

11月の納税

固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 5期
介護保険料 5期
納期限日：12月2日(月)
※口座振替をご利用の方は、預金
残高のご確認をお願いします。
<土曜・日曜・祝日の納税>
土日祝日の閉庁時も、日直が税
金をお預かりします。
※領収書は後日郵送します。

閏税務課 電話 81-1302
保険年金課 電話 81-1306
介護福祉課 電話 81-1323



保険税(料)の納付済確認書の交付について

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の納付額は、所得税や住民税の申告、または年末調整で社会保険料控除として所得から差し引くことができます。

納付書または口座振替にて納付された方は、令和6年中の納付額を記載した納付済確認書を各課にて交付します。

年金からの特別徴収(年金天引き)にて納付されている方は、年金支払者(日本年金機構等)から送付される公的年金等の源泉徴収票等にて納付額をご確認ください。

◎注意事項

※納付済確認書に記載されるのは、申請日時点で確認できる金額です。

※納付額について、電話による問合せにはお答えできません。

※国民健康保険税の納税義務者は世帯主であるため、加入されている個人ごとの納付済確認書は発行できません。

◆交付申請に必要なもの

【納税義務者本人または同一世帯の方が申請する場合】

①申請者本人の身分証明書

【同一世帯の方以外が申請する場合】

①申請者本人の身分証明書

②納税義務者本人の押印がある委任状(委任者直筆)

◆発行手数料 無料

☎【国民健康保険税】税務課 電話 81-1302

【後期高齢者医療保険料】保険年金課 電話 81-1306

【介護保険料】介護福祉課 電話 81-1323

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

◎12月2日(月)から、現行の保険証はマイナ保険証に移行します

12月2日から現行の保険証は廃止され、発行されなくなります。マイナンバーカードを保険証としてご利用ください。現在手元にある保険証は、有効期限まで使用可能です。

※転職・転出等で加入している健康保険が変わった場合は使えなくなります。

【マイナ保険証を保有していない方】

12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方で、現行の保険証が手元にない方(健康保険の切り替え、紛失・有効期限切れ等)には、「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

◎マイナンバーカードを使うメリット

①医療費を20円節約できます。

現行の保険証よりも、医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

②よりよい医療を受けることができます。

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

③手続きなしで高額療養費制度における限度額を適用できます。

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額が適用され、限度額を超える支払が免除されます。

☎【国保・後期について】保険年金課 電話 81-1306

【後期について】茨城県後期高齢者医療広域連合 電話 029-309-1212



11月は「児童虐待防止推進月間」

◎児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談は、依然として増加傾向にあります。特に、子どもの命が奪われる重大な事件が後を絶たない状況において、児童虐待問題は社会全体で早急に解決する課題となっています。

『児童虐待とは……』

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる等
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう等

◎虐待かもと思ったらすぐにお電話をください！

出産や子育てに悩んだときや、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、ご連絡ください。

☎ 境町役場子ども未来課 電話 81-1301
茨城県筑西児童相談所 電話 0296-24-1614
児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189 (いちはやく)



個人事業税第二期分の納付について

令和6年度個人事業税の第2期分の納期限は **12月2日(月)** となりますので、期限内に納付をお願いします。

既に口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

なお、今年度より第2期分の納付書は、第1期分とまとめて8月に発送していますので、万が一納付書を紛失した方は茨城県筑西県税事務所境支所まで、問合せください。

☎ 茨城県筑西県税事務所
境支所
電話 87-1120



後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。対象でまだ受診されていない方は、ぜひご利用ください。

◆実施期間 **12月31日(火)** まで ※ただし歯科医療機関の休診日は除く。

◆対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、以下の生年月日の方

- ①昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方（前年度に75歳になられた方）
- ②昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方（前年度に80歳になられた方）
- ③昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方（前年度に85歳になられた方）

※対象となる方には、すでに受診券等を送付してあります。（施設等入所者除く）

◆健診内容

- ①問診②歯の状態③咬合状態④口腔衛生の状態⑤口腔乾燥の状態⑥歯周組織・粘膜の状況⑦口腔機能評価⑧呼吸の異常⑨指輪っかテスト⑩反復唾液嚥下テスト⑪事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

◆受診場所 茨城県歯科医師会に所属している、案内に同封の『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

◆受診方法 ①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を記入し、受診日当日に被保険者証等、受診券、受診票、歯ブラシを持参のうえ、受診してください。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 電話 029-309-1212



猿島コミュニティセンター休館日のご案内

各施設点検のため、下記期間を休館します。

◆期間 11月19日(火)～24日(日) ※26日(火)から通常営業。

※グラウンドゴルフ場は19日(火)～22日(金)午前中のみ営業。

☎ JSPI・東海体育指導共同事業体
猿島コミュニティセンター
電話 87-7223

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間・令和6年度「女性に対する暴力をなくす運動」

◎全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◆期間 11月13日(水)～19日(火)まで

◆時間 8:30～19:00

※土・日は10:00～17:00

◆電話 0570-070-810

◆相談員 人権擁護委員・法務局職員

岡水戸地方法務局 人権擁護課
電話 029-227-9919



◎令和6年度「女性に対する暴力をなくす運動」

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください。

◆期間 11月12日(火)～25日(月)

※(11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」)

【電話で相談】

内閣府 性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター # 8891

警察庁 性犯罪被害者相談電話 # 8103

【SNSで相談】

内閣府 性暴力に関するSNS相談
「Cure time」(キュアタイム)



岡住民課 人権・協働ハーモニースペース
電話 81-1337

出会いパーティー参加者募集

開催	日時	場所	コース	参加費
第1052回	11月24日(日) 14:00～16:30 (受付13:45～)	結城市民文化センター アクロス 展示室 (結城市中央町2-2)	Aコース 30歳～49歳の方	男性 3,000円 女性 1,000円
			Bコース 50歳～65歳の方	

◆対象者 独身の男女 ◆募集人数 各コースとも男性5名・女性5名程度

◆持ち物 身分証明書(運転免許証等)、参加費(当日会場で支払い)

◆申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申込み

◆申込に必要な内容 ①氏名、②年齢、③性別、④郵便番号、⑤住所、⑥携帯番号、

⑦メールアドレス、⑧参加日時・会場、⑨コース

◆申込期間 **11月1日(金)～11月22日(金)**

※キャンセルは必ずご連絡ください。

※前日・当日・無断キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。

◆後援 (一社) いばらき出会いサポートセンター

岡NPO法人ベル・サポート境 電話 87-7085 もしくは 090-3140-2580 (倉持)

火・金 15:00～17:00、土・日10:00～16:00(月・水・木定休)

FAX 33-8176 メール info@bell-support.net

ホームページ <https://bell-support.net/>



マスク着用は任意です。

※**37.5℃以上の方、体調のすぐれない方は参加をお控えください。**

働くことの悩み無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの？」など就職の悩みや不安を話してみませんか。

サポステでは課題克服のため様々なセミナー、面接練習、履歴書添削等実施中。オンライン面接実施中です。是非ご利用ください。

◆日時 11月27日(水) 14:00～16:00

◆場所 境町研修センター(商工会館となり)

◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員

◆対象 就職の悩みがある15歳～49歳までの方、または保護者・関係者

◆申込 前日16:00までの予約制

岡いばらき県西若者サポートステーション 電話 0296-54-6012

9:30～17:30(火～土) ※祝日を除く

ホームページ <https://iw-saposute.org/>

お気軽にご相談ください



令和6年度 第3回 シニアスクール

◎防災講座

(避難行動訓練 EVAG (イーバッグ) 豪雨災害編) 体験

EVAG (イーバッグ) は豪雨災害の避難行動を疑似体験する教材です。様々な事情を抱えた住民の立場になりきり、避難行動を考え、学びます。

◆日時 12月16日(月)
13:30～

◆場所 境町社会福祉協議会
2階 多目的ホール

◆対象者 境町在住の概ね60歳以上

◆参加費 無料

◆講師 一般社団法人 防災教育普及協会

◆定員 30名

◆申込み 11月5日(火)～

※定員になり次第締切。

※申込みは、本人のみ受付。

【年間予定】

第4回 3月頃(歴史散策)

※歴史散策は第1～3回出席者優先

※内容は変更になる場合があります。

境町社会福祉協議会
電話 87-2525

令和6年度「ステップアップ教室」参加者募集

楽しみながら頭と体をリフレッシュさせる体操教室です。料金は無料です。お気軽にご参加ください。

◆日時 11月7日(木)～令和7年3月27日(木)
毎週木曜日 14:00～16:00

◆場所 ファミール境(塚崎4864)

◆対象者 65歳以上の方 ◆参加費 無料

◆内容 スクエアステップ体操

◆申込方法 電話で申込み

☎社会福祉法人さしま福祉会 ファミール境 電話 87-7111



「夢彩の舎」より 第14回夢彩ずっと元気教室のご案内

今回の夢彩ずっと元気教室は、栄養管理を主なテーマとして開催します。年を重ねるにつれて食が細くなったり、栄養バランスの偏りが生じているとお考えの方も多いのではないのでしょうか。バランスのとれた食事を心がけることはとても大切なことですが、意識して摂るべき食材や、手ごろに摂れる方法、また摂るべきタイミング等についてもお伝えします。

これらに加えて、適度な運動習慣を定着させることで健康寿命の延伸が期待できます。参加費は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

◆日時 11月24日(日) 10:30～11:30(予定)

◆定員 30名程度 ◆参加費 無料

◆対象者 境町及び周辺地域に在住の方

◆申込方法 電話または窓口受付(8:30～17:30)

※当日まで予約可能です!!

※送迎が必要な方は、事前申込みの際にお伝えください。

☎医療法人駿仁会 介護老人保健施設 夢彩の舎
デイ・リハビリテーションセンターメダカゆかい(若林2269-1)
電話 0280-33-7300



保育の仕事をお探しの方へ

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

◎保育のお仕事就職相談会

「自分に合った園を幅広く探したい」「園を見学したい」「保育士への復帰を考えている」といった方向けに、専門のスタッフが相談受付をします。

まずはお気軽にご相談ください。その場で求人のご提案も可能です。

◆対象者 潜在保育士の方、保育士養成施設に在籍する学生の方、保育施設等での就業を希望する調理員などの方

◆日時 11月9日(土)

① 11:15～12:05 ② 13:15～14:05

③ 14:15～15:05 ④ 15:15～16:05

◆会場 イーアスホールA(イーアスつくば2階 ウェルネスアベニュー奥)

◆申込締切 11月7日(木)

☎いばらき保育人材バンク土浦オフィス 電話 029-896-6366
茨城県子ども未来課 電話 029-301-3243



いばらき保育人材バンク
ポータルサイト

お申込みは
こちら



LINE でも相談受付中
ID: ibaraki_hoiku

各種相談（無料）

相談項目	日時	場所	問合せ先
法律相談	11月27日(水) 10:00～15:00 予約日:11月20日(水) 8:30～ ※先着8名	境町中央公民館 2階 小会議室	秘書広聴課 電話 81-1329
行政相談	11月26日(火) 9:00～10:00	境町社会福祉会館	秘書広聴課 電話 81-1329
人権相談	12月4日(水) 10:00～15:00	境町中央公民館 2階 小会議室	住民課 人権・協働ハーモニ一室 電話 81-1337
消費生活相談	・毎週火・水曜日 ※祝日除く ・第1、第3木曜日 ※祝日除く 9:00～12:00 13:00～16:30 ※リモートや電話での相談も可能です	境町社会福祉会館 (毎週火・水曜日のみ) 五霞町役場 (第1・第3木曜日のみ)	境町社会福祉協議会 電話 87-2525 五霞町役場 生活安全課 電話 0280-84-3618
子どもの 教育相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町教育委員会(役場3階) 文化村公民館教育支援センター	境町教育委員会 電話 86-6022 文化村公民館教育支援センター 電話 86-7844
認知症に関する 相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町地域包括支援センター ファミリー境 介護福祉課(役場1階) 境町社会福祉会館	境町地域包括支援センター ファミリー境 電話 87-7111 介護福祉課 電話 81-1323 境町社会福祉協議会 電話 87-2525
心配ごと相談 (身障相談も含む)	毎週火曜日 ※祝日除く 13:00～16:00	境町社会福祉会館	境町社会福祉協議会 電話 87-2525
DV相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～16:00	社会福祉課(役場1階)	社会福祉課 電話 81-1305
こころの 健康相談	11月9日(土)・30日(土) 14:00～16:00 予約日:相談日前日の10:00まで	地域活動支援センター ^{きらめき} 煌(坂東市)	地域活動支援センター煌 電話 0297-30-3071
	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	社会福祉課(役場1階) 境町保健センター	社会福祉課 電話 81-1305 健康推進課 電話 87-8000
ひきこもり 専門相談	11月29日(金) 13:30～14:30 ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068
ひきこもり 家族教室	11月15日(金) 14:30～16:00 ※初回のみ要予約	古河保健所 2階大会議室	古河保健所 電話 32-3068
精神保健相談	11月20日(水) 14:00～ 12月6日(金) 13:30～ ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068



公営霊園 樹林葬墓地販売会
 令和6年11月23日④/24日⑤
 さしま環境管理事務組合
 (境町・五霞町・坂東市・古河市)
 一般墓地・樹林葬墓地 さしま斎場 ☎0280-87-0619 清水丘聖地霊園

どなたでもご購入いただけます

行政書士無料なんでも相談会

相続、遺言、農地、VISA、各種許認可申請など、暮らしの中の諸手続きに関する相談に、行政書士がお答えします。お気軽にご相談ください。予約不要。(資料があればお持ちください。)

- ◆日時 11月24日(日)
13:00～16:00
- ◆場所 境町中央公民館
2階小会議室

☎張替 電話 090-3043-6722

お気軽にご相談ください



住まいの相談会 (予約制)

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細・予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

- ◆日時 12月19日(木)
10:00～16:00
- ◆場所 坂東市役所本庁舎
1階 多目的ホール
(坂東市岩井 4365)

- ◆料金 無料
- ◆申込受付期間

11月1日(金)～11月30日(土)

◆申込方法

相談会ホームページの「いばらき電子申請・届出サービス」から申込み

※電子申請による申込みが難しい場合には、問合せ先までご連絡ください。

☎茨城県住宅課

民間住宅・住宅指導グループ
電話 029-301-4755



相談会
ホームページ

健康推進課からのご案内

◎健康相談 ※予約不要

体の健康についての相談に保健師・管理栄養士が対応します。希望者には血圧測定、体脂肪測定、尿検査を行います。

◎思春期相談 ※事前予約制

思春期についての悩みや相談に保健師が対応します。プライバシーは厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 11月21日(木) 9:30～11:00
- ◆場所 境町保健センター

☎健康推進課(保健センター) 電話 87-8000



茨城県立境特別支援学校 芸術部作品展

『第12回さかたく展』のご案内

- ◆日時 12月4日(水)～8日(日) 9:00～17:00
(入館は16:30まで/最終日は16:00終了)
- ◆会場 古河街角美術館(入場無料)
(古河市中央町 2-6-60)
- ◆内容 絵画、書道作品の展示
※開催状況は本校ホームページにてご確認ください。→

☎茨城県立境特別支援学校 電話 87-8231



坂東清風高等学校からシクラメン販売のご案内

- ◆日時 12月1日(日) 8:30～12:00
- ◆場所 坂東清風高等学校 農場(草花温室)
(坂東市逆井 2833-115)

※生徒の栽培物につき、販売数に限りがあります。購入制限を設ける場合もありますが、売り切れの際はご了承ください。

※旧坂東総合高校正門が使用できないため、出入口は坂東清風高校農場北門です。

☎茨城県立坂東清風高等学校 電話 0280-88-8222



アレルギー疾患住民向け講演会

当院は茨城県から委託を受け、アレルギー疾患医療拠点病院事業を行っています。本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、看護師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします。

- ◆日時 12月7日(土) 13:00～15:15 (12:30開場)
- ◆場所 茨城県立健康プラザ 3階 大会議室(水戸市笠原町 993-2)
- ◆対象者 茨城県民の皆さん ◆費用 無料
- ◆定員 100名(先着順・事前申込み必要)
- ◆内容 「小児・成人のアナフィラキシー」、「エピペンの正しい使い方」、「食物アレルギーの対応策」等
- ◆申込方法 右記QRコードまたは電話で申込み
- ◆申込期間 **11月1日(金)～11月30日(土)**

※定員に達し次第、受付を締切りますのでご了承ください。

☎筑波大学附属病院総務部 医療支援課(担当:朝日)
電話 029-853-5673 (平日 8:30～17:00)

