

お知らせ版

2026
8.15号
No.581

■発行／境町役場
■編集／秘書広聴課
〒306-0495
茨城県猿島郡境町 391-1
電話 0280-81-1329

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

☎…申込み・申請 ☎…問合せ先

ボランティアを始めてみませんか？シルバーリハビリ体操 3 級指導士養成講習会の受講者募集

町では、いつでも、どこでも、一人でもできる「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。この体操を指導・普及啓発するボランティアとして、3 級指導士の養成を行います。

自分自身の健康づくりにもなります。指導士として地域で活動しませんか？

◆対象者

- ① 50 歳以上で常勤の職に就いていない方
- ② 受講後、地域でボランティア活動ができる方
- ③ 5 日間の全日程に参加可能な方

◆講義内容

シルバーリハビリ体操とそれに関わる筋肉や骨、関節等の解剖学・運動学について学習

◆申込締切 **9月30日(水)** まで

☎☎介護福祉課 電話 81-1323

◆申込方法 電話または窓口にて申込み

◆受講料 無料（※交通費・昼食代は各自負担）

◆募集人数 20 名（先着順）

◆日程

開催日	会場
10月28日(水)	境町役場 4 階会議室 C
10月30日(金)	境町社会福祉協議会
11月4日(水)	
11月6日(金)	
11月10日(火)	

※講習時間は、おおむね
9:00～16:00 です。



認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。講座を受講することで認知症サポーターとなります。

認知症にやさしいまちづくりを目指してぜひ、受講しませんか。お気軽にお申込みください。

◆対象者 境町に在住、在勤の方

◆定員 各 20 名 ◆費用 無料

◆内容 認知症の症状・対応、認知症の方の気持ち、今日からできる脳トレ体験等



日時	場所
9月9日(水) 15:00～16:30	境町社会福祉協議会 2 階
10月7日(水) 10:00～11:30	境町役場 4 階会議室 C

※ 両日ともに同じ内容です。どちらかにお申込みください。

☎☎介護福祉課 電話 81-1323

9月の立哨活動のご案内 ～境町交通安全母の会～

授業開始の登校時立哨活動を下記日程で実施します。皆様のご協力をお願いします。

◆立哨活動日

9月1日(火)、2日(水)

※上記日程の立哨活動は土日祝日を除く2日間になります。

※定期立哨活動日は毎月1日(休日の場合は翌日)です。

※状況により、日程が変更になる可能性があります。

ご協力の程よろしく願いします。

☎防犯安全課 電話 81-1308



令和 8 年度 日本赤十字社員増強運動報告 一般社資合計 2,769,000 円

5 月から 6 月の期間に実施した「赤十字社員増強運動」に対し、町民の皆様のご協力、ありがとうございました。

ご協力いただいた社資（活動資金）の合計額は上記金額のとおりとなりましたので、ご報告します。

なお、上記の一般社資は日本赤十字社茨城県支部に送金しました。

☎日赤境町分区分（社会福祉課内） 電話 81-1305

シルバーリハビリ体操教室のご案内

参加費無料



シルバーリハビリ体操は関節の動く範囲や、筋力を維持することを目的とした介護予防体操です。※当日、直接会場にお越しください。(申込不要)

◎体力測定

握力や歩行能力、柔軟性、バランス能力等の5種目を測定します。自分の体について知るきっかけとして参加してみませんか。(申込要)

◆日程 9月15日(火)

◆場所 コミュニティーホーム
あさひが丘 交流スペース

◆定員 各15名(先着順)

◆申込方法 電話または窓口にて受付

【共通事項】

◆対象 町内在住の60歳以上の方

◆時間 10:00～11:30

問☎介護福祉課 電話 81-1323

場 所	日 程
コミュニティホームあさひが丘 交流スペース	9月1日(火)
社会福祉協議会	9月3日(木)、17日(木)
伏木文化センター	9月9日(水)、24日(木)
文化村公民館 2階 講堂(町民体育館南側)	9月16日(水)
研修センター(境町商工会館となり)	秋分の日のためお休み

※マスク、上履き、タオル、飲み物をお持ちください。
※悪天候の場合は中止になる場合があります。

境町文化協会展 参加作品を募集

◆会場 境町ふれあいの里「ギャラリー夢」

◆申込方法 9月11日(金)までに事務局・ふれあいの里「憩の家」(栗山815)へ申込み

◆出品要項 町内在住・在勤の方で、自作の物

出展作品	出 品 規 定	会期・展示期間
絵画	①絵画・彫刻・デザイン等 ②額装又はパネル張り ③出品点数は1人1点 ④30号程度	【第1期】 10月9日(金) ～10月14日(水)
写真	①テーマは自由 ②題名(撮影場所等)・住所・氏名を記入した用紙を添付 ③額装又はパネル張り(額装の大きさは概ね50cm×65cm以内、ガラス張りは不可、アクリル板は可)	
書道	①漢字・かな・刻字のいずれか1点 ②用紙は額装又は仮巻に貼付 ③作品の読み方を添付(必須)	
陶芸	①1人当たり45cm×90cm以内 ②素焼き品は不可	
木版画	①近作の木版画 ②作品の大きさは60cm×45cm以内 ③作品は額装し、アクリルを使用(ガラス不可)	【第2期】 10月16日(金) ～10月21日(水)
俳句	①短冊又は色紙に自詠の俳句を書き、額又は短冊掛け	
盆栽・山野草	①日頃丹精して育て上げた盆栽・山野草 ②花台を使用し、素焼き仕立て鉢は不可	

※搬入日及び搬出日については、申込者にふれあいの里から連絡します。万が一、搬入日及び搬出日に参加できない場合は実行委員会に一任することとします。

問☎ふれあいの里「憩の家」電話 81-1023

令和 8 年度 境町戦没者慰霊祭のご案内

境町戦没者遺族会及び町では、戦没者を慰霊するため、2年に一度慰霊祭を実施しています。令和8年度においては、下記のとおり計画しています。

◆日時 11月13日(金)

◆参拝場所 茨城県護国神社(水戸市見川1-2-1)

※昇殿参拝時に、階段の昇降や段差のある箇所の移動があります。

◆参加費 2,000円

◆申込締切 9月4日(金)

◆申込方法 各地区の遺族会役員に参加費を添えて申込み(会員以外の方は、社会福祉課にて受付)

※会員以外の方の申込みの際には、境町戦没者遺族会の加入と併せて、戦没者の名前、緊急連絡先を確認します。

岡境町戦没者遺族会事務局(社会福祉課) 電話 81-1305



利根川大花火大会 実行委員会からのご案内 ～路上駐車防止へのご協力のお願い～

利根川大花火大会会場には無料駐車場はありません。車で来場の際は、必ず駐車場を予約のうえ、お越しください。

◎チケットをお持ちの方 駐車場予約サイト内にある、公式駐車場一覧より予約してください。

◎チケットをお持ちでない方 駐車場予約サイト内にある、一般駐車場より予約してください。

場所取りを目的とした国道354号線への路上駐車をはじめ、周辺道路への路上駐車は固くお断りします。近隣住民の皆さんへの迷惑となるだけでなく、緊急車両の通行にも支障をきたします。

駐車場は事前予約制です。来場前に必ず予約をしてください。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

岡さかいふるさと祭り実行委員会(境町観光協会) 電話 81-1319

<駐車場予約サイト>



<https://parking.nokisaki.com/spot/p/0854601>

境警察署からのご案内

9月1日(火)から生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。「生活道路」とは、主に地域の皆さんが日常生活に利用するような、中央線や中央分離帯などがない道路のことです。

道路標識または道路標示による中央線、または車両通行帯が設けられている一般道などの法定速度は、引き続き60km/hです。

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、速度を守ることが、ドライバーや同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることにもつながります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じ、安全な速度での運転をお願いします。

岡境警察署 交通課 電話 86-0110

60km → **30**km

<警察庁ホームページ>

生活道路における法定速度の
引下げについて



<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/seikatsudouro/seikatsudoro.html>

毎月開催・司法書士による相続無料相談会のご案内

毎月第1水曜日(休日の場合は第2水曜日)に、県内の各司法書士事務所で無料相続相談会を実施します。予約制・各事務所先着4組まで。各事務所に直接電話でお申込みください。

詳細は茨城司法書士会のホームページをご覧ください。

岡茨城司法書士会事務局 電話 029-225-0111



いきいき健口教室のご案内

お口の健康は、認知症予防や介護予防、健康寿命の延伸にも深く関わっています。いつまでも自分らしく元気に過ごすために、お口の健康について一緒に学びませんか？

- * お口の健康に関心のある方
- * 最近、むせやすく食べにくさが気になる方
- * いつまでも元気に過ごしたい方
- * 家を出る機会が減った方
- * 人と会話をする機会が減った方

お口に関する悩みや質問について、歯科医師・歯科衛生士が相談を受け付けます。

- ◆日時 8月17日(月)
15:00～16:00
- ◆定員 20名程度
- ◆参加費 無料
- ◆場所 境町保健センター
- ◆対象者 境町および周辺在住の方
- ◆持ち物 フェイスタオル、飲み物
- ◆申込方法 電話または窓口にて申込み

関ない歯科クリニック

電話 87-8825

9:00～18:00(木・日定休)

くらしの困りごと相談会のご案内(筑西)

登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続に関する質問や相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談も行います。

当日の相談も可能ですが、事前予約の方を優先します。予約枠が満了になった場合、当日の相談は受けられませんので、ご了承ください。

※無料・秘密厳守、相談は1人当たり1機関につき20分間。

- ◆日時 9月29日(火) 13:00～15:50
(受付時間 12:30～15:30)
- ◆場所 筑西市立生涯学習センター(ペアーノ) 1階会議室1
(筑西市舟生 1073-21)
- ◆参加予定機関 水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金機構下館年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ茨城
- ◆予約期間 9月10日(木)～9月17日(木)
9:00～16:45(平日のみ)
- ◆予約先 総務省行政相談センターきくみみ茨城
- ◆予約番号 0570-090-110・029-253-1100



◎くらしの困りごと相談会とは

総務省では、9月及び10月の2月間を「行政相談月間」と定め、皆さんの身近な場所で「くらしの困りごと相談会」などの開設や広報活動などを集中的に行っています。総務省行政相談センターきくみみ茨城では、この行政相談月間の行事の一環として、上記のとおり、くらしの困りごと相談会を開設します。

関総務省行政相談センターきくみみ茨城

電話 029-221-3347

不登校・多様な学び つながる"縁"日のご案内

フリースクールや親の会による合同相談会、子ども企画、講演会などを行います。不登校や多様な学びに関心がある方は、どなたでも参加できます。

- ◆日時 9月23日(水・祝) 11:00～16:00 ※他2会場 8月30日(日) 那珂市
10月10日(土) つくば市
- ◆場所 県西生涯学習センター(筑西市野殿 1371)

関不登校・多様な学びネットワーク茨城 つながる"縁日" チーム
ホームページ <https://tsunagaru-ennichi.jimdofree.com/>
Eメール tunagaru.ennichi@gmail.com

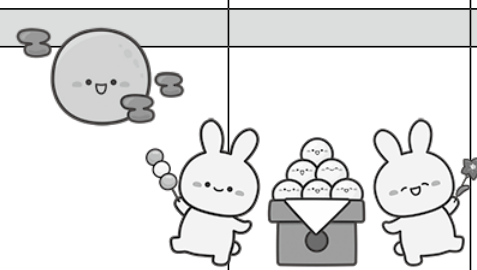


上履きを
お持ちください

広告枠

広告枠

子育て支援 9月のご案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お：お祭りごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：交流ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★身体測定 す：園庭開放日	お：お祭りごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★読み聞かせ ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 ゆ：★敬老の日のプ レゼント制作 す：園庭開放日	休
6	7	8	9	10	11	12
休	お：お祭りごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：出張支援 す：園庭開放日	お：お祭りごっこ 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★ミニうんどう かいごっこ キ：園庭開放日 ゆ：★DVD鑑賞会 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★敬老の日プレ ゼント作り い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★敬老の日のプ レゼント制作 す：園庭開放日	い：自由開放日
13	14	15	16	17	18	19
休	お：★ロゼット製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★シャボン玉 遊び す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★プレゼント作り キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★体操教室 い：★プレゼント作り キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日	お：誕生会 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★誕生会 い：★プレゼント作り キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：お月見製作	お：★ロゼット製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	休
20	21	22	23	24	25	26
休	敬老の日	国民の休日	秋分の日	お：★ロゼット製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：親子体操 身体を 動かそう	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★誕生会 & お月見会 キ：★おもちゃを 作ろう ゆ：★誕生会	す：運動会
27	28	29	30			
休	お：親子ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：★ミニ運動会 す：園庭開放日	お：★ロゼット製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★カレンダー作り い：自由開放日 キ：園庭開放日 ゆ：園庭開放日	お：★ロゼット製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 ★誕生会 は：自由開放日 い：★いずみサロン & リズム ゆ：園庭開放日			

利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者で、費用は無料です。★要予約
※感染拡大防止のため中止となる場合があります。事前に園へ問合せください。

園お：おおぞら保育園 電話 87-0319 9:00～12:00・14:00～16:00

※★ロゼット製作は8月17日から予約開始。電話予約不可。

ひ：ひまわり保育園 電話 87-1471 9:00～11:00

は：はなぶさ保育園 電話 86-5535 10:00～15:00

い：境いずみ保育園 電話 81-1126 10:00～12:00・13:00～16:00 (12日9:30～11:30・13:30～15:30)

キ：キリスト愛児園 電話 86-5617 10:00～11:30 ※25日は5名まで。

ゆ：遊徳保育園 電話 87-2333 9:00～14:00

す：Kids'Garden さかいすぎのこ 電話 87-7842 10:00～12:00



「全国一斉 子どものための養育費 相談会」開催のご案内

茨城青年司法書士協議会は、
全国青年司法書士協議会と共催
で、養育費に関する無料電話相
談会を開催します。

養育費でお悩みの方、ぜひご
相談ください。

※秘密は厳守します、予約不要。

◆日時 9月5日(土)

10:00～21:00

◆電話番号 0120-567-301
(フリーダイヤル)

岡茨城青年司法書士協議会

(担当：諏訪)

電話 0299-77-5007



茨城県八士会 無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、
税理士、公認会計士、社会保険
労務士、土地家屋調査士、不動
産鑑定士が無料相談に応じます。

法律や行政、税務、会計、労働・
社会保険、不動産についてのご
相談のある方は、お気軽にご来
場ください。

※当日受付順・事前予約不可。

◆日時 9月6日(日)

10:00～15:30

(受付 15:00 まで)

◆場所 水戸市民会館

南側3階 大会議室

(水戸市泉町1-7-1)

電話 029-303-6226

◆相談時間 1名30分以内

岡茨城県弁護士会 事務局

電話 029-221-3501

9月夜間・休日小児二次救急輪番表

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。
受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。

Please call the following contact in advance when you want to
have a consultation to the doctor.

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		西	西	西	赤	西
6	7	8	9	10	11	12
赤	西	古	西	西	赤	西
13	14	15	16	17	18	19
友	西	古	西	西	西	赤
20	21	22	23	24	25	26
休診	西	古	西	西	赤	西
27	28	29	30			
友	西	西	西			

【医療機関】

◆西

茨城西南医療センター病院
(境町) 電話 87-8111

◆友

友愛記念病院
(古河市) 電話 97-3000

◆赤

古河赤十字病院
(古河市) 電話 23-7111

◆古

古河総合病院
(古河市) 電話 47-1010



※当月分と翌月分の輪番表は境町のホームページで確認できます。→

【輪番日・時間】 日・祝日(9:00～16:00)

※第3日曜日(休診日)

月～土(18:00～23:00)

※受付時間は診療時間終了の30分前まで。患者さんの状況により、予定
より早く終了する場合があります。

【その他救急問合せ先】

◎茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気などで心配な時、様子を見ても大丈夫なのか不安な時
相談時間 365日24時間

電話番号 (プッシュ回線、携帯電話から) #8000

(すべての電話) 050-5445-2856

◎茨城県救急医療情報システム

茨城県救急医療情報システムのホームページ内にある「小児輪番検索」から、
休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を探することができます。

ホームページ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

◎筑波メディカルセンター病院(つくば市)

実施時間外の小児救急受診 電話 029-851-3511

◎時間外薬局当番の情報はコチラから

古河薬剤師会ホームページ

<https://kogayaku.org/rinban/> →



茨城県県西生涯学習センターからのご案内

◎令和8年度 後期講座受講生を募集

防災講座や日本語ボランティア初級講座など、様々な講座の受講生
を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

◆募集期間 8月4日(火) から

◆申込方法 来所、ホームページ、郵送(往復はがき)にて申込み

岡茨城県県西生涯学習センター

(〒308-0843 筑西市野殿1371)

電話 0296-24-1151 (月曜日休館)

ホームページ <http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp>

