

講

座

受

講

申

込

書

受講を希望する方は、下記の申込書（1講座1枚）に必要事項を記入し、受講する講座の施設に直接お申込みください。
※文化村公民館や伝統工芸館の申込先は、中央公民館でお願いします。

お申込みは、
2026年5月29日(金)から
6月19日(金)まで

きりとりせん

申込先	中央公民館 ・ 歴史民俗資料館 伏木文化センター	講座名	
ふりがな 氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日
		年齢	歳 性別 男・女
住所		電話番号	
勤務先名		電話番号	

きりとりせん

申込先	中央公民館 ・ 歴史民俗資料館 伏木文化センター	講座名	
ふりがな 氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日
		年齢	歳 性別 男・女
住所		電話番号	
勤務先名		電話番号	

きりとりせん

申込先	中央公民館 ・ 歴史民俗資料館 伏木文化センター	講座名	
ふりがな 氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日
		年齢	歳 性別 男・女
住所		電話番号	
勤務先名		電話番号	

きりとりせん

申込先	中央公民館 ・ 歴史民俗資料館 伏木文化センター	講座名	
ふりがな 氏名		生年月日	昭和・平成 年 月 日
		年齢	歳 性別 男・女
住所		電話番号	
勤務先名		電話番号	

境町

令和8年度

あなたもはじめてみませんか

講座受講生募集

講座期間：2026年7月～2027年3月

受講料 無料

※ただし、材料費、道具等は個人負担となります。
※申込みが定員を超えた場合は抽選となる場合があります。(初めての方優先)
※応募数が定員に達しない場合は開講できない場合があります。

文化村公民館、
伝統工芸館での講座の
申込は境町中央公民館へ

中央公民館

歴史民俗資料館

伏木文化センター

受講
対象者

境町内に在住、
在勤の方
(高校生以下不可)

境町、古河市、坂東市、
五霞町内に在住または
在勤の方
(高校生以下不可)

境町、古河市、坂東市、
五霞町内に在住または
在勤の方
(高校生以下不可)

申込
期間

2026年
5月29日(金)
～6月19日(金)
※月曜休館

2026年
5月29日(金)
～6月19日(金)
※月曜・祝日休館

2026年
5月29日(金)
～6月19日(金)
※月曜・祝日休館

申込
方法

本人が来館

本人、または代理人が
来館
※電話申込も可

本人、または代理人が
来館

申込
問合せ先

境町中央公民館
(境町 395-1)
☎ 0280-81-1340

歴史民俗資料館
(境町大字西泉田 1326-1)
☎ 0280-81-3353

伏木文化センター
(境町大字伏木 1315)
☎ 0280-87-5811

受付
時間

8:30～20:00

8:30～17:00

9:00～20:30

開講式・持ち物など詳しい内容については窓口か電話でお問合せください。申込時に、文書をお渡しいたします。

講

座

一

覧



※文化村公民館や伝統工芸館の申込先は、中央公民館でお願いします。
※受講費は無料です。ただし、材料費、道具等は個人負担となります。

1年間定期的な参加で楽しめる
様々な無料講座を開講しています。
開講時間は講座に合わせて
午前・午後・夜を設定。
ご自身のライフスタイルに合わせた
講座をぜひご利用ください。

午前の部 (9:30~11:30)

中央公民館			
午前 生花 (昼)	午前 茶道 (立礼式)	午前 カラオケ	午前 女性学級
普段の生活に華やかさと潤いを。基本的な生花の技法を学びます。	テーブルとイスに座ってお茶を学びます。	合唱形式のレッスンでカラオケを楽しみましょう。 ※10:00~12:00	女性としての豊かな教養を身につけ、楽しい仲間づくりをしませんか。 ※女性のみ
秋田悦子先生 第1・3木/定員15	秋田悦子先生 第2・4金/定員15	小島茂先生 第2・4金/定員50	専門講師 第3火/定員20

中央公民館	伝統工芸館	文化村公民館	
午前 ヨガ	午前 陶芸	午前 木版画	午前 実年学級
呼吸法を整えてゆっくりと体を動かして心と体を整えてみませんか。	作って楽しみ、使ってみる。やさしい焼きもの。材料費は1回につき1,100円。	伝統的な木版画を初歩から学んでみませんか。	60歳以上の方対象。楽しく健康な心と体づくりをしましょう。
橋本泉先生 第2・4水/定員25	篠崎薫先生 第1・3土/定員10	富張広司先生 第1・3金/定員20	専門講師 第1・3木/定員20

文化村公民館	歴史民俗資料館	伏木文化センター	
午前 歌声ひろば	午前 境町の郷土史	午前 絵手紙	午前 マイ体操
唱歌・ポピュラー・世界の歌好きな曲を何でも歌おう。 ※10:00~12:00	河岸の町として栄えた境町の歴史と文化を資料を参考に学びます。	「ヘタがいい ヘタでいい」心をおくる絵手紙を始めませんか。(6月~3月)	年齢に関係なく参加できます。曲に合わせて楽しく体を動かしませんか。(6月~3月)
中崎千恵子先生 第1・3土/定員25	野村正昭先生 第1・3土/定員20	猪瀬愛子先生 第1・3水/定員20	石川敏子先生 第1・3火/定員15

午後の部 (13:30~15:30)

中央公民館			
午後 アートフラワー	午後 着付 (昼)	午後 民舞・新舞	午後 わくわく健康リズム体操
白い布を着色し、四季折々の花をつくります。	日本の伝統 着物の着こなし、礼儀作法を学びます。 ※女性のみ	踊りは全身運動です。心を豊かに趣味として楽しみませんか。	美容・健康・ストレス解消のためリズムに合わせて体を動かしましょう! ※女性のみ ※13:30~15:00
塚田美枝子先生 第1・3木/定員10	小堀千枝子先生 第2・4水/定員15	染谷勝子先生 第1・3木/定員20	沼尻祐子先生 第2・4火/定員25

中央公民館			
午後 ダンス	午後 やさしいヨガ	午後 マジック	午後 ハワイアンキルト
マンボ、ルンバなどを初歩から学習します。	運動不足やストレスを解消し、リフレッシュしましょう。 ※初心者向け	見るだけではつまらない。トリックの楽しさを学びましょう。	ハワイで伝統的に作られている手縫いアート。素敵なポーチやバッグを作ってみませんか。
加藤富子先生 第1・3水/定員15	田村光絵先生 第1・3金/定員30	大賀茂先生 第2・4土/定員10	山田延枝先生 第2・4水/定員10

中央公民館	伏木文化センター
午後 脳がイキイキ大人の折り紙	午後 カラオケ
折り紙は日本の伝統的な文化。脳を刺激し、想像力・集中力・思考力など、さまざまな力を鍛えてみませんか。	初心者の方、歌に自信のない方、興味のある方大歓迎です。楽しい講座です。(6月~3月)
藤澤繁子先生 第2・4金/定員16	大野昭子先生 第1・3火/定員20



夜の部 (19:00~21:00)

中央公民館			
夜 生花 (夜)	夜 初心者の英会話	夜 茶道	夜 太極拳
普段の生活に華やかさと潤いを。基本的な生花の技法を学びます。	日常使える英会話を楽しんで学びましょう。 19:00~20:30	お茶の心を通して礼儀作法を身につけましょう。	ゆったり動きの中で柔軟性が改善され筋力維持(貯筋)や協調運動により、転倒防止にもつながります。
小野里みち子先生 第2・4水/定員10	YARE'S VIVIEN 先生 第1・3木/定員10	小野里みち子先生 第2・4金/定員10	満留博文先生 第1・3火/定員20

中央公民館			
夜 着付 (夜)	夜 古典舞踊	夜 フラダンス	夜 三味線
日本の伝統 着物の着こなし、礼儀作法を学びます。 ※女性のみ	おどりを通して正しい所作・心情を身につけてみませんか。	幅広い年齢の方に楽しんでいただけます。フラダンスは足・腰の強化にもなります。	日本の伝統芸能の「三味線」を楽しく学びましょう。三味線は貸し出しもします。
島野洋子先生 第1・3水/定員15	片倉幸子先生 第1・3木/定員10	安井良子先生 第2・4水/定員10	片倉京子先生 第2・4火/定員10