

お知らせ版

2026
10.15 号
No.585

■発行／境町役場
■編集／秘書広聴課
〒306-0495
茨城県猿島郡境町 391-1
電話 0280-81-1329

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

印…申込み・申請 関…問合せ先

シルバーリハビリ体操教室のご案内

参加費無料



シルバーリハビリ体操は関節の動く範囲や、筋力を維持することを目的とした介護予防体操です。※当日、直接会場にお越しください。(申込不要)

- ◆対象 町内在住の60歳以上の方
- ◆時間 10:00～11:30

※マスク、上履き、タオル、飲み物をお持ちください。
※悪天候の場合は中止になる場合があります。

関介護福祉課 電話 81-1323

場 所	日 程
境町社会福祉協議会	11月5日(木)、19日(木)
伏木文化センター	11月11日(水)、26日(木)
コミュニティーホームあさひが丘交流スペース	11月17日(火)
文化村公民館2階 講堂(町民体育館南側)	施設都合により中止
研修センター(境町商工会館となり)	11月25日(水)

令和8年 生活のしづらさなどに関する調査(全国障害児・者等実態調査)を実施します

10月下旬から11月下旬にかけて、厚生労働省より指定された塚崎二区の一部地域の世帯に対し、在宅の障がい児・障がい者等の生活実態とニーズを把握することを目的とした調査を行います。

対象地域の世帯には調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

関社会福祉課 電話 81-1305



猿島コミュニティセンター休館日のご案内

- ◆室内プール 11月2日(月)～16日(月)
 - ※通常営業は17日(火)から。
 - ◆休養施設、研修室、野球場、テニスコート 11月2日(月)～9日(月)
 - ※通常営業は10日(火)から。
 - ◆グランドゴルフ場 11月6日(金)～9日(月)
 - ※通常営業は10日(火)から。
 - 11月3日(火)～5日(木)は9:00～12:00のみ営業します。
- 関猿島コミュニティセンター 電話 87-7223



さしま健康交流センター「遊楽里」休館日のご案内

- ◆期間 11月16日(月)～11月23日(月)
- 関さしま健康交流センター遊楽里 電話 0297-20-9822

「調停手続相談」開催のご案内

相談は無料です。秘密は厳守します。ただし、裁判中や調停中の案件はご遠慮ください。※予約不要、先着順。

- ◆日時 11月15日(日) 9:00～12:00(受付9:00～11:30)
 - ◆場所 下妻市立下妻公民館(下妻市本城町3-36-1)
 - ◆相談内容 夫婦、親子、相続、扶養、金銭、土地建物、交通事故関係等
- 関水戸家庭裁判所 下妻支部庶務課 電話 0296-43-6781

シルバー人材センターから会員と仕事依頼者を募集!

◎会員を募集

- ◆対象者 境町在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

- ◆作業内容 植木の剪定、草刈、草取り、清掃作業、工場内の軽作業、障子張り等

※臨時的かつ短期的または軽易な業務です。

◆申込方法

- センターで入会説明を受け、入会申込書を提出
- ※理事会の入会承諾が必要です。

◎仕事の依頼を募集

- *依頼者とセンター間での請負・委任によって仕事を引き受けます。

- *手軽に電話で申込みができます。

- *相談、見積り、契約、就業について、すべてセンターにお任せください。

- *公益的、公共的団体なので安心で割安です。

関関(公社) 境町シルバー人材センター 電話 86-5415

第2回 西南フェスティバル開催のご案内

茨城西南医療センター病院では、第2回目となる「病院祭」を開催します。医療従事者の仕事の紹介として、当院医師による講演会や院内探検、災害派遣医療チームの紹介など、現場のお話や体験を提供します。また各種相談ブースには育児、思春期、更年期と私たちの生活に根付く悩みや、心配に寄り添う内容をご用意しています。キッチンカーやバザーなどの販売のほか、ステージイベントやお子さん向けイベントブースも実施予定です。ぜひご家族でご参加ください。

◆日時 10月24日(土) 10:00～14:00 ※雨天決行

◆会場 茨城西南医療センター病院(境町2190) 1階フロア、正面玄関前

◆イベント内容

*救急車両展示(記念写真撮影コーナー) *災害派遣医療チーム(DMAT)紹介

*講話(産婦人科医師による更年期障害に関わる内容) *院内探検 *スタンプラリー

*子ども向けイベント(スーパーボールすくい・お菓子釣り・輪投げなど)

*育児相談、思春期相談、更年期相談、骨粗鬆症に関する相談

*キッチンカー(割烹ひさし、いちごマルシェ、BORDERTOWN)

*バザー販売、JAむつみ新鮮野菜販売、道の駅さかい(境町物産品)、

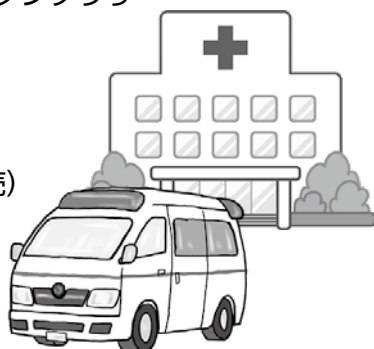
デリーヤマザキ協賛お楽しみ袋販売、あじさい学園(クッキー・パン販売)

*茨城県JA女性組織協議会による炊き出し

*ステージイベント(フラダンス、キッズダンス)

〒305-8611 茨城県西南医療センター病院 電話 87-8111

救急車の展示も
あるよ!



県が保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

◎求人施設とのマッチング

システムに登録されている茨城県内の公立・私立の保育所、認定こども園、地域型保育事業の事業所等の求人情報を検索し、興味のある求人に応募や問合せをすることができます。求人保育施設とのマッチングを事務局がサポートするので安心です。

利用ご希望の方は、お気軽に電話またはLINEでご連絡ください。

◆対象 保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員、看護師等。



◎お試し保育体験実習

保育士資格をお持ちで保育現場への復帰や就業を目指す方に対し、“お試し”で現場の雰囲気を感じ、就業を支援する体験実習事業です。

◆対象 潜在保育士の方

◆受付期間 令和9年3月31日(水)までの間で、ご希望の時期

※実習期間は2日以上から可能(最大5日間)。

※1日当たりの実習時間は3時間から可能(最大8時間)。



いばらき保育人材バンク
ポータルサイト

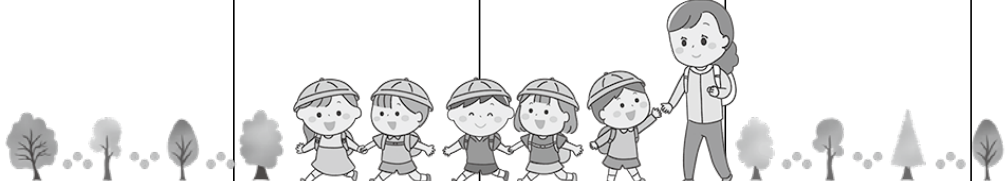


LINEでも相談受付中
ID: ibaraki_hoiku

県いばらき保育人材バンク事務局
(いばらき保育サポートセンター)
電話 029-896-6366
茨城県子ども未来課
電話 029-301-3243

広告枠

子育て支援 11 月のご案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：★身体測定 す：園庭開放日	き：園庭開放日	お：交流ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★ひろばで遊ぼう い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：★手足形アート す：園庭開放日	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★さつま芋掘り 体験 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	休
8	9	10	11	12	13	14
休	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★読み聞かせ い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：★クリスマス製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★いずみサロン & ヨガ き：園庭開放日 ゆ：★DVD鑑賞会	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 ゆ：★手足形アート す：秋の葉っぱで 遊ぼう	お：七五三お楽しみ会 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	い…自由開放日
15	16	17	18	19	20	21
休	お：親子ピクス 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★カレンダー 作り い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：★お芋掘り ごっこ す：園庭開放日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：★お芋掘り ごっこ	お：★クリスマス製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★秋の遠足 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：誕生会 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：製作「壁掛け フクロウ」	お：英語にふれよう 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	休
22	23	24	25	26	27	28
休	勤労感謝の日	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★干し芋作り 体験 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日	お：出張支援 自由開放日 ひ：園庭開放日 ★誕生会 は：自由開放日 い：★誕生会 き：★「クリスマス リース」を作ろう ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日	お：★クリスマス製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：★誕生会 い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：モンテッソーリ 講座「文化教育」	お：手足形アート 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：★いずみサロン & リズム き：園庭開放日 ゆ：★誕生会 す：園庭開放日	休
29	30					
休	お：★クリスマス製作 自由開放日 ひ：園庭開放日 は：自由開放日 い：自由開放日 き：園庭開放日 ゆ：園庭開放日 す：園庭開放日					

利用対象者は、就学前の子どもたちとその保護者で、費用は無料です。★要予約
※感染拡大防止のため中止となる場合があります。事前に園へ問合せください。

園お：おおぞら保育園 電話 87-0319 9:00～12:00・14:00～16:00

※★クリスマス製作は10月13日(月)から予約開始。電話予約不可。

ひ：ひまわり保育園 電話 87-1471 9:00～11:00

は：はなぶさ保育園 電話 86-5535 10:00～15:00

い：境いずみ保育園 電話 81-1126 10:00～12:00・13:00～16:00 (14日9:30～11:30・13:30～15:30)

き：キリスト愛児園 電話 86-5617 10:00～11:30 ※25日は電話で予約(5名まで)。

ゆ：遊徳保育園 電話 87-2333 9:00～14:00

す：Kids'Garden さかいすぎのこ 電話 87-7842 10:00～12:00



健康推進課からのご案内

◎健康相談 ※予約不要

体の健康についての相談に保健師・管理栄養士が対応します。希望者には血圧測定を行います。

- ◆日時 11月17日(火)
9:30～11:00
◆場所 保健センター

岡健康推進課
(保健センター)
電話 87-8000



歯のなんでも電話相談

「いい歯デー」(11月8日)に伴い、歯科医師による「歯のなんでも電話相談」を無料で実施します。

ふだん、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、お子さんの歯の悩み、インプラント・矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金のことなど、お気軽にお電話ください。相談は無料です。
※一人当たりの相談時間は約10分です。

- ◆日時 11月8日(日)
9:00～12:00
◆受付電話番号
029-823-7930
◆回答者 歯科医師(5名)

岡(一社)茨城県保険医協会
電話 029-823-7930

11月夜間・休日小児二次救急輪番表

小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診される際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。
Please call the following contact in advance when you want to have a consultation to the doctor.

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
友	西	西	西	西	赤	西
8	9	10	11	12	13	14
友	西	古	西	西	赤	西
15	16	17	18	19	20	21
西	西	古	西	西	赤	西
22	23	24	25	26	27	28
古	赤	古	西	西	赤	西
29	30					
古	西					

【医療機関】

- ◆西
茨城西南医療センター病院
(境町) 電話 87-8111
◆友
友愛記念病院
(古河市) 電話 97-3000
◆赤
古河赤十字病院
(古河市) 電話 23-7111
◆古
古河総合病院
(古河市) 電話 47-1010

※当月分と翌月分の輪番表は境町のホームページで確認できます。→



【輪番日・時間】 日・祝日(9:00～16:00)
月～土(18:00～23:00)

※受付時間は診療時間終了の30分前まで。患者さんの状況により、予定より早く終了する場合があります。

【その他救急問合せ先】

◎茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気などで心配な時、様子を見ても大丈夫なのか不安な時
相談時間 365日24時間
電話番号 (プッシュ回線、携帯電話から) #8000
(すべての電話) 050-5445-2856

◎茨城県救急医療情報システム

茨城県救急医療情報システムのホームページ内にある「小児輪番検索」から、休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を探すことができます。
ホームページ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

◎筑波メディカルセンター病院(つくば市)

実施時間外の小児救急受診 電話 029-851-3511

◎時間外薬局当番の情報はコチラから

古河薬剤師会ホームページ
<https://kogayaku.org/rinban/> →



県立筑西産業技術専門学院 学院生募集

- ◆募集科 FAロボット科・電気エンジニア科・溶接マスター科(全科1年訓練)
◆対象者 高校卒業者(見込み者含む)、求職者、既卒者など

日程	出願期間	試験日
A	10月8日(木)～10月28日(水)	11月4日(水)
B	11月12日(木)～12月2日(水)	12月9日(水)

岡茨城県立筑西産業技術専門学院 電話 0296-24-1714
Eメール chikusansen@pref.ibaraki.lg.jp

- *高い就職率
*少人数によるきめ細かい指導
*専門資格や高度な技能を習得



詳しくはホームページをご覧ください。