

境町結婚新生活支援補助金 支援プログラムの講座動画の視聴について

当補助金の申請には、下記の講座動画1・2のいずれかを視聴していただくことが必須となっています。補助金の申請までに必ずご視聴ください。

※ご夫婦それぞれの視聴が必要です。（視聴する動画は夫婦で異なっても構いません）

1 共家事・子育て講座

「共家事・子育て」とは、家庭内でパートナー同士が協力しあって、家事・育児に取り組むことをいいます。

■共に育てるための夫婦の会話術セミナー

作成：厚生労働省（共育プロジェクト）

講座時間：約40分

URL：<https://www.youtube.com/watch?v=C2N206pP8Gk>



2 プレコンセプションケア

プレコンセプションケアとは、将来、子どもを持ちたいと考えたときに、ご夫婦が今からできる健康的な体づくりや、生活習慣の準備のことです。未来の赤ちゃんのためだけでなく、お二人の健康な人生にとっても大切な考え方です。また、将来の妊娠・出産を希望しない方でも、性や妊娠・出産について正しい知識を持つておくことは、ご自身やお相手を守るためにも必要なこととなります。

■プレコンセプションケア啓発動画 2022

作成：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター

講座時間：約9分

URL：<https://www.youtube.com/watch?v=AnKN0JfPgtU>

