

お知らせ版

2025
11.15 号
No.564

■発行／境町役場
■編集／秘書広聴課
〒306-0495
茨城県猿島郡境町 391-1
電話 0280-81-1329

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

用…申込み・申請 関…問合せ先

姉妹校アリアマヌ中学校生徒のホストファミリー募集のご案内

境第一中学校・境第二中学校とアリアマヌ中学校（ハワイ州ホノルル市）は姉妹校交流を行っています。毎年、生徒が互いの学校を訪問し、学校体験やホームステイによる日常生活体験を通して、親睦を図るとともに国際理解を深めています。

令和8年3月にアリアマヌ中学校の生徒が境町に来町し、町内中学校で学校体験を行うことから、生徒のホストファミリーを募集します。

- ◆受入期間 令和8年3月14日（土）～3月19日（木）
- ◆受入生徒 アリアマヌ中学校7・8年生（日本の中学1・2年生に相当）
- ◆応募方法 ホストファミリー登録申込書を教育学習課に提出
- ※令和7年3月の「アリアマヌ中学校ホストファミリー募集」以降に
申し込んだ方は、既に登録済みのため提出不要です。
- ◆募集世帯 15世帯
- ◆応募要件 境町に住所を有している方
- ◆募集期限 **12月4日（木）**まで
- ※詳細は町ホームページをご覧ください。

関教育学習課（役場3階）電話 81-1325



「ふれあい料理教室」参加者募集

参加費無料

目からウロコの簡単レシピで、美味しく楽しく、減塩料理を学びませんか？働き盛り世代の方、シニア世代の方、男性の方の参加も大歓迎です！



- ◆日時 12月14日（日）10:00
- ◆場所 境町中央公民館 2階 調理室
- ◆対象者 境町在住の方
- ◆定員 20名（先着順）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク
- ◆メニュー
 - * 柚子ごはん
 - * 焼きさばのトマトカレーソースかけ
 - * ブロッコリー、れんこん、豆サラダ
 - * すまし汁
 - * さつまいもとりんごのはちみつゆず煮
- ◆主催 境町食生活改善推進協議会
- ◆申込方法 **11月21日（金）**より右記QRコード
または電話にて申込み

関健康推進課（保健センター）
電話 87-8000

申込みは
こちらから！



令和8年度 小学校新入学児童に対する 入学祝品の贈呈について

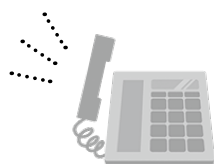
茨城県母子寡婦福祉連合会から、ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）のお子さんに対する入学祝品（学用品）を贈呈します。

希望される方は、役場子ども未来課児童福祉係へ、お子さんの氏名、保護者名、住所、連絡先を**令和7年12月22日（月）**までに申込みください。

関子ども未来課 児童福祉係
電話 81-1301



電話番号のかけ間違いにご注意ください



特に市内局番「**81**」と「**87**」の押し間違いによる間違い電話が増えています。
おかけの際は一度ご確認ください。

シルバーリハビリ体操教室のご案内

参加費無料

シルバーリハビリ体操は関節の動く範囲や、筋力を維持することを目的とした介護予防体操です。
※当日、直接会場にお越しください。(申込不要)

日 程	場 所
12月2日(火)、16日(火)	コミュニティホームあさひが丘 交流スペース
12月4日(木)、18日(木)	社会福祉協議会
12月10日(水)、25日(木)	伏木文化センター
12月17日(水)	文化村公民館 2階 講堂 (町民体育館南側)
12月24日(水)	研修センター (境町商工会館となり)



◆対象 町内在住の60歳以上の方

◆時間 10:00～11:30

※マスク、上履き、タオル、飲み物をお持ちください。

※悪天候の場合は、中止になる場合があります。

関介護福祉課 電話 81-1323



「介護マーク」を配布しています

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで周囲の方が、介護中であることを理解できるよう、「介護マーク」を作成し、無料で配付しています。認知症の方や、障害のある方等を介護する際、このマークを活用してください。



◆対象 認知症の方や、体の不自由な方を介護する方

◆配布場所 介護福祉課窓口

※首から下げるタイプです。

外出先でこのマークを見かけた際は、
温かく見守ってください。

関介護福祉課 電話 81-1323



在宅医療介護連携推進事業市民公開講座のご案内

ACP (アドバンス・ケア・プランニング) とは、将来の医療や介護について自分が大切にしていることや希望を前もって考え、家族や専門職等と繰り返し話し合い、共有することです。

自身や家族が、その人らしく生き、その人らしい最期を迎えるために学びませんか。

◆日時 12月6日(土) 13:30～15:30 (13:00～受付)

◆場所 茨城西南医療センター病院 講堂

◆内容 あなたらしい在宅療養を送るために

一部 病院と在宅をつなぐ支援とは

ビデオ視聴「わが家へ帰ろう！あなたらしい療養」

病院で行っている入退院支援について

講師：岩瀬祥枝氏 (茨城西南医療センター病院 社会福祉部部長)

二部 講演「在宅医療でできること」

講師：斉藤恵介氏 (ふたば在宅クリニック 広報部部長・地域連携室長)

◆定員 60名 ※当日参加も可能ですが、できるだけ事前申込みをお願いします。

関猿島郡医師会事務局 (茨城西南医療センター病院内) 担当：岩瀬 電話 87-6704



第1回 境町文化協会カラオケ交友部発表会

超高齢化の社会に入り、人生 100 年の時代と言われています。

そこで高齢者の誰もが健康で心豊かな生活が送れるよう、概ね 60 歳以上の高齢者を対象に、生きがい、健康、仲間、地域づくりのために、カラオケの発表会を計画しました。

入場は無料ですので、家族、友達をお誘いのうえ、来場ください。プログラムは当日配布します。

- ◆日時 11月23日(日) 9:00～17:00
- ◆会場 境町中央公民館(境町 395-1) 電話 81-1340
- ◆出演者 概ね 60 歳以上の方
- ◆後援 境町教育委員会

岡境町文化協会カラオケ交友部実行委員会
電話 090-3522-1492 (新城 守)

お待ちしております



「いばらきシニアカード」協賛店舗になりませんか

茨城県では、65 歳以上の高齢者の皆さんに配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

協賛店舗には、これまで約 3,400 店舗の登録をいただき、カードをお持ちの高齢者の皆さんに、様々な優待サービスを提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなども協力いただいています。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗への登録をお願いします。

詳しくは下記まで問合せください。

岡茨城県福祉部 長寿福祉課 長寿企画・援護グループ
電話 029-301-3326



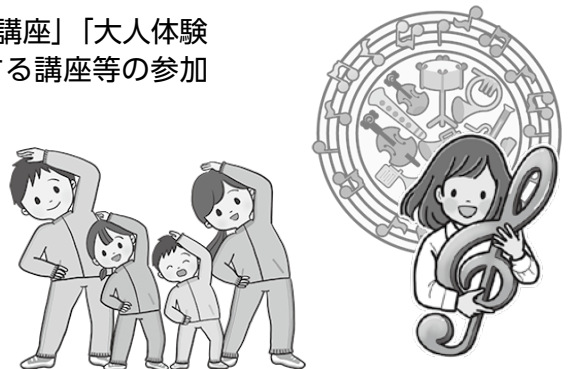
茨城県県西生涯学習センター 受講生募集のご案内

「ハートフルウィンターコンサート」「クラシックの聴き方講座」「大人体験教室」「生涯健康サポート講座」など、12 月・1 月に開催する講座等の参加者を募集します！

詳しくはホームページをご覧ください。

- ◆募集開始 11月4日(火)～

岡茨城県県西生涯学習センター
電話 0296-24-1151 (9:00～21:00)
ホームページ <http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp>



広告枠

令和7年度フレイル予防事業の参加者を募集します

参加費無料



◎フレイル測定会

- ◆日時 11月17日(月)、21日(金)、26日(水)のいずれか1日
10:00～17:00(教室実施期間中の1月中旬、3月下旬にも測定します)

◎運動教室(インストラクターと一緒にだから安心してわかりやすい)

- ◆期間 令和7年12月1日(月)～令和8年3月13日(金)で週に2～3回受講
- ◆場所 S-study & heart トレーニングジム 2階(松岡町2173-8)
- ◆対象者 境町在住の65歳以上の方(フレイル測定会・運動教室に週2回以上参加できる方)
- ◆定員 50名(定員になり次第締切) ◆料金 無料
- ◆持ち物 動きやすい服装(着脱しやすい暖かい格好)、上履き、タオル、飲み物
- ◆申込方法 測定会の実施時間に直接会場で申込み(電話予約で、待ち時間なく測定できます)

園境スポーツパーク 電話 87-5506(平日13:00～20:00)

※月曜日定休、月曜日が祝日の場合は火曜日。

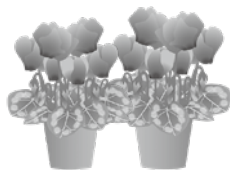
坂東清風高等学校からシクラメン販売のご案内

- ◆日時 12月7日(日)8:30～12:00
- ◆場所 坂東清風高等学校 農場(草花温室)

※生徒の栽培物につき、販売できる数に限りがありますので、1人当たりの販売制限を設ける予定です。売り切れの際はご了承ください。

※旧坂東総合高校正門が使用できないため、
出入口は坂東清風高校農場北門です。

園茨城県立坂東清風高等学校
(坂東市逆井2833-115)
電話 0280-88-8222



坂東清風高等学校農場地図

介護老人保健施設「夢彩の舎」より 第20回夢彩ずっと元気教室のご案内

今回は認知症予防教室を開催します。認知症とは、「今までできていた日常生活や社会生活が、なんらかの脳の障害によって持続的に低下し、生活に支障をきたすようになった状態」と定義されています。

参加費は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- ◆日時 11月30日(日)10:00～11:30
- ◆定員 50名程度 ◆参加費 無料
- ◆対象者 境町および周辺地域に在住の方
- ◆申込方法 電話または窓口にて受付(8:30～17:30)
- ※当日まで予約可能です。送迎が必要な方は、事前申込みの際にお伝えください。

園介護老人保健施設 夢彩の舎 電話 0280-33-7300

ご参加
お待ちしております♪



広告枠

子育て支援 12月のご案内

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：季節の制作遊び キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★身体測定 す：科学「空はなんで 青いの?」色のヒミツ	お：交流ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★体操教室 い：季節の制作遊び キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：季節の制作遊び キ：★クリスマス製作 ゆ：園庭開放日 す：モンテ講座「数」	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：季節の制作遊び キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	休
7	8	9	10	11	12	13
休	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★年賀状作り い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★いずみサロン &ランチ キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：製作 絵馬づくり	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★カレンダー 作り い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	休
14	15	16	17	18	19	20
休	お：★クリスマス会 自由開放 (午後) ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★DVD鑑賞 す：園庭開放日	お：★クリスマス会 自由開放 (午後) ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★ベビトレヨガ キ：園庭開放日 ゆ：★クリスマス制作 す：園庭開放日	お：誕生会 自由開放日 ひ：園庭開放日 ★誕生会 は：自由開放日 い：★お正月寄せ 植え キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：★クリスマス会 自由開放 (午後) ひ：園庭開放日 は：★誕生会 い：★お正月寄せ 植え ゆ：★クリスマス 制作 す：園庭開放日	お：クリスマス会 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：★クリスマス 祝会 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	い：自由開放日
21	22	23	24	25	26	27
休	お：親子ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★年賀状制作 す：園庭開放日	お：★クリスマス会 自由開放 (午後) ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★年賀状制作 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★いずみサロン &誕生会 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★クリスマス会 &カフェ キ：園庭開放日 ゆ：★クリスマス会 す：園庭開放日	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 ゆ：★誕生会 す：園庭開放日	休
28	29	30	31			
休	休	休	休			

利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者で、費用は無料です。★要予約
※感染拡大防止のため中止となる場合があります。事前に園へ問合せください。

園お：おおぞら保育園 電話 87-0319 9:00～12:00・14:00～16:00

※クリスマス会の予約は終了しました。

ひ：ひまわり保育園 電話 87-1471 9:00～11:00

は：はなぶさ保育園 電話 86-5535 10:00～15:00

い：境いずみ保育園 電話 81-1126 10:00～12:00・13:00～16:00
(20日9:30～11:30・13:30～15:30)

キ：キリスト愛児園 電話 86-5617 10:00～11:30

※クリスマス祝会は園の行事に招待となります。参加希望者は園まで連絡ください。

ゆ：遊徳保育園 電話 87-2333 9:00～14:00

す：Kids'Garden さかいすぎのこ 電話 87-7842 10:00～12:00



犯罪被害者週間について

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、境警察署や下記の相談窓口等に相談ください。

被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方の理解と、あたたかな支援が必要です。

皆さんのご協力をお願いします。

◆期間

11月25日(火)～12月1日(月)

岡境警察署 電話 86-0110
 茨城県警察 性犯罪被害相談
 「勇気の電話」 #8103
 (公社) いばらき被害者
 支援センター
 電話 029-232-2736



放送大学 令和8年度 4月入学生募集



放送大学は、令和8年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料は無料です。お気軽に請求ください。

◆出願期間

【第1回】

令和8年2月27日(金)まで

【第2回】

令和8年3月16日(月)まで

※詳しくは問合せください。

岡放送大学茨城学習センター
 電話 029-228-0683

12月夜間・休日小児二次救急輪番表

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子供の救急医療を行っています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	西	西	西	西	赤	西
7	8	9	10	11	12	13
西	西	古	西	西	赤	西
14	15	16	17	18	19	20
友	西	古	西	西	赤	西
21	22	23	24	25	26	27
古	西	古	西	西	赤	西
28	29	30	31			
西	赤	西	友			

【医療機関】

◆西
茨城西南医療センター病院
(境町) 電話 87-8111

◆友
友愛記念病院
(古河市) 電話 97-3000

◆赤
古河赤十字病院
(古河市) 電話 23-7111

◆古
古河総合病院
(古河市) 電話 47-1010



※当月分と翌月分の輪番表は境町のホームページで確認できます。→

【輪番日・時間】

月～土 (18:00～23:00)

日・祝日・年末年始 12月29日(月)～1月3日(土)
(9:00～16:00)

※日程が変更となる場合もあります。

【その他救急問合せ先】

◎茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気などで心配なとき、様子を見て大丈夫なのか不安なとき

相談時間 365日24時間

電話番号 (プッシュ回線、携帯電話から) #8000
(すべての電話) 050-5445-2856



◎茨城県救急医療情報システム

茨城県救急医療情報システムのホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を探すことができます。

ホームページ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

◎筑波メディカルセンター病院 (つくば市)

実施時間外の小児救急受診 電話 029-851-3511

◎時間外薬局当番の情報はコチラから

古河薬剤師会ホームページ

<https://kogayaku.org/rinban/> →

