

お知らせ版

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

☎…申込み・申請 ☎…問合せ先

7月の納税

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
後期高齢者医療保険料 1期
介護保険料 1期
◆納期限日 7月31日(金)
※口座振替をご利用の方は、預金
残高のご確認をお願いします。

<土曜・日曜・祝日の納税>
土日祝の閉庁時も日直が税金等
をお預かりします。
※領収書は後日郵送します。

閏税務課 電話 81-1302
保険年金課 電話 81-1306
介護福祉課 電話 81-1323

愛の献血

献血は身近に取り組めるボラ
ンティアです。現在、少子高齢
化の影響で献血の協力者が減っ
ています。また、血液は人工的
に造ることができず長期間保存
することもできません。

輸血に必要な血液をいつでも
十分に確保しておくためにも、
皆様のご協力をお願いします。

◆日時 8月4日(火)
13:30～16:00
◆場所 茨城西南医療センター

閏健康推進課(保健センター)
電話 87-8000

健康推進課からのご案内 ～熱中症を予防しよう～

暑さが厳しい季節となりました。熱中症予防のため、以下のことに
心がけましょう。

◎こまめに水分を摂りましょう

一度にたくさんの水分を摂ると尿として排泄されてしまうため、喉
が渇いていなくても少しずつ頻回に摂るように心がけましょう。

コーヒーやお茶などカフェインを多く含むものは利尿作用があり、
また、水だけでは体に水分が吸収されにくいいため、麦茶やイオン飲料
などがおすすめです。

◎塩分も必要です

汗をかいた時は、体内の水分だけでなく塩分
も失われるため、塩分補給も行いましょう。

◎適切に冷房を使用しましょう

高温(28℃以上)でなくても湿度が
70%を超える時は注意が必要です。

閏健康推進課(保健センター)
電話 87-8000

熱中症に
気をつけよう!



第43回 境町民ゴルフ大会

境町スポーツ協会ゴルフ部主催による境町民ゴルフ大会が開催され
ます。町民の親交を深め、日頃の練習の成果を発揮する良い機会です
ので、皆さん奮ってご参加ください。

◆開催日 9月28日(月)
◆コース 猿島カントリー倶楽部
◆競技方法 男子の部・女子の部、新リペア方式
(ハーフ集計・上限なし)
◆参加資格 境町に在住、または在勤の方
◆参加費 4,000円
◆プレー費 12,500円(昼食・1ドリンク付、カートセルフプレー)
◆申込締切 **7月31日(金)**

※締切前に定員に達した場合は受付を終了します。

閏境町教育委員会 教育学習課(役場3階) 電話 81-1326
☎アライストアー(株)・スーパーあかおぎ・境ジャンボゴルフ練習場



知ろう・語ろう・相談しよう! オレンジカフェを開催します

認知症に関心のある方が気軽に参加できます。お茶を飲みながら一緒に過ごしませんか。
(ミニ講話:『認知症治療薬と服薬方法』について)

◆日時 7月8日(水) 13:30～15:00
◆場所 社会福祉協議会 2階多目的ホール(長井戸1681-1)
◆対象者 認知症の方と、そのご家族、認知症に関心のある方等
◆申込方法 事前に電話にて受付

☎☎介護福祉課 電話 81-1323



保険年金課からのご案内

◎国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格確認書等が更新になります


現在、使用中の国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格確認書及び資格情報のお知らせ（70歳以上の方）は、有効期限が7月31日（金）までです。8月1日（土）から使用する新しいものを送付しますので、手元に届く書類・配達方法等をご確認ください。

国民健康保険の方

◆送付する書類・対象者

資格確認書 (マイナ保険証未登録の方)	対象の方全員
資格情報のお知らせ (マイナ保険証登録済の方)	70歳以上の方
	69歳以下の方で、一度も「資格情報のお知らせ」の交付を受けていない方

◆郵送方法

特定記録郵便	資格確認書	
	「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」の混合世帯	
普通郵便	資格情報のお知らせ	

※ 69歳以下の方で「資格情報のお知らせ」をお持ちの方は、有効期限の設定がないため、引き続きご利用ください。紛失等により再度交付を希望する場合は、保険年金課窓口で再交付申請が必要です。

※ 国保加入中の方が社会保険等に加入した場合は、国保喪失の手続きが必要となります。マイナンバーカードをお持ちの方は町ホームページよりオンラインでの手続きも可能です。

不明な点は保険年金課まで問合せください。

後期高齢者医療の方

これまで全ての方に対して暫定的に「資格確認書」を交付していましたが、普段からマイナ保険証を利用している84歳以下の方には、新たに「資格情報のお知らせ」を交付します。なお、85歳以上の方は、利用状況に関わらず引き続き「資格確認書」が交付されます。

(令和8年8月1日時点の年齢)

対象となる方	マイナ保険証の利用状況	届くもの	有効期限
① 85歳以上の方	—	資格確認書	令和9年 7月31日 まで
② 84歳以下でマイナ保険証を持っていない方など	—	資格確認書	
③ 84歳以下でマイナ保険証を持っている方	普段から利用している (*1)	資格情報のお知らせ (*2)	
④ 84歳以下でマイナ保険証を持っている方	普段から利用していない	資格確認書	

* 1 次の両方を満たす方…①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用した方

②概ね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用した方

* 2 マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付できます。

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限切れにご注意ください

マイナンバーカードと電子証明書にはそれぞれ有効期限があります。有効期限が切れるとマイナ保険証としても利用できなくなりますので、忘れずに更新の手続きをお願いします。

【マイナンバーカードの有効期限】

カード発行時に18歳以上の場合…カード発行から10回目の誕生日まで（令和4年3月31日までに交付申請された20歳未満の方は、発行から5回目の誕生日まで）

カード発行時に18歳未満の場合…カード発行から5回目の誕生日まで

【電子証明書の有効期限】

年齢にかかわらず、電子証明書の発行から5回目の誕生日まで

※有効期限の満了まで3カ月以内になりましたら更新の手続きが可能です。また、対象者の方には国の機関である地方公共団体情報システム機構より「マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書」が送付されます。

☎【国保・後期について】 保険年金課 電話 81-1306

【後期について】 茨城県後期高齢者医療広域連合 電話 029-309-1212

【マイナンバーカード・電子証明書の有効期限・更新について】 住民課 電話 81-1303

「子ども・子育て支援金制度」に伴う保険税（料）への加算について

～令和8年度より医療保険税（料）とあわせて徴収が始まります～

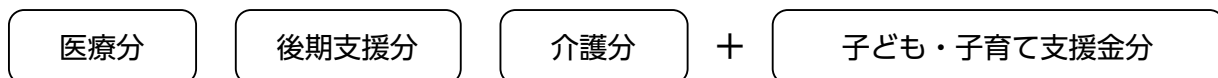
「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金」の賦課・徴収が開始され、皆さんが加入する医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療、健康保険など）の保険税・保険料とあわせて負担していただくこととなります。子ども・子育て支援金の負担額は加入する医療保険や所得に応じて異なり、税（料）率は令和10年度まで段階的に見直しを行います。

◎国民健康保険税

従来の医療分・後期支援分・介護分の3区分に、新たに追加されます。子育て支援策のため、18歳未満（高校生世代まで）の子どもの均等割は全額軽減され、その分は18歳以上の被保険者に分担いただきます。そのため、「子ども・子育て支援金分」の均等割は「均等割」と「18歳以上均等割」で構成します。

◆賦課構成



◆子ども・子育て支援金税率・賦課限度額

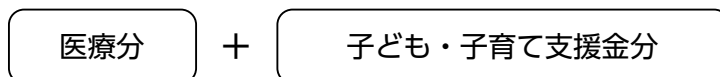
所得割	均等割	18歳以上均等割	賦課限度額
0.27%	1,700円	200円	30,000円

◆ひとり当たり保険税額 251円（月額）

◎後期高齢者医療保険料

従来の医療分に新たに追加されます。

◆賦課構成



◆子ども・子育て支援金税率・賦課限度額

所得割	均等割	賦課限度額
0.28%	1,400円	21,000円

◆ひとり当たり保険料額 204円（月額）



こども家庭庁ホームページ
「子ども・子育て支援金制度
について」



こども家庭庁公式 note
「最近話題の「子ども・子育て
支援金制度」について」

☎【国保制度・後期について】 保険年金課 電話 81-1306

【国保税について】 税務課町民税係（国保税担当） 電話 81-1302

【後期について】 茨城県後期高齢者医療広域連合 電話 029-309-1212

【子ども・子育て支援金制度について】 こども家庭庁コールセンター 電話 0120-303-272

保険年金課からのご案内

◎令和 8 年度の後期高齢者医療保険料が決定しました

後期高齢者医療保険料率は、高齢化等による医療費の増加等を反映し、2年ごとに見直されます。令和 8 年度における茨城県の後期高齢者医療保険料率は下記のとおり決定されました。

令和 6・7 年度		令和 8 年度		
医療分		医療分	子ども・子育て支援金分	
均等割	47,500 円	均等割	49,500 円	1,400 円
所得割	9.66%	所得割	9.32%	0.28%

*令和 9 年度の子ども・子育て支援分については見直しを行います。

◎保険税（料）軽減措置の拡充・賦課限度額を引き上げます

世帯の前年中の所得が決められた所得基準を下回っている場合は、保険税（料）の均等割額について所得の判定区分に応じて 7 割・5 割・2 割を軽減します。

今回、保険税（料）の 5 割軽減及び 2 割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行います。

軽減割合	所得に基づく軽減判定基準
7 割（* 1）	世帯所得の合計金額が 43 万円 + 【(給与所得者等の数 - 1) × 10 万円】（* 2）以下
5 割	世帯所得の合計金額が 43 万円 + 【(給与所得者等の数 - 1) × 10 万円】（* 2） + (31 万円 × 被保険者及び特定同一世帯所属者の合計)（* 3）以下
2 割	世帯所得の合計金額が 43 万円 + 【(給与所得者等の数 - 1) × 10 万円】（* 2） + (57 万円 × 被保険者及び特定同一世帯所属者の合計)（* 3）以下

* 1 後期高齢者医療保険…令和 8・9 年度については、医療分はさらに 0.2 割軽減となります。

* 2 給与所得者等の数…給与所得を有する方（給与収入が 55 万円を超える方）及び公的年金等の支給（60 万円を超える方（65 歳未満）または 125 万円（15 万円特別控除を含む）を超える方（65 歳以上））を受ける方。
【(給与所得者等の数 - 1) × 10 万円】については、世帯内の給与所得者等の数が 2 人以上の場合のみ適用。

* 3 特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行後も継続して同一世帯に属する方。世帯主に変更があった場合は、特定同一世帯所属者ではなくなります。

※未申告者を含む世帯は、判定が行われません。後期高齢医療保険料の軽減も同様の改正となります。

◎国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の賦課限度額が変わります

	令和 7 年度	令和 8 年度
国民健康保険税	109 万円	113 万円
後期高齢者医療保険料	80 万円	87 万 1 千円



☎【国保制度・後期について】保険年金課 電話 81-1306

【国保税について】税務課町民税係（国保税担当） 電話 81-1302

【後期について】茨城県後期高齢者医療広域連合 電話 029-309-1212

◎国民健康保険限度額適用（標準負担額減額）認定について

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

マイナ保険証の利用登録がない場合でも、医療機関で本人が同意した場合は限度額を超える支払いが免除されますが、別途限度額適用認定証が必要な場合には窓口での申請が必要となりますので、保険年金課までお越しくください。

※ 90 日を超える入院の場合は、届出をすることで食事代がさらに軽減されますので、保険年金課窓口へ申請してください。



☎保険年金課 電話 81-1306

くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか？

そんな時は、「ライフサポートセンターいばらき」にお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

※秘密は厳守します。匿名可。

◆時間 月～土曜日
10:00～17:30
(日・祝日・年末年始を除く)

◆費用 無料

☎ライフサポートセンター
いばらき
電話 0120-786-184
(フリーダイヤル)



境町地域包括支援センターファミール境のご案内

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう支援するための総合相談窓口です。

主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）や経験のある看護師、社会福祉士が相談に応じ、適切な機関と連携して支援します。

境町では、ファミール境へ委託をしています。お気軽にご相談ください。

☎境町地域包括支援センターファミール境
電話 87-7111



外国人のための一日無料専門家相談会 IN 常総

外国人のための一日無料専門家相談会を開催します。無料・面談方式・通訳付きです。秘密は厳守します。※予約不要

◆相談日 7月12日(日) 10:00～15:00
(受付は14:30まで)

◆場所 常総市役所(常総市水海道諏訪町3222-3)

◆相談内容 在留資格、労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般

◆相談言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語、他

◆当日の連絡先 070-4002-2547(7月12日のみ)

☎(公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター
電話 029-244-3811



県が保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。



◎求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人を案内し、就業後までサポートします。新卒、未経験、ブランクのある方も利用できます。施設見学へのスタッフ同行、面接の日程調整も可能です。利用をご希望の方は、電話またはLINEでご連絡ください。

◆対象 保育の仕事をお探しの方
(保育士資格をお持ちでない方も含む)

※保育士、保育教諭、保育補助、
栄養士、調理師、調理員、事務員、
看護師等



◎令和8年 後期保育士試験対策講座

◆対象 保育士資格の取得を目指し、県内で就業予定の方

【対面講座】全9科目を集中的に解説。

◆日程

9月4日(金) 県南会場(県南生涯学習センター)

9月5日(土) 県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)

【WEB講座】全9科目をさらに詳しく解説、試験前日まで視聴可能。



☎いばらき保育人材バンク事務局(いばらき保育サポートセンター)
水戸オフィス(県北・県央エリア) 電話 029-350-5137
土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア) 電話 029-896-6366
茨城県子ども未来課 電話 029-301-3243



いばらき保育人材
バンクポータルサイト



LINEでも相談受付中
ID: ibaraki_hoiku

令和8年度「里親制度お話し会」を開催します

里親制度とは、事情があって家族と暮らすことができない子どもたちを一定期間、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する児童保護制度です。

里親さんの体験談を聞くとより身近に感じられます。里親制度に関心のある方の参加をお待ちしています。

- ◆内容 里親制度について
- ◆参加方法 会場参加
- ◆定員 各10名 ◆参加費 無料
- ◆申込方法 右記QRコードから申込み



固つくば香風寮 電話 080-8434-3329

【第1回】

- ◆日時 7月26日(日) 14:00～16:00
- ◆会場 つくば同仁会子どもセンター
(つくば市高崎 802-1)
- ◆申込締切 **7月19日(日)**

【第2回】

- ◆日時 8月23日(日) 10:00～12:00
- ◆会場 茨城育成園(筑西市茂田 1735-1)
- ◆申込締切 **8月16日(日)**

茨城県警察官募集のご案内

試験区分		受験資格
警察官A (大卒程度) 男性・女性	一般	平成3年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは令和9年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方
	職務経験	警察官A(一般)の受験資格(学歴区分)に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を3年以上有する方
警察官B 男性・女性	一般	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、上記警察官A(一般)の受験資格(学歴区分)に該当しない方
	職務経験	警察官B(一般)の受験資格(学歴区分)に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を3年以上有する方

- ◆第一次試験日 【一般】9月20日(日)、【職務経験】9月12日(土)
- ◆受付期間 **7月1日(水) 9:00～8月9日(日) 17:00**まで
- ※受験申込み手続きは、インターネット(電子申請)からとなります。
- ※採用や業務に関する質問は、下記問合せ先までご連絡ください。

固採用フリーダイヤル 電話 0120-314-058
 境警察署警務課 電話 0280-86-0110



自衛官採用試験のご案内

一般曹候補生、航空学生(海上・航空)、2等陸・海・空士を募集します。

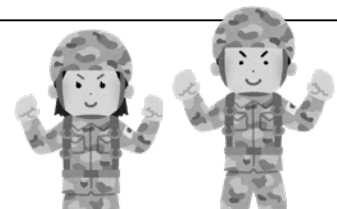
募集種目	応募資格	受付期間	試験日時	
一般曹候補生 (陸・海・空)	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満の方	7月1日(水)～9月1日(火) ※締切日必着	一次	9月17日(木)～19日(土) までのいずれか1日
航空学生 (海・空)	令和9年4月1日現在、 18歳以上24歳未満の方	7月1日(水)～8月28日(金) ※締切日必着	一次	9月20日(日) 9月27日(日)
2等陸・海・空士	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満の方	随時募集中	受付時にお知らせ	

※詳しくは問合せ、またはホームページをご覧ください。

<自衛官募集ホームページ>

<https://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

固自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 電話 0296-22-7239



各種相談（無料）

相談項目	日時	場所	問合せ先
法律相談	7月22日(水) 10:00～15:00 予約日:7月15日(水) 8:30～ ※先着8名	境町中央公民館 2階 小会議室	秘書広聴課 電話 81-1329
行政相談	7月28日(火) 9:00～10:00	境町社会福祉会館	秘書広聴課 電話 81-1329
消費生活相談	・毎週火・水曜日 ※祝日除く ・第1木曜日 ※祝日除く 9:00～12:00 13:00～16:30 ※リモートや電話での相談も可能です	境町社会福祉会館 (毎週火・水曜日のみ) 五霞町役場 (第1木曜日のみ)	境町社会福祉協議会 電話 87-2525 五霞町役場 産業課 電話 0280-84-2582
子どもの教育相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町教育委員会(役場3階) 文化村公民館教育支援センター	境町教育委員会 電話 86-6022 文化村公民館教育支援センター 電話 86-7844
認知症に関する相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町地域包括支援センター ファミリー境 介護福祉課(役場1階) 境町社会福祉会館	境町地域包括支援センター ファミリー境 電話 87-7111 介護福祉課 電話 81-1323 境町社会福祉協議会 電話 87-2525
心配ごと相談 (身障相談も含む)	毎週火曜日 ※祝日除く 13:00～16:00	境町社会福祉会館	境町社会福祉協議会 電話 87-2525
DV相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～16:00	社会福祉課(役場1階)	社会福祉課 電話 81-1305
こころの健康相談	7月11日(土)・25日(土) 14:00～16:00 予約日:相談日前日の10:00まで	地域活動支援センター ^{きらめき} 煌 (坂東市)	地域活動支援センター煌 電話 0297-30-3071
	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	社会福祉課(役場1階) 境町保健センター	社会福祉課 電話 81-1305 健康推進課 電話 87-8000
ひきこもり 専門相談	7月23日(木) 14:00～15:00 ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068
ひきこもり 家族教室	7月17日(金) 14:30～16:00 ※初回のみ要予約	古河保健所 2階大会議室	古河保健所 電話 32-3068
精神保健相談	7月15日(水) 14:00～ 8月7日(金) 13:30～ ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068

広告枠

行政書士無料なんでも相談会

相続、遺言、農地、VISA、各種許認可申請など、暮らしの中の諸手続きに関する相談に、行政書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。
※予約不要。
(資料があればお持ちください)

◆日時 8月2日(日)
13:00～16:00

◆場所 境町中央公民館
2階小会議室

園張替 電話 090-3043-6722

お気軽にご相談ください



個人事業税の納税は 便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、預金口座から自動的に納税ができ、安全で便利です。

申込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用ハガキで簡単に手続きができます。(ゆうちょ銀行を除く)

ゆうちょ銀行での口座振替希望の方や、ご不明な点がある方は問合せください。

園茨城県筑西県税事務所
総務課 管理担当
電話 0296-24-9184



境町社会福祉協議会からのご案内

◎楽しく健幸広場

7月は、生演奏にあわせて、みんなで楽しく歌いましょう。歌うことは誤嚥性肺炎やフレイル予防に効果あり!!

- ◆日時 7月15日(水) 10:00～12:00
- ◆会場 境町社会福祉会館(長井戸1681-1)
- ◆対象者 町内在住の65歳以上の方
- ◆参加費 無料



◎健康マージャン

「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンで、頭と指先の運動をしながら、仲間・健康・生きがいづくりをしませんか?

- ◆日時 7月1日(水)・8月5日(水) 10:00～12:00
- ◆会場 境町社会福祉会館(長井戸1681-1)
- ◆対象者 町内在住の65歳以上の方
- ◆参加費 100円



園境町社会福祉協議会
電話 87-2525

働くことの悩み無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの?」など就職の悩みや不安を話してみませんか。サポステでは課題克服のため様々なセミナー、面接練習、履歴書添削等実施中。

オンライン面接実施中です。是非ご利用ください。

- ◆日時 7月22日(水) 14:00～16:00
(祝日を除く毎月第4水曜日)
- ◆場所 境町研修センター(商工会館となり)
- ◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員
- ◆対象 就職の悩みがある15歳～49歳までの方、または保護者・関係者
- ◆申込期日 前日16:00までの予約制

園いばらき県西若者サポートステーション
電話 0296-54-6012
(火～土 9:30～17:30) ※祝日を除く
ホームページ <https://iw-saposute.org/>



広告枠