

お知らせ版

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

☎…申込み・申請 ☎…問合せ先

9月の納税

固定資産税 3期
国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期
介護保険料 3期
納期限日 9月30日(火)
※口座振替をご利用の方は、預金
残高のご確認をお願いします。
＜土曜・日曜・祝日の納税＞
土日祝日の閉庁時も、日直が税
金をお預かりします。
※領収書は後日郵送します。

関税務課 電話 81-1302
保険年金課 電話 81-1306
介護福祉課 電話 81-1323



敬老祝金贈呈のご案内

町では、9月の第3月曜日「敬老の日」に合わせて、85歳以上の方に長寿をお祝いする敬老祝金 3,000 円を贈呈しています。

◆対象者
昭和 15 年 4 月 1 日以前にお生まれの方（令和 7 年 4 月 1 日時点で 85 歳に到達している方）
◆贈呈方法
9月中旬から下旬にかけて、民生委員を通してお届けします

関介護福祉課 電話 81-1323



土曜日の住民課窓口業務の休止のご案内（9月27日）

住民課窓口では平日の業務に加え、毎週土曜日午前中において証明書を交付していますが、**9月27日（土）**システムメンテナンスのため、窓口における以下の証明書交付が利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
なお、コンビニ交付サービスは通常通り利用できますので、マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください。

◆窓口で休止する証明書
・住民票の写し
・印鑑登録証明書

関住民課
電話 81-1303



おかえりマークを配布しています

おかえりマークとは登録番号の入ったシールで、靴や杖、衣服に貼ることができます。警察などに保護された際に、登録番号から迅速にご家族へ連絡することができます。

◆対象者 認知症等により徘徊行動がみられる方、または徘徊のおそれのある方

◆配布するもの ①防水反射素材シール 10 枚
②アイロンシール 10 枚

◆費用 無料

◆申請方法 介護福祉課窓口にて申請

※申請には本人の写真が必要です。介護福祉課での写真撮影も可能です。

関介護福祉課 電話 81-1323



〈防水反射素材シール〉



縦 1.5cm×横 4cm
そのまま貼り付け可能

〈アイロンシール〉



縦 3cm×横 8cm
アイロンで衣服等に貼り付け可能

令和 7 年 国勢調査を実施します

国勢調査は、令和 7 年 10 月 1 日現在、**日本に住んでいるすべての人と世帯が対象**です。

9 月下旬頃から調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。調査はインターネットでも紙の調査票でも回答できます。

調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

関秘書広聴課 電話 81-1329



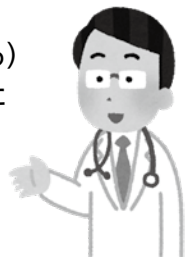
9月は認知症を知る月間です

認知症は、誰もがなりうる可能性のある身近な病気です。早期受診・発見をすることで、早い段階から準備をすることができます。認知症について正しく理解し、本人、家族が安心して過ごせる環境をつくりましょう。早期支援のためには、本人や周りの人の気づきが大切です。

加齢による物忘れと勘違いされやすい認知症の症状。こんなことはありませんか？

- * 短時間に同じことを言ったり聞いたりする
- * 体験したこと自体を忘れる（例：食べたことを忘れる）
- * 電子レンジや洗濯機などの使い方が分からなくなった
- * 新しいことを覚えられない
- * 季節に適した服が選べない 等

気になる変化がある場合は、かかりつけ医または認知症専門外来へ早めに受診しましょう。



◎認知症の対応

認知症になったからと言って、何もかも忘れてしまう訳ではありません。なじみのあること、昔の記憶、感情は残っています。怒られると不安になり、症状が悪化してしまうことがあります。

一方で、本人の気持ちを汲み取り、ゆっくり優しく穏やかな気持ちで関わると、本人も安心して過ごすことができます。否定をしないでまずは受け入れる、急がせたり、驚かせたりしない、やさしい口調で話す、笑顔で接することに気を付けて接しましょう。

境町では「認知症地域支援推進員」を配置しています。本人や家族等、不安や悩み等お気軽にご相談ください。

関介護福祉課 電話 81-1323

境町地域包括支援センターファミール境 電話 87-7111

境町社会福祉協議会 電話 87-2525

認知症サポーターステップアップ研修のご案内

認知症サポーター養成講座をすでに受講している方へ2日間のステップアップ研修を開催します。受講後、可能な方は、ボランティア活動に参加をお願いします。

認知症にやさしいまちづくりを目指してぜひ、参加しませんか。

日 程	研 修 内 容
10月22日（水）	認知症についての学び等（講義）
11月12日（水）	オレンジカフェの参加及びグループワーク

◆時間 13：30～16：00

◆場所 社会福祉協議会 2階

◆対象 境町在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受けたことがある方で、原則2日間の参加が可能な方

◆定員 20名（先着順）

◆費用 無料

◆申込方法 10月15日（水）までに電話にて申込み

関介護福祉課 電話 81-1323

外国人のための一日無料 専門家相談 IN 筑西

◆相談日 9月28日（日）
10：00～15：00
（受付は14：30まで）

◆場所 筑西市役所
（筑西市丙360）

◆相談内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般

※無料・予約不要・面談方式・秘密厳守・通訳付き。

◆当日の連絡先
070-4002-2547
（9月28日のみ）



◆相談言語

日本語、英語、中国語

タイ語、タガログ語

ポルトガル語、韓国語

スペイン語、インドネシア語

ベトナム語、シンハラ語他

関（公財）茨城県国際交流協会
外国人相談センター
電話 029-244-3811

知ろう・語ろう・相談しよう！ オレンジカフェを開催します

認知症に関心のある方が気軽に参加できます。お茶を飲みながら一緒に過ごしませんか。
（ミニ講話：『お薬の飲み方』について）

◆日時 9月10日（水）
13：30～15：00

◆場所 社会福祉協議会
2階多目的ホール
（長井戸1681-1）

◆対象者 認知症の方と、そのご家族、認知症に関心のある方等

◆申込方法 事前に電話にて受付

関介護福祉課 電話 81-1323



日本年金機構からのご案内

◎年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。（すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。）

◆対象

＊老齢基礎年金を受給している方（以下の①～③をすべて満たしている方）

① 65 歳以上である

② 世帯全員の町民税が非課税である

③ 前年の年金収入額とその他の所得との合計額が約 900,000 円以下である

＊障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得が約 4,790,000 円以下（※）である方

※扶養親族等の数に応じて増額されます。

◆申請方法

新たに支給対象となる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書（はがき型）を送付しています。請求書に必要事項を記入し、目隠しシールと切手を貼り、郵便ポストへ投函してください。

令和 8 年 1 月 5 日までに請求手続きが完了しますと、令和 7 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることはありません。また、手数料などの金銭を求めることもありません。



年金給付金専用ダイヤル 電話 0570-05-4092（ナビダイヤル）

出会いパーティー参加者募集

開催	日 時	場 所	コ ー ス	参加費
第 1056 回	9 月 28 日（日） 13：30～16：30 （受付 13：00～）	境町文化村公民館 2 階 講堂 （上小橋 540）	A コース 30 歳～49 歳の方	男性 3,000 円 女性 1,000 円
			B コース 50 歳～65 歳の方	

◆対象者 独身の男女 ◆募集人数 各コースとも男性 5 名・女性 5 名程度

◆持ち物 身分証明書（運転免許証等）、参加費（当日会場で支払い）

◆申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申込み

◆申込に必要な内容 ①氏名、②年齢、③性別、④郵便番号、⑤住所、⑥携帯番号、
⑦メールアドレス、⑧参加日時・会場、⑨コース

◆申込期間 9 月 5 日（金）～9 月 26 日（金）

※キャンセルは必ずご連絡ください。

※前日・当日・無断キャンセルの場合は、キャンセル料 1,000 円が発生します。

◆後援 （一社）いばらき出会いサポートセンター

☎ NPO 法人ベル・サポート境 電話 87-7085 もしくは 090-3140-2580（倉持）

火・金 15：00～17：00、土・日 10：00～16：00（月・水・木定休）

FAX 33-8176 メール info@bell-support.net

ホームページ <https://bell-support.net>



マスク着用は任意です

※ 37.5℃ 以上の方、
体調のすぐれない
方は参加をお控え
ください。

境町社会福祉会館からのご案内

◎健康マージャン

「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンで、頭と指先の運動をしながら、仲間・健康・生きがいづくりしませんか？

◆日時 9月3日(水)、10月1日(水) 10:00～12:00

◆会場 境町社会福祉会館(長井戸 1681-1)

◆対象者・定員 町内在住の65歳以上の方・20名

◆参加費 100円(9月3日はお試し期間中につき無料)

※会場へは自動運転バス(シンパシー下車)やAIデマンドバスの利用が便利です。

◎楽しく健幸広場

色々なことにチャレンジして、健康なからだづくりを目指しましょう。

◆日時 9月17日(水) 10:00～12:00

◆会場 境町社会福祉会館(長井戸 1681-1)

◆内容 『お薬の話』講師：ウエルシア薬局茨城境町店

◆対象者 町内在住の65歳以上の方

◆参加費 無料

※会場へは自動運転バス(シンパシー下車)やAIデマンドバスの利用が便利です。片道250円(1名)での送迎もあります。

☎境町社会福祉協議会 電話 87-2525

境警察署からのご案内

～高齢運転者が安全に運転するために～



県内において、75歳以上の高齢運転者が関係する交通死亡事故が増加しています。



・ちょっとした外出の際にも、車に乗ったら必ずシートベルトを着用しましょう。

・スーパーなど駐車場内での事故が増加しています。駐車場では「焦らず・慌てず・油断せず」運転操作と安全確認をしっかりと行いましょう。

・運転に不安を感じるようになった方は、自主的に運転免許証を返納することもできます。

すべての方が安全に過ごせますよう、交通安全の取り組みにご協力をお願いします。

☎境警察署 電話 86-0110



交通安全かわら版
(No. 24)



サポカーで
安全な運転を！

くらしの困りごと相談会のご案内

登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続に関する質問や相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談も行います。なお、匿名での相談も受付けており、相談は、無料・秘密厳守です。

相談は一人あたり一機関につき20分です。

※当日の受付も可能ですが、**事前予約された方を優先**します。予約枠が満了になった場合、当日の相談は受けられませんのでご了承ください。

◆日時 10月9日(木)

13:00～15:50

(受付 12:30～15:30)

◆場所 中央公民館

(古河市下大野 2248)

◆予約先 総務省行政相談センターきくみみ茨城

電話 0570-090110

電話 029-253-1100

◆予約期間

9月25日(木)～10月2日(木)

平日9:00～16:45まで

◆参加予定機関

水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金機構下館年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、古河市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ茨城

☎きくみみ茨城

電話 029-253-1100



 スタッフ募集 年間120日お休み 約3日に1日が休日です プライベートも充実！ 詳細はお気軽に お電話ください。	ショートステイ フローラ幸手 介護職 正 月給 263,000円～ 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・ 10:00～19:00・16:00～翌10:00 夜勤専従介護職 正 月給 241,000円～ 【時間】16:00～翌10:00 10～11夜勤/月	介護付有料老人ホーム メディカルフローラ久喜 入浴専従介護職 パ 時給 1,470円 【時間】9:00～13:00 または 9:00～15:00 1日4時間 週1～OK!	グループホーム フローラ幸手 / フローラ久喜 介護職 未経験者、ブランクある方 歓迎 正 月給 228,000円～ パ 時給 1,180円～ 【時間】9:00～18:00・7:00～16:00・ 10:00～19:00・16:00～翌10:00 ※日数等応相談 夜勤専従介護職 正 月給 236,000円～ パ 1夜勤 22,400円～ 【時間】16:00～翌10:00 10～11夜勤/月 【時間】16:00～翌10:00・Wワーク可
採用係 9:00～18:00 (月～金・祝) フローラはイイナ ☎0120-26-8117 【運営会社・履歴書送付先】 株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27			

第1回 西南フェスティバル開催のご案内

茨城西南医療センター病院では、「第1回 西南フェスティバル」を開催します。『地域の皆さんに病院のことをたくさん知ってもらおう』をコンセプトに企画しました。

各種講演会や院内探検を通じて、医療従事者の仕事を学び、病気の理解を深めることができます。また、健康相談ブースもありますので、日頃気になる身体の相談もできます。

その他キッチンカーや病院限定カレーの販売など、お子さんからお年寄りの方まで、多くの方に楽しんでもらえる内容が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

◆日時 10月4日(土) 9:30～14:00 ※雨天決行

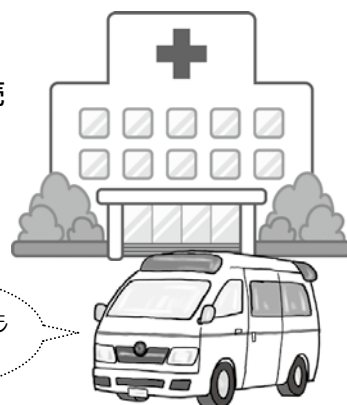
◆会場 茨城西南医療センター病院(境町2190) 1階 旧地域連携室、廊下、正面玄関外
2階 講堂

◆イベント内容

- * 講演会(生活習慣病予防について、認知症予防について)
- * 西南栄養部職員食堂特製カレーライス(限定50食、500円)
- * バザー販売、JAむつみ新鮮野菜販売、デイリーヤマザキ協賛お楽しみ袋販売
- * クッキー・パン販売(あじさい学園)
- * 健康相談、骨密度測定、院内探検、災害派遣医療チーム(DMAT)紹介
- * 境町立境第一中学校吹奏楽部コンサート
- * ドクターカー・救急車展示(制服試着、記念撮影)
- * キッチンカー(ケバブ、割烹ひさし、いちごマルシェ)

図茨城西南医療センター病院 電話 87-8111

担当:小野村(透析室)、稲吉(E5病棟)、菅井(リハビリ室)



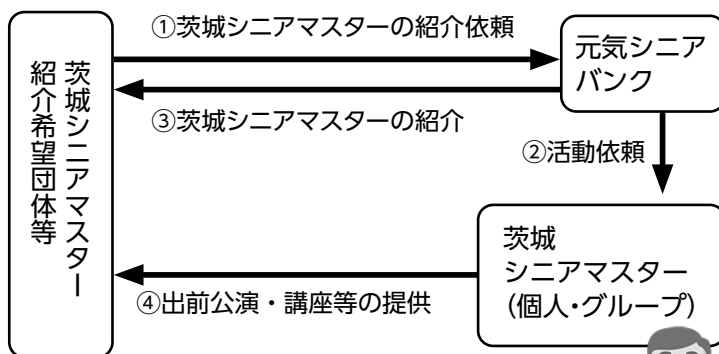
茨城シニアマスターとして活躍しませんか

茨城県では、豊富な知識、経験、技能、技術を持つ概ね60歳以上の方を「茨城シニアマスター」として登録し、地域からの依頼を受けて、学校や福祉施設、公民館の催し等に派遣し、活躍いただいています。

「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術等を地域のために活用してみませんか?

詳しくは、下記までお問合せください。

元気シニアバンクの仕組み図



図【登録に関すること】

茨城わくわくセンター(県社会福祉協議会内) 電話 029-243-8989

【制度に関すること】

茨城県福祉部長寿福祉課 長寿企画・援護グループ 電話 029-301-3326



水道メーター検針スタッフ募集!

各家庭の水道メーターの数値をチェック 検針票を投函するお仕事です!

お電話はこちらまで

048-640-1372

仕事内容
勤務エリア

市内担当エリアの各家庭をまわり、水道メーターを読み取り、検針票の投函を行って頂きます。

坂東市内の担当エリア

※担当エリアは固定制です。

■プラント運転管理、検針料金徴収業務等
株式会社関東サービスエ社

埼玉県さいたま市大宮区大門町3-59-2

坂東営業所(坂東市水道課内)

☎ 048-640-1372(採用担当)

http://kantouservice.co.jp

【応募】お電話にて応募受付中 ※平日9:00~17:30
なお面接は坂東市役所にて行います。

いばらき出会いサポートセンター「女性入会登録料 無料キャンペーン」のご案内

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料の無料キャンペーンを実施しています。詳しくは、センターのホームページをご覧ください。

- ◆対象者 いばらき出会いサポートセンターに入会登録する女性
- ※対象期間中に、入会時に行う本人確認面談まで終了できる方が対象です。
- ◆対象期間 **令和7年10月31日(金)**まで
- ◆キャンペーン内容 入会登録料(通常11,000円または22,000円)が無料になります。会員は3年間有効です。

☎いばらき出会いサポートセンター
電話 029-224-8888
ホームページ <https://www.ibccnet.com>



働くことの悩み無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの？」など就職の悩みや不安を話してみませんか。

サポステでは課題克服のため様々なセミナー、面接練習、履歴書添削等実施中。オンライン面接実施中です。是非ご利用ください。

- ◆日時 9月24日(水) 14:00～16:00
(祝日を除く毎月第4水曜日)
- ◆場所 境町研修センター(商工会館となり)
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象 就職の悩みがある15歳～49歳までの方、または保護者・関係者
- ◆申込期日 前日16:00までの予約制

☎いばらき県西若者サポートステーション
電話 0296-54-6012
(火～土 9:30～17:30) ※祝日を除く
ホームページ <https://iw-saposute.org/>

第19回 夢彩ずっと元気教室のご案内

今回の夢彩ずっと元気教室では、腰痛予防教室を開催します。

腰痛や自宅での運動方法に悩みのある方に、日頃から行えるセルフケアについて、実際に体を動かしながらアドバイスします。

参加費は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- ◆日時 9月28日(日) 10:00～11:30
- ◆定員 50名程度 ◆参加費 無料
- ◆対象者 境町及び周辺地域に在住の方
- ◆申込方法 電話または窓口受付
(8:30～17:30)

※当日まで予約可能です。
送迎が必要な方は、事前申込みの際にお伝えください。適宜対応します。

☎介護老人保健施設 夢彩の舎
電話 0280-33-7300



職場のトラブルでお悩みの方の「労働相談会」

解雇や、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守します。相談日前日までに申込みをお願いします。

※定員になり次第締切りとなる場合があります。電話相談も可能です。

- ◆会場 県庁舎23階 県労働委員会事務局
(水戸市笠原町978-6)
- ◆定員 16名
- ◆相談員 茨城県労働委員会委員

☎茨城県労働委員会事務局
電話 029-301-5563
(8:30～17:15) ※土・日・祝日を除く



	日 時
第1回	10月15日(水) 14:00～17:00
第2回	10月23日(木) 17:00～19:00
第3回	10月31日(金) 14:00～17:00

各種相談（無料）

相談項目	日 時	場 所	問合せ先
法律相談	9月24日(水) 10:00～15:00 予約日:9月17日(水) 8:30～ ※先着8名	境町中央公民館 2階 小会議室	秘書広聴課 電話 81-1329
行政相談	9月16日(火) 9:00～10:00	境町社会福祉会館	秘書広聴課 電話 81-1329
消費生活相談	・毎週火・水曜日 ※祝日除く ・第1木曜日 ※祝日除く 9:00～12:00 13:00～16:30 ※リモートや電話での相談も可能です	境町社会福祉会館 (毎週火・水曜日のみ) 五霞町役場 (第1木曜日のみ)	境町社会福祉協議会 電話 87-2525 五霞町役場 産業課 電話 0280-84-2582
子どもの 教育相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町教育委員会(役場3階) 文化村公民館教育支援セン ター	境町教育委員会 電話 86-6022 文化村公民館教育支援センター 電話 86-7844
認知症に関する 相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町地域包括支援センター ファミリー境 介護福祉課(役場1階) 境町社会福祉会館	境町地域包括支援センター ファミリー境 電話 87-7111 介護福祉課 電話 81-1323 境町社会福祉協議会 電話 87-2525
心配ごと相談 (身障相談も含む)	毎週火曜日 ※祝日除く 13:00～16:00	境町社会福祉会館	境町社会福祉協議会 電話 87-2525
DV相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～16:00	社会福祉課(役場1階)	社会福祉課 電話 81-1305
こころの 健康相談	9月13日(土)・27日(土) 14:00～16:00 予約日:相談日前日の10:00まで	地域活動支援センター ^{きらめき} 煌 (坂東市)	地域活動支援センター煌 電話 0297-30-3071
	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	社会福祉課(役場1階) 境町保健センター	社会福祉課 電話 81-1305 健康推進課 電話 87-8000
ひきこもり 専門相談	9月24日(水) 13:30～14:30 ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068
ひきこもり 家族教室	9月19日(金) 14:30～16:00 ※初回のみ要予約	古河保健所 2階大会議室	古河保健所 電話 32-3068
精神保健相談	9月17日(水) 14:00～ 10月3日(金) 13:30～ ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068

行政書士無料なんでも相談会

相続、遺言、農地、VISA、各種許認可申請など、暮らしの中の諸手続きに関する相談に、行政書士がお答えします。お気軽にご相談ください。※予約不要。(資料があればお持ちください。)

- ◆日時 9月28日(日)
13:00～16:00
- ◆場所 境町中央公民館
2階小会議室

問張替 電話 090-3043-6722

お気軽にご相談ください



不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得した場合は3%、住宅以外の家屋を取得した場合は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。詳しくは問合せください。

問茨城県筑西県税事務所
課税第二課
電話 0296-24-9197



健康推進課からのご案内

◎健康相談 ※予約不要

体の健康についての相談に保健師・管理栄養士が対応します。希望者には血圧測定、体脂肪測定、尿検査を行います。

◎思春期相談 ※事前予約制

思春期についての悩みや相談に保健師が対応します。プライバシーは厳守されます。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 9月30日(火) 受付 9:30～11:00
- ◆場所 保健センター

問健康推進課(保健センター)
電話 87-8000



令和7年度「知ってみよう 里親のこと」を開催します

里親制度とは、事情があって家族と暮らすことができない子どもたちを一定期間預かり養育する児童保護制度です。

里親制度に関心のある方の参加をお待ちしています。

- ◆内容 里親制度について
- ◆参加方法 会場参加
- ◆申込方法 右記二次元コードから申込み
- ◆定員 各10名
- ◆参加費 無料



【第3回】

- ◆日程 10月9日(木)
- ◆時間 14:00～16:00
- ◆会場 古河福祉の森会館
2階研修室6
(古河市新久田271-1)
- ◆申込締切 10月2日(木)

【第4回】

- ◆日程 10月23日(木)
- ◆時間 10:00～12:00
- ◆会場 牛久保健センター
2階保健指導室
(牛久市中央3-15-1)
- ◆申込締切 10月16日(木)

問さくらの森乳児院(担当:増子)
電話 080-8434-3329



「難病フェスタ2025」開催のご案内

- ◆日時 10月5日(日) 12:30～16:00
- ◆会場 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室
(水戸市千波町1918)
※Zoom視聴可。
- ◆内容 講演『県内における腎移植の現状について』
講師 腎移植専門医 小崎 浩一 先生
- ◆患者会発表 全国筋無力症友の会、県腎臓病患者連絡協議会
- ◆アトラクション 手話の歌 宗愛の里はらっぱ、
独唱 紫音氏
- ◆医療相談 希望者は受付時に要申込み

問茨城県難病団体連絡協議会
電話 029-244-4535
FAX 029-244-4535

