

～妊娠したら～

🌸 このページに関する問合せ先:保健センター(健康推進課) 電話:0280-87-8000

母子手帳

- 妊娠届出時に、母子の健康管理と成長の記録帳として交付します。
- 妊婦の方が利用できる制度のご案内も行います。
- 子育て情報に関するパンフレットの配布も行っております。
- 妊婦支援給付金(5万円)(P.2参照)の申請書を配布します。

● 交付場所

保健センター(健康推進課)または子ども未来課

転入・転出した場合

母子手帳の交付後に転入・転出された時は、お持ちの母子手帳はそのままお使いいただけます。

妊婦・産婦健康診査受診票

契約医療機関において妊娠中(14回)と出産後(2回分)利用できる健康診査受診票を母子手帳交付時に配布します。 ※多胎妊婦の方は、妊婦健康診査14回分に5回分を追加してお渡します。

● 境町へ転入した場合

交換が必要になりますので、保健センター(健康推進課)までお問い合わせください。

また、紛失の場合もお問い合わせください。

1か月児健康診査受診票

契約医療機関において利用できる受診票を母子手帳交付時に配布します。

新生児聴覚検査受診票

契約医療機関において利用できる受診票を母子手帳交付時に配付します。

初回産科受診料助成事業

妊婦さんの経済的な負担を減らすため、母子手帳交付前の初回産科受診に対する費用助成を行います。

1. 対象者

住民税非課税世帯または、同様の所得水準にあり、産科の初回受診で妊娠を確認した境町に住所がある妊婦さん

2. 助成内容

初回産科受診時に窓口で支払った自己負担額を償還払いで助成します。※上限1万円・年度内2回まで

3. 申請方法

初回産科受診日から一年になる前日までに保健センター(健康推進課)で申請してください。

必要書類については、保健センター(健康推進課)へ問い合わせをするか町のホームページにてご確認ください。

母親教室

妊娠・出産・育児に関する知識について、体験を通じた学びや妊娠中の健康管理を支援しています。

また、父親の育児参加も呼びかけています。

実施日・予約方法は、町のホームページをご確認ください。

年3回 妊婦さん応援コース

- ・妊娠の進み方
- ・出産の進み方
- ・母乳やミルクについて

年3回 子育て応援コース

- ・赤ちゃんの抱っこ、おむつ交換の仕方
- ・赤ちゃんのお風呂の入れ方
- ・パパの妊婦体験
- ・妊娠中の食事について

パパの
参加もOK



出産・子育て応援事業

全ての妊婦さんや子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫した「妊婦等包括相談支援」と「経済的支援」を行います。

妊婦等包括相談支援

妊娠期から出産後の見通しや過ごし方、必要となる各種手続き、利用できるサービスなどを一緒に確認していきます。

経済的支援

《 妊婦・子育て支援給付金 》

- ・対象者
令和4年4月1日以降に妊娠届出をした妊婦
- ・支給額
妊娠期:妊婦1人あたり5万円(母子手帳交付時に申請)
出産期:子ども1人あたり5万円(赤ちゃん訪問(P.4参照)時に申請)

【妊婦等包括相談支援と経済的支援のイメージ】



妊娠期

(母子手帳交付時)

保健師等との面談



妊娠後期

(8か月頃)

アンケート実施
(希望者とは面談を実施)



出産期

(赤ちゃん訪問時)

保健師・赤ちゃん
訪問員が訪問



子育て期

継続して子育て支
援事業や子育て情
報を発信

【妊婦支援給付金】

面談終了後、
申請により支給

【子育て支援給付金】

訪問終了後、
申請により支給

母子手帳の交付を受けた方を対象に、妊娠中から使用できる授乳用ブラジャーとマタニティ兼用授乳服をセットでプレゼントしています。

1. 対象者

境町に住民登録があり、母子手帳の交付を受けた方

2. プレゼント品

🌸 以下のA～Cの中から1つお選びください。



授乳用ブラジャー(モーハウスブラ)

【A・B・C共通商品】

- 日本助産師会が推奨する唯一の授乳用ブラジャー
- お好きなサイズ、カラーをお選びいただけます。

【特徴】

- ① 片手でさっと授乳できるクロスオープン構造
- ② 幅広なアンダーと肩ひもで血流を妨げない
- ③ 母乳パッドが挟めるポケット付き
- ④ ゴム不使用

マタニティ兼用授乳服

- マタニティから着られる授乳服
- お好きなサイズ、カラーをお選びいただけます。

A ワンピースタイプ

B 長袖タイプ

C 半袖タイプ

3. 申請について

保健センター(健康推進課)または子ども未来課で母子手帳を交付する際に、プレゼント用チラシをお渡しします。チラシに記載してあるQRコードからお申し込みください。

約2週間でご自宅にお届けいたします。