

お知らせ版

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

用…申込み・申請 関…問合せ先

10月の納税

町県民税・森林環境税 3期
国民健康保険税 4期
後期高齢者医療保険料 4期
介護保険料 4期

◆納期限日 11月2日(月)
※口座振替をご利用の方は、預金
残高のご確認をお願いします。
＜土曜・日曜・祝日の納税＞
土日祝日の閉庁時も、日直が税
金をお預かりします。
※領収書は後日郵送します。

関税務課 電話 81-1302
保険年金課 電話 81-1306
介護福祉課 電話 81-1323



知ろう・語ろう・相談しよう！ オレンジカフェを開催します

認知症に関心のある方が気軽に
に参加できます。お茶を飲みな
がら一緒に過ごしませんか。
(ミニ講話：『認知症との向き合
い方』について)

◆日時 10月14日(水)
13:30～15:00
◆場所 社会福祉協議会 2階
多目的ホール
(長井戸 1681-1)

◆対象者 認知症の方と、その
ご家族、認知症に関心のある方等
◆申込方法 事前に電話にて受付
関介護福祉課 電話 81-1323



「男の料理教室」参加者募集

手軽に作れる家庭料理を楽しく学ぶ、男性のための料理教室です。
料理初心者の方も大歓迎！
どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆日時 11月29日(日) 10:00～
- ◆場所 境町中央公民館 2階 調理室
- ◆対象者 町内在住の男性
- ◆定員 16名(先着順)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク
- ◆メニュー *和風ビビンバ彩りごはん
*柿とかぶのサラダ
*れんこん入り鶏団子のキムチみそスープ
- ◆主催 境町食生活改善推進協議会
- ◆申込方法 10月13日(火)より右記QRコード
または電話にて申込み



関健康推進課(保健センター) 電話 87-8000

10月は土地月間です！～土地取引の後には届出を！～

国や地方公共団体等では、毎年10月を「土地月間」と定め、土地
に関する知識を深め、土地の有効利用を考えていただく機会となるよ
うに、土地に関する様々な普及啓発活動を行っています。

一定面積(市街化区域 2,000㎡、市街化調整区域 5,000㎡)以上の
土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、
権利取得者(譲受人)は契約締結日を含
めて2週間以内に、都市計画課に届出を
行う必要があります。

詳しくは町ホームページ、または都市
計画課まで問合せください。

関都市計画課 電話 81-1311



愛の献血のご案内

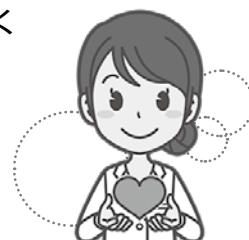
献血は身近に取り組めるボランティアです。現在、少子高齢化の影
響で献血の協力者が減っています。また、血液は人工的に造ることが
できず長期間保存することもできません。

輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておく
ためにも、皆さんのご協力をお願いします。

◆日時 10月27日(火) 10:00～11:45
13:00～16:00

◆場所 境町中央公民館

関健康推進課(保健センター) 電話 87-8000



65 歳以上でインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種を希望する方へ

◆公費負担対象者 接種日当日に境町に住所を有する方

- ① 65 歳（接種日に満 65 歳）以上で接種を希望する方
- ② 60 歳以上 65 歳未満で日常生活が極度に制限される程度の、心臓・腎臓・呼吸器に障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方で、接種を希望する方



◆助成額及び接種期間

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
助成額	2,000 円	6,000 円
接種期間	令和 8 年 10 月 1 日～令和 9 年 1 月 31 日	令和 8 年 10 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

◆接種場所 町内または茨城県内の医療機関

※境町・古河市・坂東市・五霞町にある医療機関で接種する場合は、医療機関に配布してある共通の予診票を使用できます。

※上記市町以外の医療機関での接種希望者は「予診票」の持参が必要ですので、事前に健康推進課窓口で交付を受けてください。

- (1) 接種を希望する方は、かかりつけ等の各医療機関において予約手続きをしてください。なお、接種料金については、予め各医療機関に問合せください。
- (2) 接種当日は、マイナンバーカードまたは資格確認書等を持参してください。
- (3) 公費負担対象者②に該当する方で接種希望者は「予防接種受診券」が必要ですので、身体障害者手帳を持参のうえ、事前に健康推進課（保健センター）へ申請してください。
- (4) 公費負担対象者①②に該当する生活保護受給者で接種希望者は、「個人負担免除券」が必要ですので、事前に健康推進課（保健センター）へ申請してください。
- (5) 接種実施医療機関 茨城県内の協力医療機関
※茨城県内の協力医療機関は茨城県医師会ホームページをご覧ください。



◆医療機関連絡先および予約方法

医療機関名	電話番号	予 約 方 法	
		インフルエンザ	新型コロナウイルス
茨城西南医療センター病院	87-8111	予約必要	実施なし
池 田 医 院	87-0171	予約不要	予約必要（電話または来院）
小 島 医 院	87-8711	予約必要（電話）	予約必要（電話）
中 村 医 院	86-5201	予約必要（Web または電話）	予約必要（電話）
村 田 医 院	87-0066	予約不要	予約不要
境 ク リ ニ ッ ク	87-6500	予約必要（来院）	実施なし
優 心 会 ク リ ニ ッ ク	81-1617	予約必要（電話または来院）	予約必要（電話または来院）

☎健康推進課（保健センター） 電話 87-8000

小児インフルエンザ予防接種費用助成のご案内

令和8年度の小児用インフルエンザ予防接種費用の一部助成が始まります。

◆助成対象期間 **10月1日(木)～令和9年1月31日(日)**まで

◆対象者 接種日において境町に住民登録があり、下記に該当する方

対象年齢	助成回数	助成額
生後6カ月～13歳未満	接種2回分まで	1回1,000円(最大2回まで)
13歳～高校3年生相当の方 ※平成21年4月1日生まれの方まで	接種1回分のみ	1回1,000円

(医療機関の接種料金) - (助成額) = (自己負担額)

◆実施医療機関

医療機関名	電話	予約について	その他
茨城西南医療センター病院	87-8111	予約必要(来院)	基本的にかかりつけ患者のみ
池田医院	87-0171	経鼻インフルエンザワクチンは予約必要(電話または来院)、インフルエンザワクチンは予約不要	経鼻インフルエンザワクチンは2歳～18歳まで
小島医院	87-8711	予約必要(予約システム)	—
さかいスマイルキッズクリニック	33-5177		—
中村医院	86-5201	予約必要(経鼻インフルエンザワクチンは電話、インフルエンザワクチンはWeb予約)	—
村田医院	87-0066	予約不要	インフルエンザワクチンのみ

※ワクチンの種類(経鼻インフルエンザワクチン)等によって、上記内容と異なる場合がありますので、詳細は直接医療機関に問合せください。

※近隣市町の接種医療機関については町のホームページをご覧ください。

※町外の医療機関で接種する際は、必ず事前に保健センターへご連絡ください。

※定期の予防接種とは、実施している医療機関が異なりますのでご注意ください。

健康推進課(保健センター) 電話 87-8000



障害者(児)インフルエンザ予防接種費用助成のご案内

身体障害者手帳をお持ちの方に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成が始まります。

◆助成対象期間 **10月1日(木)～令和9年1月31日(日)**まで

◆対象者 下記の①～③の全てを満たす方

- ①接種日において境町に住民登録がある方
- ②身体障害者手帳1級～3級をお持ちの方
- ③生後6カ月～64歳までの年齢の方

◆助成額

(医療機関の接種料金) - (助成額) = (自己負担額)

対象年齢	助成回数	助成額
生後6カ月～12歳	接種2回分まで	1回2,000円(最大2回まで)
13歳～64歳	接種1回分のみ	1回2,000円

◆接種方法 身体障害者手帳を持参し、事前に健康推進課(保健センター)へ申請

※専用の予診票が必要です。医療機関に配布してある予診票は使用できませんので、ご注意ください。

※接種可能な医療機関につきましては、健康推進課(保健センター)に問合せください。

健康推進課(保健センター) 電話 87-8000



令和 8 年度 子宮がん・乳がん集団検診のご案内

境町では子宮がん検診・乳がん検診の集団検診を実施予定です。

当検診は、**完全予約制（先着順）**となっています。**予約のない方は受診できません**のでご注意ください。

◆対象者 子宮がん検診 20 歳以上の女性（今年度、他に子宮がん検診を受けない方）

乳がん検診 30 歳以上の女性（今年度、他に乳がん検診を受けない方）

◆予約受付 【WEB 予約】※推奨 **10 月 29 日（木）6：00～検診日の 1 週間前まで**（24 時間受付）

※予約の際に予約番号が必要となります。予約番号がない方（予約の案内通知が届いていない方）は、事前に健康推進課（保健センター）までご連絡ください。

【電話予約】**10 月 29 日（木）～随時 平日 8：30～17：15**

健康推進課（保健センター）電話 87-8000 へ申込み。

◆料金 乳がん検診 1,000 円（75 歳以上は無料）

子宮がん検診 600 円（75 歳以上は無料）

※クーポン対象者は無料クーポン券をお持ちください。

◆検診場所 境町保健センター（上小橋 540）

早期発見のため、
定期的に
検診を受けましょう。



◆子宮がん検診日程

日程	受付時間
12 月 5 日（土）	① 12：30～12：40 ② 12：50～13：00 ③ 13：10～13：20
12 月 7 日（月）	
12 月 8 日（火）	
12 月 9 日（水）	
12 月 10 日（木）	
12 月 16 日（水）	※検診の開始時間は 13：30～です。
12 月 19 日（土）	
12 月 20 日（日）	

◆乳がん＋子宮がんセット検診日程

日程	受付時間
12 月 9 日（水） ※超音波検査のみ	① 12：30～12：40 ② 12：50～13：00 ③ 13：10～13：20
12 月 14 日（月）	
12 月 15 日（火）	
12 月 17 日（木）	
12 月 18 日（金）	
3 月 15 日（月）	
3 月 16 日（火）	

◆乳がん検診日程

日程	受付時間
12 月 9 日（水） ※超音波検査のみ	① 10：00～10：15 ② 10：30～10：45
12 月 14 日（月）	
12 月 15 日（火）	
12 月 17 日（木）	
12 月 18 日（金）	
3 月 15 日（月）	① 10：00～10：15 ② 10：30～10：45 ③ 12：30～12：45 ④ 13：00～13：15 ⑤ 13：30～13：45
3 月 16 日（火）	
1 月 24 日（日）	
1 月 25 日（月）	
1 月 26 日（火）	

※**窓口での受付はできません。**

※電話予約の場合、回線が大変混み合うことが予想されます。予めご了承ください。

※健康推進課（保健センター）以外の電話番号での受付は一切できませんので、ご注意ください。

※セット検診は乳がん・子宮がん検診を同日に受診する方のみ予約ができます。

健康推進課（保健センター） 電話 87-8000

令和8年度 集合・住民健診追加募集のご案内

12月実施分の健診予約枠にまだ空きがありますので、追加募集を行います。今年度まだ健診を受けていない方は、ぜひこの機会にお申込みください。

◆予約受付 健康推進課（87-8000）へ電話で予約

◆受付時間 8:30～17:15（平日のみ）※随時受付しています。

◆健診日程

日程	会場	受付時間
12月21日（月）	保健センター	① 9:00～9:20 ② 9:30～9:50 ③ 10:00～10:20 ④ 10:30～10:50
12月22日（火）		⑤ 11:00～11:20 ⑥ 13:30～13:50 ⑦ 14:00～14:20
12月23日（水）	保健センター	① 8:30～8:50 ② 9:00～9:20 ③ 9:30～9:50 ④ 10:00～10:20 ⑤ 10:30～10:50 ⑥ 11:00～11:20 ⑦ 13:30～13:50 ⑧ 14:00～14:20

※12月23日（水）午前中のみ、胃がん検診を実施します。胃がん検診を希望の方は、12月23日（水）午前中に予約をしてください。

☎健康推進課（保健センター）電話 87-8000

境町地域包括支援センター ファミリー境からのご案内

◎講演会『満ちて輝く人生の旅』 ～シニアに元気を！

若い人に希望を！～

人は平等に歳を重ねますが、随分個人差があります。健康と少しの知恵と勇気があれば、後半の人生は更に楽しくなります。

それは、ほんの少しの努力と日々の生活習慣と前向きな考え方です。今回はその秘訣をお伝えします。

◆日時 11月8日（日）
13:30～15:30

◆会場 境町中央公民館

◆講師 ふくだ 友子 氏

◆対象者 町内および周辺地域
に在住の方

◆参加費 無料

◆申込方法 事前に電話にて
申込み

※直接の来場も可能です。

☎ファミリー境
電話 87-7111

境町文化協会展のご案内

◎作品展示

◆日時 10月9日（金）～10月25日（日）9:00～17:00（最終入場 16:30）

※各期の最終日は15:00。10月13日（火）、19日（月）は休館日。

◆会場 ふれあいの里「ギャラリー夢」

会 期	展 示 期 間	展 示 内 容（部名）
1 期	10月 9日（金）～10月14日（水）	絵画部・写真部・書道部・陶芸部 A・B・C
2 期	10月16日（金）～10月21日（水）	木版画部・俳句部・盆栽部
3 期	10月24日（土）～10月25日（日）	茶華道部

◎オープニングセレモニー

◆日時 10月10日（土）11:00～

◆演目 和太鼓、フラダンス A・B

◆会場 ふれあいの里（憩の家）

◎囲碁大会

◆日時 10月24日（土）9:30～

◆会場 境町文化村公民館

◎第2回 文化協会カラオケ交友部発表会

◆日時 10月11日（日）9:00～

◆会場 境町中央公民館

◎第2回 文化協会芸能夢舞台発表会

◆日時 12月6日（日）開場 9:00 開演 9:30

◆会場 境町中央公民館

☎境町文化協会事務局 ふれあいの里 電話 81-1023



さしま環境管理事務組合職員採用試験のご案内

さしま環境管理事務組合では令和9年4月1日採用予定の職員を募集します。詳しくは問合せください。

区分	受 験 資 格	採用予定人数	試 験 日
社会人経験者	30歳～50歳※までの方で、民間企業等での職務経験を通算5年以上有する方 ※昭和51年4月2日～平成9年4月1日までに生まれ、学校教育法に基づく高等学校卒業以上の学歴を有する方	若干名	【一次試験】 11月15日(日) 【二次試験】 12月中旬(予定)

◆職務内容 廃棄物処理施設等に勤務し、施設の維持管理業務及び現場作業等に従事

◆採用予定日 令和9年4月1日

◆申込期間 **10月1日(木)～11月6日(金)**



☎さしま環境管理事務組合 総務課 電話 87-0609

境町社会福祉協議会からのご案内

◎令和8年度 歳末たすけあい募金配分事業

町民の皆さんより歳末たすけあい募金運動で集められた募金から、支援を必要とする世帯に対して配分をする事業です。(毎年申請が必要となります)

◆対象となる世帯 *令和8年4月1日以前より、境町に居住していること

*世帯全員の住民税が非課税であること

*社会福祉協議会の貸付等に滞納がない方

◆対象とならない世帯 *生活保護世帯

*別世帯でも同一住所に課税者がいる場合

*施設へ入所している方

◆配分金の額 集められた募金額と申請の件数によって決定

◆提出書類 歳末たすけあい募金配分申請書

※申請書は境町社会福祉協議会窓口にあります。ホームページからもダウンロードできます。

◆申請期間 **10月1日(木)～11月6日(金)** ※受付時間 8:30～17:15(土・日・祝を除く)

◆申請書提出先 境町社会福祉協議会

◆決定通知 12月中旬ごろ郵送にて通知



☎境町社会福祉協議会 電話 87-2525

母子家庭等自立促進講習「調剤薬局事務講座」受講のご案内

◆対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

◆受講種目 調剤薬局事務講座

◆受講日時 11月8日(日)、22日(日)、12月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、令和9年1月10日(日)、17日(日)の全8回
10:00～16:00(昼休憩1時間)

◆試験日 令和9年1月23日(土) ◆募集人員 20名程度

◆受講料 無料 ※テキスト代9,680円、ボランティア保険加入代224円、試験代6,500円は自己負担。

◆受講会場 茨城県母子寡婦福祉連合会

◆申込方法 郵送またはFAXにて申込み(申込用紙は役場子ども未来課窓口にあります。)

※茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます。

◆申込期限 **10月21日(水) 必着**

※託児サービスを利用できます。(2歳～小学6年生、要事前登録)

※母子家庭等となって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方には交通費の一部が支給されます。

☎茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内)
電話 029-221-8497 FAX 029-221-8618

いきいき健口教室のご案内

お口の健康は、認知症予防や介護予防、健康寿命の延伸にも深く関わっています。いつまでも自分らしく元気に過ごすために、お口の健康について一緒に学びませんか？

- ＊お口の健康に関心のある方
- ＊最近、むせやすく食べにくさが気になる方
- ＊いつまでも元気に過ごしたい方
- ＊家を出る機会が減った方
- ＊人と会話をする機会が減った方

お口に関する悩みや質問について、歯科医師・歯科衛生士が相談を受け付けます。

- ◆日時 10月26日(月)
10:00～11:00
- ◆定員 20名程度
- ◆参加費 無料
- ◆場所 境町保健センター
- ◆対象者 境町および周辺在住の方
- ◆持ち物 フェイスタオル、飲み物
- ◆申込方法 電話または窓口にて申込み

☎なかい歯科クリニック
電話 87-8825
9:00～18:00(木・日定休)



境町社会福祉協議会からのご案内

◎健康マージャン

「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンで、頭と指先の運動をしながら仲間・健康・生きがいづくりしませんか？

- ◆日時 10月7日(水)・11月4日(水) 10:00～12:00
- ◆会場 境町社会福祉会館(長井戸 1681-1)
- ◆対象者 町内在住の65歳以上の方 ◆参加費 100円

◎楽しく健幸広場

「健康華齢を保つ楽しい脳トレ」です。脳トレドリルや楽しいプログラムに取り組みます。

- ◆日時 10月21日(水) 10:00～12:00
 - ◆会場 境町社会福祉会館(長井戸 1681-1)
 - ◆対象者 町内在住の65歳以上の方 ◆参加費 無料
- ☎境町社会福祉協議会 電話 87-2525



成年後見無料相談会

司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見等に関する無料相談会を実施します。前日までにご予約ください。

- ◆日時 10月31日(土) 10:00～15:00
- ◆会場 スペースU 古河会議室(古河市長谷町 38-18)
- ◆相談内容 成年後見・遺言・相続等
- ◆相談方法 面談による相談(1人あたり約40分)
- ◆予約電話 029-302-3166

※会場や時間の都合により、相談に応じられる件数に限りがあります。

☎(公社)成年後見センター・リーガルサポート 茨城支部
電話 029-302-3166

10月は「里親月間」です

毎年10月は里親月間です。茨城県では、事情があって家族と暮らすことのできない子ども達を家族の一員として迎え入れ、あたたかい愛情と家庭的な環境で育てる里親制度を推進しています。

「子どもが好き」「児童福祉に関心がある」「地域の子育て支援の力になりたい」等、里親制度に関心のある方は気軽に問合せください。

☎つくば香風寮 電話 080-8434-3329
Eメール fostercare.recruit@gmail.com



広告枠

オストミー講習会のご案内

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）とその家族、医療関係者、一般の方を対象に講習会を開催します。

◆日時 11月8日（日）10：00～14：30（受付開始9：30）

◆場所 古河福祉の森会館 2階研修室（古河市新久田271-1）

◆参加費 1,000円（昼食代他）

◆内容 ①講演「皮膚障害の予防」他

講師：青木 紀子 皮膚・排泄ケア認定看護師
（古河赤十字病院）

②席上相談 講師指導

③個別相談（申込者のみ）講師面談

④新人ピアカウンセリング・懇談・各種相談

⑤ストーマ装具展示・説明（9：30～13：00）

◆申込期限 10月30日（金）まで

〒日本オストミー協会茨城県支部西部地区センター

電話・FAX 0280-76-6511（担当：鈴木）

Sマーク（標準営業約款制度）をご存知ですか？

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき、営業している安全・安心なお店です。Sマーク登録店では、

* サービス・メニューについて表示しています。

* 資格者の氏名を表示しています。

* 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。

* 業種ごとに定められた様々な基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さんにご利用いただく際の安全・安心の目印です。登録店には標識が掲出されています。

〒（公財）茨城県生活衛生営業指導センター

電話 029-225-6603



不動産鑑定士による不動産無料鑑定会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。完全予約制。

会場	実施場所・住所	日程	時間
土浦会場	県南生涯学習センター 5階小講座室1 （土浦市大和町9-1）	10月28日（水）	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 （1名30分程度）
つくばみらい会場	みらい平市民センター 4階会議室1 （つくばみらい市陽光台3-9-1）	10月29日（木）	
水戸会場	茨城県開発公社 4階中会議室 （水戸市笠原町978-25）	10月30日（金）	

◆申込方法 10月20日（火）17：00までに電話にて申込み

※申込み人数が定数を超えた場合は、予約受付期間前に締め切ることがありますのでご了承ください。

◆持ちもの 参考資料（公図写し及び固定資産課税書類等）
詳しくは問合せください。

〒（一社）茨城県不動産鑑定士協会 電話 029-246-1222（平日9：00～17：00）



自彊術（じきょうじゅつ）体操 無料体験会開催のご案内

治療法から生まれた日本発祥の健康体操で足、腰、肩、頸等の筋骨を鍛え血流を促進し、免疫力を増進して、自身で健康体を作りましょう。老若男女、体の弱い方や高齢者でも安心してできる体操です。

健康体を作り健康寿命を延ばしましょう。

◆場所

猿島コミュニティセンター 2階スタジオA

◆日時 10月28日（水）

13：30～14：30

◆定員 15名（先着順）

◆費用 無料

◆持ち物

* 体操のできる服装

* 敷物

〒公益社団法人自彊術普及会

春日部支部

電話 090-4927-5652

当日都合が悪い方は、
毎月第1、第2、第3金曜
13：20～14：50まで
教室を開いています。

各種相談（無料）

相談項目	日 時	場 所	問合せ先
法律相談	10月28日(水) 10:00～15:00 予約日:10月21日(水) 8:30～ ※先着8名	境町役場 4階 中会議室	秘書広聴課 電話 81-1329
行政相談	10月27日(火) 9:00～10:00	境町社会福祉会館	秘書広聴課 電話 81-1329
人権相談	10月15日(木) 10:00～15:00	境町中央公民館 2階 小会議室	住民課 人権・協働ハーモニー室 電話 81-1337
消費生活相談	・毎週火・水曜日 ※祝日除く ・第1木曜日 ※祝日除く 9:00～12:00 13:00～16:30 ※リモートや電話での相談も可能です	境町社会福祉会館 (毎週火・水曜日のみ) 五霞町役場 (第1木曜日のみ)	境町社会福祉協議会 電話 87-2525 五霞町役場 産業課 電話 0280-84-2582
子どもの 教育相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町教育委員会(役場3階) 文化村公民館教育支援セン ター	境町教育委員会 電話 86-6022 文化村公民館教育支援セン ター 電話 86-7844
認知症に関する 相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町地域包括支援センター ファミリー境 介護福祉課(役場1階) 境町社会福祉会館	境町地域包括支援センター ファミリー境 電話 87-7111 介護福祉課 電話 81-1323 境町社会福祉協議会 電話 87-2525
心配ごと相談 (身障相談も含む)	毎週火曜日 ※祝日除く 13:00～16:00	境町社会福祉会館	境町社会福祉協議会 電話 87-2525
DV相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～16:00	社会福祉課(役場1階)	社会福祉課 電話 81-1305
こころの 健康相談	10月10日(土)・24日(土) 14:00～16:00 予約日:相談日前日の10:00まで	地域活動支援センター ^{きらめき} 煌 (坂東市)	地域活動支援センター煌 電話 0297-30-3071
	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	社会福祉課(役場1階) 境町保健センター	社会福祉課 電話 81-1305 健康推進課 電話 87-8000
ひきこもり 専門相談	10月22日(木) 14:00～15:00 ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068
ひきこもり 家族教室	10月16日(金) 14:30～16:00 ※初回のみ要予約	古河保健所 2階大会議室	古河保健所 電話 32-3068
精神保健相談	10月21日(水) 14:00～ 11月4日(水) 15:00～ ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068

行政書士無料なんでも相談会

相続、遺言、農地、VISA、各種許認可申請など、暮らしの中の諸手続きに関する相談に、行政書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。
※予約不要。
(資料があればお持ちください)

◆日時 10月25日(日)
13:00～16:00

◆場所 境町中央公民館
2階小会議室

岡張替 電話 090-3043-6722



ダメ！不正軽油

ディーゼル自動車に使用する軽油には、1リットルあたり15円の軽油引取税が課税されていて、皆さんの生活の向上のために使われています。

ところが、軽油に灯油や重油等を混ぜた「不正軽油」を製造している人、それを販売・購入、または灯油や重油等をディーゼル自動車の燃料に使用している人がいます。

不正な軽油を製造・販売・使用する行為は、環境を汚染するとともに脱税行為でもあり、刑事罰の対象となります。

不正軽油を使用している疑いのあるトラックやガソリンスタンドの情報があれば、お知らせください。

岡茨城県筑西県税事務所

課税第一課 軽油引取税担当

電話 0296-24-9192

不正軽油 110番

電話 0120-241-744

(フリーダイヤル 24時間受付)

健康推進課からのご案内

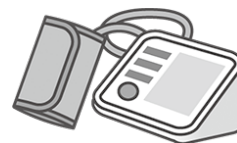
◎健康相談 ※予約不要

体の健康についての相談に保健師・管理栄養士が対応します。希望者には血圧測定を行います。

◆日時 10月20日(火) 9:30～11:00

◆場所 保健センター

岡健康推進課(保健センター) 電話 87-8000



働くことの悩み無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの？」など就職の悩みや不安を話してみませんか。サポステでは課題克服のため様々なセミナー、面接練習、履歴書添削等実施中。オンライン面接実施中です。是非ご利用ください。

◆日時 10月28日(水) 14:00～16:00

◆場所 境町研修センター(商工会館となり)

◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員

◆対象 就職の悩みがある15歳～49歳までの方、または保護者・関係者

◆申込期日 前日16:00までの予約制

岡いばらき県西若者サポートステーション

電話 0296-54-6012(火～土 9:30～17:30) ※祝日を除く

ホームページ <https://iw-saposute.org/>

オレンジリボン運動 2026 参加者募集！

11月は「児童虐待防止月間」です。子ども虐待防止啓発活動として、千波湖⇒水戸市役所⇒水戸駅南口までの啓発ウォークを行います。また、水戸駅南口では啓発活動も実施します。ぜひご参加ください。

◆日時 11月6日(金) 13:00～16:00

※雨天決行、雨天時はレインコートを配布。

◆行進区間 千波湖⇒水戸市役所⇒水戸駅(約3km)

◆集合場所 千波湖ふれあい広場

※駐車場は千波湖内無料駐車場をご利用ください。

◆応募方法 右記QRコードより申込み

◆応募締切 **10月19日(月)**

岡オレンジリボン運動事務局 電話 029-298-0661

Eメール nukada-childrenhome@image.ocn.ne.jp



広告枠