

お知らせ版

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

☎…申込み・申請 ☎…問合せ先

9月の納税

固定資産税 3期
国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期
介護保険料 3期

◆納期限日 9月30日(水)
※口座振替をご利用の方は、預金
残高のご確認をお願いします。
＜土曜・日曜・祝日の納税＞
土日祝の閉庁時も日直が税金等
をお預かりします。
※領収書は後日郵送します。

国税務課 電話 81-1302
保険年金課 電話 81-1306
介護福祉課 電話 81-1323



敬老祝金贈呈のご案内

町では、9月の第3月曜日「敬老の日」に合わせて、85歳以上の方に長寿をお祝いする敬老祝金 3,000 円を贈呈しています。

◆対象者
昭和 16 年 4 月 1 日以前にお生まれの方（令和 8 年 4 月 1 日時点で 85 歳に到達している方）
◆贈呈方法
9月中旬から下旬にかけて、民生委員を通してお届け

☎介護福祉課 電話 81-1323



休日の住民課窓口業務のご案内

休日の住民課窓口業務について、令和 8 年度より毎月第 1、第 2、第 4 日曜日の午前中に開設しています。平日の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

またマイナンバーカードをお持ちの方は住民票の写し及び印鑑登録証明書はコンビニでも取得できます。手数料も 200 円(窓口は 300 円)となり、土日祝日でも取得できますので、ぜひご利用ください。

◆開設時間 8:30～12:00
※パスポートの交付は 9:00～12:00（事前に予約した方のみ）
◆令和 8 年度 後期開設日程

10月	4日・11日・25日
11月	1日・8日
12月	6日・13日・27日
1月	10日・24日
2月	7日・14日・28日
3月	7日・14日・28日

予約は
住民課まで



※11月22日はメンテナンスのため休止。
※第3日曜日はシステムメンテナンスのため休止となります。
※祝日、年末年始およびメンテナンス日は休止となります。
◆取扱業務
*住民票の写し・印鑑登録証明書の交付
*マイナンバーカードに関する手続き（交付、申請、電子証明書の更新、暗証番号変更・再設定）
*パスポートの交付（事前予約制）
◆予約方法
住民課へ電話で予約（平日 8:30～17:15）



◎注意事項

- *住民票は本人確認書類、印鑑登録証明書は登録証および本人確認書類が必要です。
- *住民票の写しについて、支援措置をうけている方は日曜窓口での請求はできません。平日、支援申請者本人が請求してください。
- *マイナンバーカードに関する業務は予約優先です。
- *パスポートの交付は事前予約のない方は受け取りできません。また申請は平日のみとなります。

☎住民課 電話 81-1303

認知症サポーターステップアップ研修のご案内

認知症サポーター養成講座をすでに受講している方へ2日間のステップアップ研修を開催します。受講後、可能な方は、ボランティア活動に参加をお願いします。

認知症にやさしいまちづくりを目指してぜひ、参加しませんか。

◆日程・内容

【1日目】10月21日(水)
認知症についての学び等(講義)

【2日目】11月11日(水)
オレンジカフェの参加およびグループワーク

◆時間 13:30～16:00

◆場所 社会福祉協議会 2階

◆対象 境町在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受けたことがある方で、原則2日間の参加が可能な方

◆定員 20名(先着順)

◆費用 無料

◆申込方法 10月15日(木)
までに電話にて申込み

関戸介護福祉課
電話 81-1323



9月は認知症を知る月間です

認知症は、誰もがなりうる可能性のある身近な病気です。早期受診・発見をすることで、早い段階から準備をすることができます。認知症について正しく理解し、本人、家族が安心して過ごせる環境をつくりましょう。早期支援のためには、本人や周りの人の気づきが大切です。

加齢による物忘れと勘違いされやすい認知症の症状。こんなことはありませんか？

- * 短時間に同じことを言ったり聞いたりする
- * 体験したこと自体を忘れる(例: 食べたことを忘れる)
- * 電子レンジや洗濯機などの使い方が分からなくなった
- * 新しいことを覚えられない
- * 季節に適した服が選べない 等

気になる変化がある場合は、かかりつけ医または認知症専門外来へ早めに受診しましょう。



◎認知症の対応

認知症になったからと言って、何もかも忘れてしまう訳ではありません。なじみのあること、昔の記憶、感情は残っています。怒られると不安になり、症状が悪化してしまうことがあります。

一方で、本人の気持ちを汲み取り、ゆっくり優しく穏やかな気持ちで関わると、本人も安心して過ごすことができます。否定をしないでまずは受け入れる、急がせたり、驚かせたりしない、やさしい口調で話す、笑顔で接することに気を付けて接しましょう。

境町では「認知症地域支援推進員」を配置しています。本人や家族等、不安や悩み等お気軽にご相談ください。

関戸介護福祉課 電話 81-1323

境町地域包括支援センターファミール境 電話 87-7111

境町社会福祉協議会 電話 87-2525

おかえりマークを配布しています

おかえりマークとは登録番号の入ったシールで、靴や杖、衣服に貼ることができます。警察などに保護された際に、登録番号から迅速にご家族へ連絡することができます。

◆対象者 認知症等により徘徊行動がみられる方または徘徊のおそれのある方

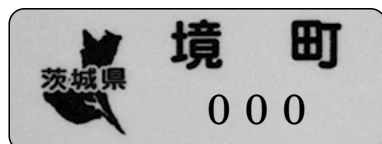
◆配布するもの ①防水反射素材シール 10枚
②アイロンシール 10枚

◆費用 無料

◆申請方法 介護福祉課窓口にて申請

※申請には本人の写真が必要です。介護福祉課での写真撮影も可能です。

〈防水反射素材シール〉



縦 1.5cm×横 4cm
そのまま貼り付け可能

〈アイロンシール〉



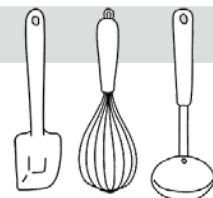
縦 3cm×横 8cm
アイロンで衣服等に貼り付け可能



関戸介護福祉課 電話 81-1323

「おやこ料理教室」参加者募集

参加費無料



親子で一緒に料理作りを楽しみませんか？パパ、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です！

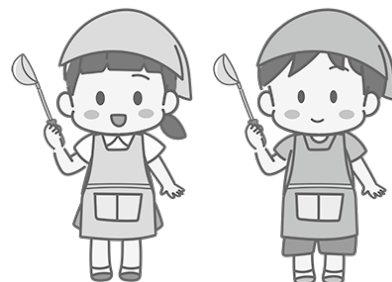
- ◆日時 10月25日(日) 10:00～
- ◆場所 中央公民館 2階 調理室
- ◆対象者 町内在住の小学生と保護者(2人1組)
- ◆定員 先着10組程度 ◆参加費 無料
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク
- ◆メニュー *ジャージャー麺
*ミルクスイートポテト
*温野菜サラダ

申込みは
こちら



- ◆申込方法 9月10日(木)よりQRコードまたは電話で申込み
- ◆主催 境町食生活改善推進協議会

☎健康推進課(保健センター) 電話 87-8000



最高裁判決を踏まえた 保護費の追加給付について

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯を対象に、追加給付が行われます。

現在受給されていない方も対象になりますが、申出が必要となります。

詳しくは、相談センター(厚生労働省委託事業)まで問合せをお願いします。

☎最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター
電話 0120-179-445
(9:00～17:00)
※土・日・祝を除く。

木造住宅の耐震診断追加募集のご案内

◎地震への備えは大丈夫ですか？

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。住まいの住宅が十分な耐震性能を有しているかを調べるためには、耐震診断を実施する必要があります。都市計画課では、耐震診断を希望する方に、自己負担2,000円で住宅の耐震診断を実施しています。

◆対象建築物(境町内で次の要件を満たす住宅の所有者)

- ①建築確認を受けて建築された住宅で、階数が2階以下のもの
- ②在来軸組木造工法、伝統工法で建てられたもの
※プレハブ、ツーバイフォー、丸太組工法等の住宅は対象外

◆診断対象者(申請者)

- ①診断対象建築物の所有者であること
- ②町税等の滞納をしていないこと
- ③過去にこの制度の耐震診断を受けていないこと

◆診断棟数 予定数3棟【追加募集】

◆診断料 99,000円のところ、自己負担2,000円

◆募集期間 9月1日(火)～9月30日(水) ※土・日・祝を除く。

◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、都市計画課へ直接申込み

※電話・FAX・郵送・Eメールによる申込みは不可。

※申込用紙は、都市計画課及び町ホームページからダウンロードできます。

☎都市計画課(役場2階) 電話 81-1311

知ろう・語ろう・相談しよう!オレンジカフェを開催します

認知症に関心のある方が気軽に参加できます。お茶を飲みながら一緒に過ごしませんか。
(ミニ講話:『認知症とメタボリックシンドローム』について)

- ◆日時 9月9日(水) 13:30～15:00
- ◆場所 社会福祉協議会 2階多目的ホール(長井戸1681-1)
- ◆対象者 認知症の方と、そのご家族、認知症に関心のある方等
- ◆申込方法 事前に電話にて受付

☎介護福祉課 電話 81-1323



日本年金機構より年金生活者支援給付金のご案内

◎年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。（すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。）

◆対象

＊老齢基礎年金を受給している方（以下の①～③をすべて満たしている方）

- ① 65 歳以上である
- ② 世帯全員の町民税が非課税である
- ③ 前年の年金収入額とその他の所得との合計額が約 93 万円以下である

＊障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得が約 492 万円以下(※)である方
※扶養親族等の数に応じて増額されます。

◆申請方法 請求書に必要事項を記入し、目隠しシールと切手を貼り、郵便ポストへ投函

＊新たに支給対象となる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書（はがき型）を送付しています。

令和 9 年 1 月 4 日までに請求手続が完了しますと、令和 8 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。

日本年金機構や厚生労働省を装った 不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることはありません。また、手数料などの金銭を求めることもありません。



年金給付金専用ダイヤル 電話 0570-05-4092（ナビダイヤル）

あなたのまち カスリーン台風で浸水したこと 知っていますか？

～来年 令和9年はカスリーン台風から80年～

昭和22年9月に発生したカスリーン台風の洪水により、現在の埼玉県加須市の利根川の堤防が決壊し、氾濫した水は東京都江戸川区にまで到達しました。

死傷者3,520人、家屋浸水約30万戸の甚大な被害が生じ、この教訓を踏まえ、あらためて洪水への備えを進めていかななくてはなりません。

流域治水としてあらゆる関係者が協働しつつ、利根川上流河川事務所では「令和の大改修」として河川改修を一層推進します。



国土交通省 関東地方整備局

利根川上流河川事務所



破堤箇所の航空写真



浸水の様子(東京都葛飾区)

清水丘聖地霊園第二霊園墓地使用者を募集



- ◆販売日時 毎月第3金曜日 9:00～16:00
- ◆販売場所 さしま環境管理事務組合 さしま斎場受付窓口
- ◆申込方法 申請書に必要事項を記入のうえ、申込み
- ◆申請書配布期間 さしま斎場受付窓口にて毎日8:30～17:00
- ◆販売対象者 世帯主または世帯員が当霊園の使用許可を受けていない方
- ◆販売方法 販売当日、整理券を配付し来場順に受付
- ※申請書はさしま環境管理事務組合ホームページにてダウンロードできます。
- ※電話、インターネットによる申込みはできません。

◎一般墓地

- 【管内】◆販売数 20区画
- ◆永代使用料 350,000円(1区画)
- ◆年間管理料 6,000円

- 【管外】◆販売数 10区画
- ◆永代使用料 413,000円(1区画)
- ◆年間管理料 6,000円

※管外の方も一般墓地を購入可能になりました。

◎樹林葬墓地

- 【管内】◆販売数 200体
- ◆永代使用料 85,000円(1体)

- 【管外】◆販売数 50体
- ◆永代使用料 100,000円(1体)

【管内】境町、五霞町、坂東市、古河市に住民登録をし、現在も居住している方。

【管外】管内以外の方。

※日程の変更または中止となる場合にはホームページ等でお知らせします。詳しくは問合せください。

☎さしま環境管理事務組合 さしま斎場 電話 87-0619

境町社会福祉協議会からのご案内

◎健康マージャン

「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンで、頭と指先の運動をしながら、仲間・健康・生きがいづくりをしませんか？

◆日時 9月2日(水)・10月7日(水) 10:00～12:00

◆会場 境町社会福祉会館(長井戸1681-1)

◆対象者 町内在住の65歳以上の方 ◆参加費 100円



◎楽しく健幸広場

9月は、スクエアステップです。正方形のマス目が並ぶマット上を歩くステップ運動で、脳と体を同時に鍛える健康プログラムです。

◆日時 9月16日(水) 10:00～12:00

◆会場 境町社会福祉会館(長井戸1681-1)

◆対象者 町内在住の65歳以上の方

◆参加費 無料

☎境町社会福祉協議会 電話 87-2525

広告枠

広告枠

茨城県社会福祉協議会からのご案内

◎支える人を、支えたい

～在宅ケアハラスメント相談窓口～

在宅ケアの現場でハラスメント行為に悩む訪問介護士・看護士の皆さんへ。

スタッフが安心して働ける環境と利用者への安定したサービス提供の継続を守るため、ハラスメント対策は極めて重要です。一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

◆相談窓口 茨城県社会福祉協議会

◆相談方法 電話またはメール

電話 029-303-7600

(平日 10:00～16:00)

※土・日・祝日、年末年始除く。

homecare@ibaraki-welfare.or.jp



〒茨城県社会福祉協議会

電話 029-303-7600



詳しくはこちら

第 25 回

夢彩ずっと元気教室のご案内

今回は、腰痛予防教室を開催します。日頃から行えるセルフケアについて、実際に体を動かしながらアドバイスします。どなたでも気軽にご参加ください。

◆日時 9月27日(日)

10:00～11:30

◆定員 50名程度

◆参加費 無料

◆対象者 境町および周辺地域に在住の方

◆申込方法 電話または窓口にて受付
(8:30～17:30)

※当日まで予約可能です。送迎が必要な方は、事前申込みの際にお伝えください。適宜対応します。

〒介護老人保健施設 夢彩の舎

電話 0280-33-7300

いきいき健口教室のご案内

お口の健康は、認知症予防や介護予防、健康寿命の延伸にも深く関わっています。いつまでも自分らしく元気に過ごすために、お口の健康について一緒に学びませんか？

*お口の健康に関心のある方

*最近、むせやすく食べにくさが気になる方

*いつまでも元気に過ごしたい方

*家を出る機会が減った方

*人と会話をする機会が減った方

お口に関する悩みや質問について、歯科医師・歯科衛生士が相談を受け付けます。

◆日時 9月28日(月)

10:00～11:00

◆定員 20名程度

◆参加費 無料

◆場所 境町保健センター

◆対象者

境町および周辺在住の方

◆持ち物

フェイスタオル、飲み物

◆申込方法

電話または窓口にて申込み

〒なかい歯科クリニック

電話 87-8825

9:00～18:00(木・日定休)

「難病フェスタ 2026」開催のご案内

参加費無料

◆日時 10月4日(日) 13:00～16:00(受付 12:30～)

◆会場 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室
(水戸市千波町 1918) ※Zoom視聴可。

◆内容 講演『中高年の脳の働きや病気とてんかんについて』
講師 茨城県立医療大学 河野 豊 先生

◆患者会発表 茨城県心臓病の子どもを守る会、日本 ALS 協会茨城県支部

◆アトラクション リコーダーコンサート

『リコーダーアンサンブル・ラピスラズリ』

◆医療相談 希望者は受付時に要申込み

〒茨城県難病団体連絡協議会 電話・FAX 029-244-4535

リンパヨーガ研修会・難病相談会のご案内

参加費無料

◆日時 9月27日(日) 10:30～16:00

◆会場 しもだて地域交流センター アルテリオ 2階 研修室
(下館市丙 372 電話 0296-23-1616)

◆申込締切 9月22日(火・祝) ◆定員 35名

◎リンパヨーガ研修会(リウマチ患者もOK)

◆時間 10:30～11:30(受付 10:15～)

◆講師 荻野 幸子 氏

◆準備するもの 動きやすい服装・タオル・飲み物

◎難病相談会

なんでも話しましょう。相談員がお待ちしています。

◆時間 13:30～16:00(受付 13:00～)

〒日本リウマチ友の会茨城支部 茨城県難病団体連絡協議会

電話 090-4417-6419(小川)・029-297-0958(檜山)



各種相談（無料）

相談項目	日 時	場 所	問合せ先
法律相談	9月30日(水) 10:00～15:00 予約日: 9月24日(木) 8:30～ ※先着8名	境町中央公民館 2階 小会議室	秘書広聴課 電話 81-1329
行政相談	9月15日(火) 9:00～10:00	境町社会福祉会館	秘書広聴課 電話 81-1329
消費生活相談	・毎週火・水曜日 ※祝日除く ・第1木曜日 ※祝日除く 9:00～12:00 13:00～16:30 ※リモートや電話での相談も可能です	境町社会福祉会館 (毎週火・水曜日のみ) 五霞町役場 (第1木曜日のみ)	境町社会福祉協議会 電話 87-2525 五霞町役場 産業課 電話 0280-84-2582
子どもの 教育相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町教育委員会(役場3階) 文化村公民館教育支援セン ター	境町教育委員会 電話 86-6022 文化村公民館教育支援センター 電話 86-7844
認知症に関する 相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町地域包括支援センター ファミール境 介護福祉課(役場1階) 境町社会福祉会館	境町地域包括支援センター ファミール境 電話 87-7111 介護福祉課 電話 81-1323 境町社会福祉協議会 電話 87-2525
心配ごと相談 (身障相談も含む)	毎週火曜日 ※祝日除く 13:00～16:00	境町社会福祉会館	境町社会福祉協議会 電話 87-2525
DV相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～16:00	社会福祉課(役場1階)	社会福祉課 電話 81-1305
こころの 健康相談	9月12日(土)・26日(土) 14:00～16:00 予約日: 相談日前日の10:00まで	地域活動支援センター ^{きらめき} (坂東市)	地域活動支援センター煌 電話 0297-30-3071
	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	社会福祉課(役場1階) 境町保健センター	社会福祉課 電話 81-1305 健康推進課 電話 87-8000
ひきこもり 専門相談	9月24日(木) 14:00～15:00 ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068
ひきこもり 家族教室	9月18日(金) 14:30～16:00 ※初回のみ要予約	古河保健所 2階大会議室	古河保健所 電話 32-3068
精神保健相談	9月16日(水) 14:00～ 10月2日(金) 13:30～ ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068

行政書士無料なんでも相談会

相続、遺言、農地、VISA、各種許認可申請など、暮らしの中の諸手続きに関する相談に、行政書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。

※予約不要。

(資料があればお持ちください)

◆日時 9月27日(日)
13:00～16:00

◆場所 境町中央公民館
2階小会議室

岡張替 電話 090-3043-6722

お気軽にご相談ください



不動産取得税について

土地や家屋を売買、贈与、交換等により取得したときや、家屋を新築等したときは、不動産取得税が課税されます。

税額は、課税標準額(固定資産課税台帳に登録されている価格または固定資産評価基準により評価し決定した価格)に、土地または住宅を取得した場合は3%、住宅以外の家屋を取得した場合は4%をそれぞれ乗じた額です。

なお、住宅や住宅用土地を取得した方は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

詳しくは問合せください。

岡茨城県筑西県税事務所 課税第二課
電話 0296-24-9197



法の日の無料相談会

10月1日～7日の「法の日」週間を記念し、茨城県弁護士会では無料法律相談会を開催します。是非この機会に、弁護士へお気軽にご相談ください。

◆日時 10月1日(木)
13:30～16:00

◆場所 土浦相談センター
茨城県弁護士会土浦支部
(土浦市中央1-13-3 大国亀城公園ハイツ3階304号)

◆実施方法 面談相談

※1名30分程度。

◆相談料金 無料

◆受付方法 電話にて事前予約

◆受付人数 5名(先着順)

◆受付開始日

9月7日(月) 10:00～

岡茨城県弁護士会事務局
電話 029-221-3501

令和8年度「知ってみよう里親のこと」を開催します

里親制度とは、事情があって家族と暮らすことができない子どもたちを一定期間、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する児童保護制度です。

里親さんの体験談を聞くとより身近に感じられます。里親制度に関心のある方の参加をお待ちしています。

◆内容 里親制度について

◆定員 各10名

◆参加方法 会場参加

◆参加費 無料

◆申込方法 下記二次元コードから申込み

【第3回】

◆日程 10月7日(水)

◆時間 10:00～12:00

◆会場 牛久保健センター2階
保健指導室(牛久市中央3-15-1)

◆申込締切 9月30日(水)

【第4回】

◆日程 10月24日(土)

◆時間 10:00～12:00

◆会場 (社福)慶育会茨城育成園(筑西市茂田1735-1)

◆申込締切 10月17日(土)



岡つくば香風寮
(つくば市高崎802-1)
電話 080-8434-3329

広告枠