

お知らせ版

2025
8.15 号
No.558

■発行／境町役場
■編集／秘書広聴課
〒306-0495
茨城県猿島郡境町 391-1
電話 0280-81-1329

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

☎…申込み・申請 ☎…問合せ先

ボランティアを始めてみませんか？ シルバーリハビリ体操 3 級指導士養成講習会の受講者募集！

町では、いつでも、どこでも、一人でもできる「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。この体操を指導・普及啓発するボランティアとして、3 級指導士の養成を行います。

自分自身の健康づくりにもなります。指導士として地域で活動しませんか？

◆対象者

- ① 50 歳以上で常勤の職に就いていない方
- ② 受講後、地域でボランティア活動ができる方
- ③ 5 日間の全日程に参加可能な方

◆講義内容 シルバーリハビリ体操とそれに関わる筋肉や骨、関節等の解剖学・運動学について学びます

◆受講料 無料 ※ただし、交通費・昼食代は各自負担

◆募集人数 20 名（先着順）

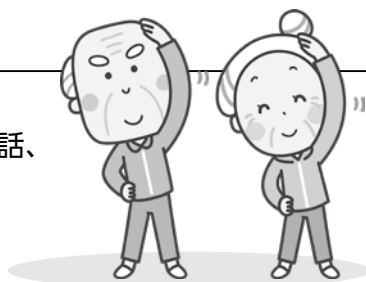
◆日程

開催日	会場
10 月 29 日（水）	境町役場 4 階会議室 C
11 月 4 日（火）	境町社会福祉協議会
11 月 7 日（金）	
11 月 10 日（月）	
11 月 13 日（木）	

※講習時間おおむね 9：00～16：00。

◆申込方法 9 月 30 日（火） までに電話、または窓口にて申込み

☎介護福祉課 電話 81-1323



軽自動車住所証明書の 廃止について

住民基本台帳システムが標準化により全国統一され、軽自動車住所証明書（無料）がシステム標準化の対象外になることから、令和 7 年 9 月 26 日（金）をもって廃止されます。

9 月 29 日（月）からは住民票の写し（有料）を利用することになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお住民票を本人・同一世帯員以外が請求する場合は委任状が必要となります。

☎住民課

電話 81-1303



9 月の立哨活動のご案内 ～境町交通安全母の会～

授業開始の登校時立哨活動を下記日程で実施します。皆様のご協力をお願いします。

◆立哨活動日

9 月 1 日（月）、2 日（火）

※上記日程の立哨活動は土日祝日を除く 2 日間になります。

※定期立哨活動日は毎月 1 日（休日の場合は翌日）です。

ご協力の程よろしくお願ひします。

☎防災安全課 電話 81-1308



令和 7 年度 日本赤十字社員増強運動報告 一般社資合計 2,788,000 円

5 月から 6 月の期間に実施した「赤十字社員増強運動」に対し、町民の皆さんよりご協力をいただき、ありがとうございました。

ご協力いただいた社資（活動資金）の合計額は上記金額のとおりとなりましたのでご報告します。

なお、上記の一般社資は日本赤十字社茨城県支部に送金しました。

☎日赤境町分区（社会福祉課内） 電話 81-1305

介護福祉課からのご案内

参加費無料

◎シルバーリハビリ体操教室

シルバーリハビリ体操は関節の動く範囲や、筋力を維持することを目的とした介護予防体操です。

※当日、直接会場にお越しください。(申込不要)

日 程	場 所
9月2日(火)、16日(火)	コミュニティーホームあさひが丘 交流スペース
9月4日(木)、18日(木)	社会福祉協議会
9月10日(水)、25日(木)	伏木文化センター
9月17日(水)	文化村公民館 2階講堂(町民体育館南側)
9月24日(水)	研修センター(境町商工会館となり)



◆対象 町内在住の60歳以上の方

◆時間 10:00～11:30

※マスク、上履き、タオル、飲み物をお持ちください。

※悪天候の場合は中止になる場合があります。

☎介護福祉課 電話 81-1323



令和7年度 体力・運動能力テスト実施のご案内

文部科学省では、国民の体力・運動能力の現状を把握するため、昭和39年より実施しています。

境町では下記の日程で行いますので、ぜひご参加ください。

この機会に体力テストで、あなたの運動年齢を試してみませんか！

◆日時 9月21日(日) 9:00～12:00

◆会場 境町民体育館(当日受付 8:30～11:00)

◆対象者 20歳～79歳までの境町在住の方

◆受付人数 20歳～64歳まで 60名程度
65歳以上 10名程度

◆種目 握力・上体起こし・反復横とび等

◆持参する物 室内用運動靴、運動のできる
服装、タオル、飲み物



☎境町教育委員会 教育学習課
電話 81-1326

住民説明会のご案内

町では都市計画道路の再編道路網の見直しに伴い、都市計画道路の変更を進めています。

この度、変更に係る原案が完成しましたので、広く町民の皆さんの意見をお聴きするため、住民説明会を開催します。

◆日時 8月27日(水)
10:00

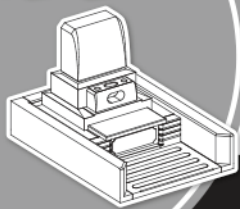
◆場所 境町役場4階会議室

◆対象 全町民

☎都市計画課
電話 81-1311



税込 **99万円**～



清水丘聖地霊園のお墓のことなら

創業 百余年

木村石材店

デザイン墓石
パンフレット
無料進呈!



二社 日本石材産業
協会 加盟店

お問合せ



0120-885-148

戦没者等のご遺族の皆さまへ ～第 12 回特別弔慰金が支給されます～

国として改めて戦没者等の遺族の方々へ弔慰の意を表すため、第 12 回特別弔慰金が支給されます。受給には申請が必要です。

◆対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和 7 年 4 月 1 日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人

①令和 7 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限ります。

◆請求に必要な物

・請求者の戸籍抄本（令和 7 年 4 月 1 日以降に発行したもの）

・本人確認書類

※請求者の状況や代理人での手続きの場合に、その他の提出書類が必要な場合があります。

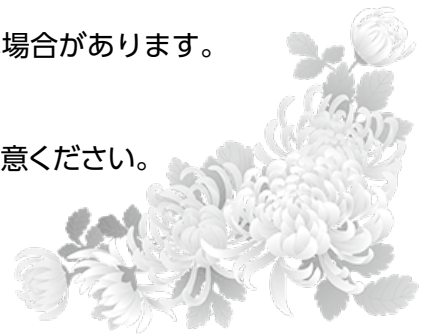
詳しくは社会福祉課に問合せください。

◆請求期限 令和 10 年 3 月 31 日まで

※期限を過ぎると第 12 回特別弔慰金を受給する権利が消滅しますのでご注意ください。

◆国債の額面 額面 27 万 5 千円 5 年償還の記名国債

☎社会福祉課 電話 81-1305



社会福祉協議会からのご案内

◎生活に困っている方への食料支援を実施します

◆申込方法 電話にて事前申込み

◆申込受付期間 8 月 29 日（金）まで

◆配布日及び方法 9 月 8 日（月）～ 9 月 12 日（金）の間に職員が訪問にて食料品を配布

◆対象になる方 境町在住で、生活に困窮している世帯

※生活保護世帯は対象から除く

【今後の食料支援の予定……1 月】

◎食の支援を必要としている方々へ提供するための、食料品の寄付にご協力をお願いします。

◆お預かりしている食品 ①米 ②缶詰・ビン詰 ③レトルト食品 ④乾麺 等

※常温保存が可能で未開封のもの。

※賞味期限が 3 カ月くらいあるもの。

◆受入場所 境町社会福祉協議会（長井戸 1681-1）

◆受入時間 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）



この事業は、皆さんからいただいた食料品と善意銀行への寄付金および赤い羽根共同募金を活用して実施しています。



☎境町社会福祉協議会 電話 87-2525

みんなでとめよう！ 国際電話詐欺

国際電話番号（+1や+44などから始まる番号）を利用したニセ電話詐欺が多発しています！

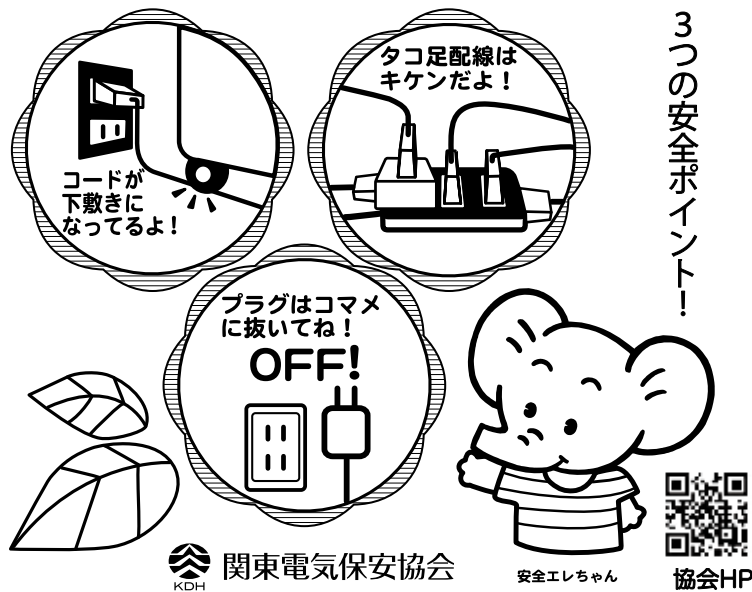
海外からの怪しい電話を防ぐため、「国際電話着信ブロック」が有効です。海外に住む方と固定電話で通話する必要がない方は、詐欺被害防止のため、この機会に国際電話の利用休止をご検討ください。

外国からの電話は、国際電話不取扱受付センター（電話、Web）に必要な申込みをすれば、無料で停止することができます。

携帯電話の方は、着信設定を見直し、犯人からの電話を直接受けないようにしましょう。

岡境警察署 電話 86-0110

詐欺電話に
気をつけよう！



3つの安全ポイント！

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

令和7年度 花壇づくり支援団体募集のご案内

花いっぱいのまちづくりに参加しませんか？

花壇づくりをととした地域コミュニティの再生・活性化を図るため、花壇づくりを応援します。

応募用紙などは、チャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます。

◆募集対象団体 花いっぱい運動に継続して取り組む意欲のある茨城県内の団体・学校（自治会、町内会、地域コミュニティ団体、子ども会、女性団体、高齢者クラブ等）

◆助成額 1団体あたり5万円以内

◆主な支援内容 花いっぱい運動を継続的に進めていくための費用の支援

【支援の対象経費】

- ①花壇の造成費用（プランター、鉢等の購入費用も含む）
- ②シャベル等の道具の購入費用
- ③花の種・苗等の購入費用
- ④その他花いっぱい運動に必要と認められる経費

※令和7年の認定日～令和10年3月31日までの支出が対象。

◆申込締切 **令和7年9月30日（火）**

問 〓 チャレンジいばらき県民運動事務局
電話 029-224-8120



ホームページは
こちら

宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン



購入できるのは
宝くじ公式サイトだけ！
今すぐ会員登録



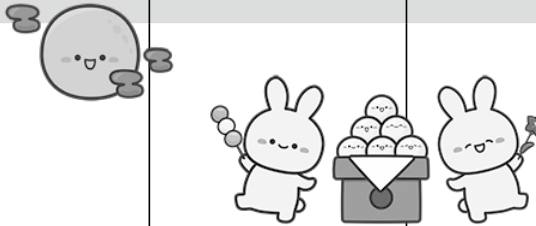
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）

TEL 011-330-0777（有料）

子育て支援 9 月のご案内

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お：おまつりごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：季節の制作 自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★身体測定	お：おまつりごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：季節の制作 自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：かがくきょうしつ	お：おまつりごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★体操教室 い：★祖父母プレゼン ト作り キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：おまつりごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：季節の制作 自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：季節の制作 自由開放日 ゆ：★敬老の日プレゼ ント制作 す：園庭開放日	休
7	8	9	10	11	12	13
休	お：★苔玉作り 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★敬老の日プレゼ ント制作 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：★親子クッキング ゆ：★DVD 鑑賞 す：運動会応援グッズ 製作	お：交流ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★相撲大会くれよ ん場所 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★身体測定 す：子育てサロン	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★敬老の日プレゼ ント作り い：自由開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	休
14	15	16	17	18	19	20
休	敬老の日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：子育てサロン	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★いずみサロ ン&カフェ キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：誕生会 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★誕生会 い：★いずみサロ ン&ランチ キ：★センサリーボ トル ゆ：★しゃぼん玉で 遊ぼう す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★お誕生会 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	い…自由開放日
21	22	23	24	25	26	27
休	お：★苔玉作り 自由開放日 ひ：園庭開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★しゃぼん玉で 遊ぼう	秋分の日	お：親子ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 ★誕生会 は：自由開放日 い：自由開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：★マナカフェ ゆ：★誕生会	す…運動会
28	29	30				
休	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★カレンダー作り い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★ミニ運動会	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 い：★ベビトレヨガ				

利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者で、費用は無料です。★要予約

※感染拡大防止のため中止となる場合があります。事前に園へ問合せください。

園お：おおぞら保育園 電話 87-0319 9:00～12:00・14:00～16:00

※苔玉作りは 8 月 18 日から予約開始。電話予約不可。

ひ：ひまわり保育園 電話 87-1471 9:00～11:00

は：はなぶさ保育園 電話 86-5535 10:00～15:00

い：境いずみ保育園 電話 81-1126 10:00～12:00・13:00～16:00 (20日9:30～11:30・13:30～15:30)

キ：キリスト愛児園 電話 86-5617 10:00～11:30

(園庭開放日は着替え、水筒を持参。★は園まで電話で予約)

ゆ：遊徳保育園 電話 87-2333 9:00～14:00

す：Kids'Garden さかいすぎのこ 電話 87-7842 10:00～12:00



9月夜間・休日小児二次救急輪番表

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

日	月	火	水	木	金	土	【医療機関】
	1	2	3	4	5	6	◆西 茨城西南医療センター病院 (境町) 電話 87-8111
	西	西	西	西	赤	西	
7	8	9	10	11	12	13	◆友 友愛記念病院 (古河市) 電話 97-3000
西	西	古	西	西	赤	西	
14	15	16	17	18	19	20	◆赤 古河赤十字病院 (古河市) 電話 23-7111
友	赤	古	西	西	西	赤	
21	22	23	24	25	26	27	◆古 古河総合病院 (古河市) 電話 47-1010
休診	西	古	西	西	赤	西	
28	29	30					
友	西	西					

※当月分と翌月分の輪番表は境町のホームページで確認できます。→



【輪番日・時間】月～土（18：00～23：00）

日・祝日（9：00～16：00）

※日程が変更となる場合もあります。

【その他救急問合せ先】

◎茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気などで心配なとき、
様子を見ても大丈夫なのか不安なとき

相談時間 365日 24時間

電話番号（プッシュ回線、携帯電話から）# 8000
（すべての電話）050-5445-2856

◎茨城県救急医療情報システム

茨城県救急医療情報システムのホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を探すことができます。

ホームページ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

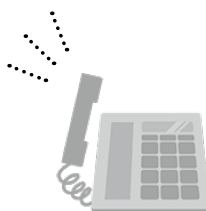
◎筑波メディカルセンター病院（つくば市）

実施時間外の小児救急受診 電話 029-851-3511

◎時間外薬局当番の情報はコチラから

古河薬剤師会ホームページ

<https://kogayaku.org/rinban/> →



「全国一斉 子どものための養育費 相談会」開催のご案内

茨城青年司法書士協議会は、
全国青年司法書士協議会と共催
で、養育費に関する無料電話相
談会を開催します。

養育費でお悩みの方、ぜひご
相談ください。

※秘密は厳守します、予約不要。

◆日時 8月30日（土）

10：00～21：00

◆電話番号 0120-567-301

（フリーダイヤル）

岡茨城青年司法書士協議会

（担当：渡邊）

電話 029-229-2322



茨城県八士会 無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、
税理士、公認会計士、社会保険
労務士、土地家屋調査士、不動
産鑑定士が無料相談に応じます。

法律や行政、税務、会計、労働・
社会保険、不動産についてのご
相談のある方は、お気軽にご来
場ください。

※当日受付順・事前予約不可。

◆日時 9月7日（日）

10：00～15：30

（受付 15：00 まで）

◆場所 茨城県産業会館

大会議室

（水戸市桜川 2-2-35）

電話 029-227-7121

◆主催 茨城県八士会

岡茨城土地家屋調査士会事務局

電話 029-259-7400