cm×横8cm
アイロンで衣服等に貼り付け可能

境町文化協会 第19回チャリティー 民謡線歌部発表会開催

民謡・舞踊・三味線・歌謡曲、多彩な芸の合同発表会を開催します。皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。

◆日時 10月6日(日)

9:30入場

◆場所 境町中央公民館

◆入場料 無料

◆参加団体 新城会、ゆきじ会、
美津幸会、和妙会、
実鈴会

ささやかなプレゼントをご用意しています。

境町教育委員会
生涯学習課
電話 81-1326



歴史民俗資料館 臨時休館のご案内

境町歴史民俗資料館では、收藏する資料を害虫やカビなどから守るため、館内の燻蒸作業を行います。

下記のとおり臨時休館となりますので、ご理解のほどよろしくをお願いします。

◆臨時休館日

9月25日(水)～29日(日)

※9月30日(月)は通常の休館日です。

境町教育委員会 生涯学習課
電話 81-1326



知ろう・語ろう・相談しよう！ オレンジカフェを開催します

認知症に関心のある方が気軽に参加できます。お茶を飲みながら一緒に過ごしませんか。
(ミニ講話：『認知症の初期サイン』について)

- ◆日時 9月11日(水)
13:30～15:00
- ◆場所 社会福祉協議会
2階多目的ホール
(長井戸1681-1)
- ◆対象者 認知症の方と、そのご家族、認知症に関心のある方等
- ◆申込方法 事前に電話にて受付

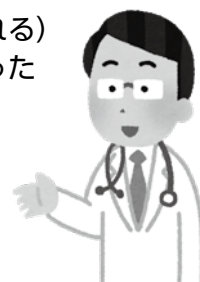
関介護福祉課 電話 81-1323



9月は認知症を知る月間です

認知症は、誰もがなりうる可能性のある身近な病気です。早期受診・発見をすることで、早い段階から準備をすることができます。認知症について正しく理解し、本人、家族が安心して過ごせる環境をつくりましょう。早期支援のためには、本人や周りの人の気づきが大切です。加齢による物忘れと勘違いされやすい認知症の症状。こんなことはありませんか？

- *短時間に同じことを言ったり聞いたりする
 - *体験したこと自体を忘れる(例：食べたことを忘れる)
 - *電子レンジや洗濯機などの使い方が分からなくなった
 - *新しいことを覚えられない
 - *季節に適した服が選べない 等
- 気になる変化がある場合は、かかりつけ医または認知症専門外来へ早めに受診しましょう。



◎認知症の対応

認知症になったからと言って、何もかも忘れてしまう訳ではありません。なじみのあること、昔の記憶、感情は残っています。怒られると不安になり、症状が悪化してしまうことがあります。

一方で、本人の気持ちを汲み取り、ゆっくり優しく穏やかな気持ちで関わると、本人も安心して過ごすことができます。否定をしないでまずは受け入れる、急がせたり、驚かせたりしない、やさしい口調で話す、笑顔で接することに気を付けて接しましょう。

境町では「認知症地域支援推進員」を配置しています。本人や家族等、不安や悩み等お気軽にご相談ください。

関介護福祉課 電話 81-1323

出会いパーティー参加者募集

開催	日時	場所	コース	参加費
第1050回	9月29日(日) 14:00～16:30 (受付13:45～)	結城市民文化センター アクロス 展示室 (結城市中央町2-2)	Aコース 30歳～49歳の方	男性 3,000円 女性 1,000円
			Bコース 50歳～65歳の方	

- ◆対象者 独身の男女 ◆募集人数 各コースとも男性5名・女性5名程度
- ◆持ち物 身分証明書(運転免許証等)、参加費(当日会場で支払い)
- ◆申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申込み
- ◆申込に必要な内容 ①氏名、②年齢、③性別、④郵便番号、⑤住所、⑥携帯番号、⑦メールアドレス、⑧参加日時・会場、⑨コース
- ◆申込期間 9月6日(金)～9月27日(金)
※キャンセルは必ずご連絡ください。
※前日・当日・無断キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。
- ◆後援 (一社) いばらき出会いサポートセンター

関 NPO 法人ベル・サポート境 電話 87-7085 もしくは 090-3140-2580 (倉持)
火・金 15:00～17:00、土・日 10:00～16:00 (月・水・木定休)
FAX 33-8176 メール info@bell-support.net
ホームページ <http://www.bell-support.net>



マスク着用は任意です。

※37.5℃以上の方、
体調のすぐれない方は参加をお控えください。

日本年金機構からのご案内

◎年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。（すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。）

◆対象

* 老齢基礎年金を受給している方（以下の①～③をすべて満たしている方）

① 65歳以上である

② 世帯全員の町民税が非課税である

③ 前年の年金収入額とその他の所得との合計額が約880,000円以下である

* 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得が約4,720,000円以下（※）である方

※ 扶養親族等の数に応じて増額されます。

◆申請方法

新たに支給対象となる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書（はがき型）を送付しています。請求書に必要事項を記入し、目隠しシールと切手を貼り、郵便ポストへ投函してください。

令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分までさかのぼって受け取ることができます。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることはありません。また、手数料などの金銭を求めることもありません。



年金給付金専用ダイヤル 電話 0570-05-4092（ナビダイヤル）

くらしの困りごと相談会（下妻）のご案内

登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続きに関する質問や相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談も行います。なお、匿名での相談も受付けており、相談は、無料・秘密厳守です。

相談は一人当たり一機関につき20分です。

※ 当日の受付も可能ですが、**事前予約された方を優先**します。予約枠が満了になった場合、当日の相談は受けられませんので、ご了承ください。

◆日時 10月11日（金）13:00～15:50

（受付 12:30～15:30）

◆場所 下妻公民館 2階大会議室（下妻市本城町3-36-1）

◆参加予定機関 水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金機構下館年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、下妻市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ茨城

◆予約期間 **9月27日（金）～10月7日（月）**

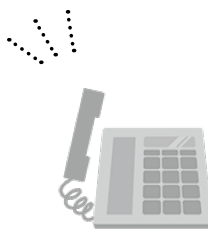
8:30～17:00（平日のみ）

◆予約先 総務省行政相談センターきくみみ茨城

電話 0570-090110

電話 029-253-1100

圏行政監視行政相談課 電話 029-253-1100



自筆証書遺言書保管制度をご活用ください

「自筆証書遺言書保管制度」とは、自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。

保管場所にお困りの方や、書き替えなどのトラブルが心配な方、相続発生後に相続人等に見つけてもらえるかなどの不安のある方におすすめです。家庭裁判所での検認が不要となるメリットもあります。

詳しい手続は、水戸地方法務局ホームページ (<http://houmukyoku.moj.go.jp/mito/>) をご覧ください。



圏水戸地方法務局

下妻支局総務係

電話 0296-43-3935

（平日9:00～17:00）

働くことの悩み無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの？」など就職の悩みや不安を話してみませんか。

サポステでは課題克服のため様々なセミナー、面接練習、履歴書添削等実施中。オンライン面接実施中です。是非ご利用ください。

- ◆日時 9月25日(水) 14:00～16:00
- ◆場所 境町研修センター(商工会館となり)
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象 就職の悩みがある15歳～49歳までの方、または保護者・関係者
- ◆申込 前日16:00までの予約制

圃いばらき県西若者サポートステーション
電話 0296-54-6012
9:30～17:30(火～土) ※祝日を除く
ホームページ
<https://iw-saposute.org/>



不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得した場合は3%、住宅以外の家屋を取得した場合は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。詳しくは問合せください。

圃茨城県筑西県税事務所 課税第二課 電話 0296-24-9197



くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないことはありませんか？

そんな時は、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関を紹介します。

※秘密は厳守します

- ◆時間 月～土曜日
10:00～17:30
(日・祝日を除く)

圃ライフサポートいばらき
電話 0120-786-184
(フリーダイヤル)

お気軽にご相談ください



介護老人保健施設「夢彩の舎」より 第13回夢彩ずっと元気教室のご案内

参加費
無料

今回の夢彩ずっと元気教室では、腰痛予防教室を開催します。腰痛や自宅での運動方法にお悩みの方に対して、日頃から行えるセルフケアについて、実際に体を動かしながらアドバイスします。

参加費は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- ◆日時 9月29日(日) 10:30～11:30(予定)
- ◆定員 30名程度 ◆参加費 無料
- ◆対象者 境町及び周辺地域に在住の方
- ◆申込方法 電話または窓口受付(8:30～17:30)

※当日まで予約可能です!!

※送迎が必要な方につきましては、事前申込みの際にお伝えください。適宜対応します。

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、開催が中止となる場合があります。予めご了承ください。

圃医療法人駿仁会 介護老人保健施設 夢彩の舎
デイ・リハビリテーションセンターメダカゆかい(若林2269-1)
電話 0280-33-7300



参加者の皆さんへ

- ①感染予防の為マスクを着用ください。
- ②37.5℃以上の発熱のある方、体調のすぐれない方は参加をお控えください。
- ③新型コロナウイルス感染予防のため、ご自宅で検温のうえ、ご来場ください。

各種相談（無料）

相談項目	日 時	場 所	問合せ先
法律相談	9月25日(水) 10:00～15:00 予約日:9月18日(水) 8:30～ ※先着8名	境町中央公民館 2階 小会議室	秘書広聴課 電話 81-1329
行政相談	9月24日(火) 9:00～10:00	境町社会福祉会館	秘書広聴課 電話 81-1329
消費生活相談	・毎週火・水曜日 ※祝日除く ・第1、第3木曜日 ※祝日除く 9:00～12:00 13:00～16:30 ※リモートや電話での相談も可能です	境町社会福祉会館 (毎週火・水曜日のみ) 五霞町役場 (第1・第3木曜日のみ)	境町社会福祉協議会 電話 87-2525 五霞町役場 生活安全課 電話 0280-84-3618
子どもの 教育相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町教育委員会(役場3階) 文化村公民館教育支援センター	境町教育委員会 電話 86-6022 文化村公民館教育支援センター 電話 86-7844
認知症に関する 相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町地域包括支援センター ファミリー境 介護福祉課(役場1階) 境町社会福祉会館	境町地域包括支援センター ファミリー境 電話 87-7111 介護福祉課 電話 81-1323 境町社会福祉協議会 電話 87-2525
心配ごと相談 (身障相談も含む)	毎週火曜日 ※祝日除く 13:00～16:00	境町社会福祉会館	境町社会福祉協議会 電話 87-2525
DV相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～16:00	社会福祉課(役場1階)	社会福祉課 電話 81-1305
こころの 健康相談	9月14日(土)・28日(土) 14:00～16:00 予約日:相談日前日の10:00まで	地域活動支援センター ^{きらめき} (坂東市)	地域活動支援センター煌 電話 0297-30-3071
	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	社会福祉課(役場1階) 境町保健センター	社会福祉課 電話 81-1305 健康推進課 電話 87-8000
ひきこもり 専門相談	9月27日(金) 13:30～14:30 ※要予約	古河保健所1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068
ひきこもり 家族教室	9月20日(金) 14:30～16:00 ※初回のみ要予約	古河保健所2階大会議室	古河保健所 電話 32-3068
精神保健相談	9月18日(水) 14:00～ 10月4日(金) 13:30～ ※要予約	古河保健所1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068

行政書士無料なんでも相談会

相続、遺言、農地、VISA、各種許認可申請など、暮らしの中の諸手続きに関する相談に、行政書士がお答えします。お気軽にご相談ください。予約不要。(資料があればお持ちください。)

- ◆日時 9月29日(日)
13:00～16:00
- ◆場所 境町中央公民館
2階小会議室

岡肥後 電話 090-3043-1916



健康推進課からのご案内

◎健康相談※予約不要
体の健康についての相談に保健師・管理栄養士が対応します。希望者には血圧測定、体脂肪測定、尿検査を行います。

◎思春期相談※事前予約制
思春期についての悩みや相談に保健師が対応します。プライバシーは厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 9月25日(水) 9:30～11:00
- ◆場所 境町保健センター

◎愛の献血
献血は身近に取り組めるボランティアです。現在、少子高齢化の影響で献血の協力者が減っています。また、血液は人工的に造ることができず長期間保存することもできません。

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためにも、皆さんのご協力をお願いします。

- ◆日時 9月22日(日) 10:00～12:00
13:15～15:30

- ◆場所 DCM境店

岡健康推進課(保健センター) 電話 87-8000



住まいの相談会(予約制)

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細・予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

- ◆日時 10月17日(木) 10:00～16:00
- ◆場所 常総市役所 本庁舎1階 市民ホール(常総市水海道諏訪町3222-3)
- ◆料金 無料
- ◆申込受付期間 **9月1日(日)～9月30日(月)**
- ◆申込方法 相談会ホームページの「いばらき電子申請・届出サービス」から申込み
※電子申請による申込みが難しい場合は、問合せ先までご連絡ください。

岡茨城県住宅課 民間住宅・住宅指導グループ 電話 029-301-4755



相談会
ホームページ

不動産鑑定士による不動産無料鑑定会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。**完全予約制。**

会場	実施場所・住所	日程	時間
日立会場	日立シビックセンター5階501号室(日立市幸町1-21-1)	10月1日(火)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 (1人30分程度)
水戸会場	茨城県開発公社1階中会議室(水戸市笠原町978-25)	10月2日(水)	
土浦会場	県南生涯学習センター5階小講座室1(土浦市大和町9-1)	10月3日(木)	

- ◆申込方法 **9月24日(火) 17:00**までに電話にて申込み
※申込み人数が定数を超えた場合は、予約受付期間前に締め切ることがあります。
- ◆持ちもの 参考資料(公図写し及び固定資産課税書類等)
詳しくは問合せください。



岡(一社)茨城県不動産鑑定士協会 電話 029-246-1222(平日9:00～17:00)