

お知らせ版

Sakai town web <https://www.town.ibaraki-sakai.lg.jp/>

☎…申込み・申請 ☎…問合せ先

11月の納税

固定資産税 4期
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 5期
介護保険料 5期
納期限日 11月30日(月)
※口座振替をご利用の方は、預金
残高のご確認をお願いします。
＜土曜・日曜・祝日の納税＞
土日祝日の閉庁時も、日直が税
金をお預かりします。
※領収書は後日郵送します。
国税務課 電話 81-1302
保険年金課 電話 81-1306
介護福祉課 電話 81-1323

令和8年度「女性に対する 暴力をなくす運動」

性犯罪・性暴力で悩んでいる
方へ、一人で悩まず、相談して
ください。

◆期間 11月12日(木) から
11月25日(水) までの2週間
※11月25日は「女性に対する
暴力撤廃国際日」

◎電話で相談

【内閣府】

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター

＃8891

【警察庁】性犯罪被害者相談電話
＃8103

◎SNSで相談

【内閣府】

性暴力に関する SNS
相談「Cure time」
キュアタイム



国住民課 人権・協働ハーモニ一室
電話 81-1337

休日の住民課窓口の休止について (11月22日)

住民課では毎月第1、第2、第4日曜日の午前中、休日窓口(証明書交付、マイナンバーカード業務、パスポート交付)を開設していますが、11月22日(日)はシステムメンテナンスのため休止します。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

国住民課 電話 81-1303

中央公民館短期講座 境町高校生会 CLOVER 共催 「パティシエになろう！」

- ◆日程 12月20日(日)
- ◆場所 境町中央公民館
- ◆対象者 境町内の小学1年生～6年生
- ◆定員 先着100名
- ◆参加費 1,300円
- ◆申込方法 参加費を持参し、教育委員会教育学習課(役場3階)に
申込み

※詳細は教育委員会からマチコミで送信しますので、
ご覧ください。

国境町教育委員会教育学習課 生涯学習担当
電話 81-1326



知ろう・語ろう・相談しよう！オレンジカフェを開催します

認知症に関心のある方が気軽に参加できます。お茶を飲みながら一
緒に過ごしませんか。(ミニ講話:『認知症とヒートショック』について)

- ◆日時 11月11日(水) 13:30～15:00
- ◆場所 社会福祉協議会2階 多目的ホール(長井戸1681-1)
- ◆対象者 認知症の方と、そのご家族、
認知症に関心のある方等
- ◆申込方法 事前に電話にて受付

国介護福祉課 電話 81-1323



茨城県県西生涯学習センターからのご案内

◎令和8年度12～2月開催講座 受講生募集

ハートフルウィンターコンサート、クラシックの聴き方講座のほか
この季節にぴったりのカルチャー講座を多数開催します。

詳しくはホームページをご覧ください。

- ◆申込方法 来所・ホームページ・往復はがき
- ◆募集期間 10月20日(火)～



国茨城県県西生涯学習センター(〒308-0843 筑西市野殿1371)
電話 0296-24-1151(月曜日休館)
ホームページ <http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp>

高速バス東京駅線 11月1日より運行ダイヤ改定のご案内

11月1日(日)より、上り便・下り便の一部について、**出発・到着時刻が変更**となりました。変更点は、下の時刻表の塗りつぶし箇所です。他の便については変更ありません。

◆時刻表(変更後)

◎境町高速バスターミナル→王子駅・東京駅

境町高速バスターミナル	発	5:20	6:50	8:50	10:40	11:40	13:40	15:30	18:10
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
王子駅	平日	着	6:25	8:05	10:05	11:45	12:45	14:45	16:35
	土休日	着	6:15	7:45	9:45	11:35	12:35	14:35	16:25
東京駅日本橋口	平日	着	7:00	8:40	10:40	12:20	13:20	15:20	17:10
	土休日	着	6:50	8:20	10:20	12:10	13:10	15:10	17:00

◎東京駅・王子駅→境町高速バスターミナル

東京駅八重洲南口③乗り場	発	8:40	10:50	12:40	14:10	15:40	17:20	19:00	21:10
王子駅	発	9:15	11:25	13:15	14:45	16:15	17:55	19:35	21:45
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
境町高速バスターミナル	着	10:13	12:23	14:13	15:43	17:13	18:53	20:33	22:43

◆運賃(片道1名) 大人(中学生以上) … 1,800円 小児(小学生) … 900円

※未就学児は無料(座席を占有する場合は小児運賃がかかります)

※支払い方法に関わらず運賃は同額です。

◎通学定期券半額補助について

境町に住民登録されている方で、高速バス「境町～東京駅線」の定期券を利用して通学する学生に、高速バス定期券購入費の**半額を助成**します。助成を受けることにより、**月の負担額 21,000円**から都内の学校等へ通学が可能です。

※定期券は、「バスもり!」アプリより購入できます。



図【バスの運行に関して】

JRバス関東 高速バスコールセンター 電話 0570-048905

関東鉄道 守谷営業所 電話 0297-44-7190

【境町高速バスターミナル・通学定期券補助に関して】

境町役場地方創生課 電話 81-1309



境町～東京駅線
公式ホームページ



茨城県立境特別支援学校 芸術部作品展 『第14回さかとく展』のご案内

◆日時 12月2日(水)
～12月6日(日)
9:00～17:00

※入館は16:30まで。

※最終日の入館は14:30まで15:00終了。

◆会場 古河街角美術館(入場無料)
(古河市中央町2-6-60)

◆内容 絵画、書道作品の展示

※開催状況は本校ホームページにて
ご確認ください。



ホームページは
こちら

図茨城県立境特別支援学校
電話 87-8231

坂東清風高等学校から シクラメン販売のご案内

◆日時 12月6日(日)
8:30～12:00

◆場所 坂東清風高等学校 農場
(坂東市逆井2833-115)

※生徒の栽培物につき、販売数に限りがありますので、1人当たりの購入制限を設ける予定です。売り切れの際はご了承ください。

※旧坂東総合高校正門が使用できないため、農場北門が
出入口となります。



図茨城県立坂東清風高等学校
電話 0297-35-1667

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施しています

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。実施期間を過ぎてしまうと受診できませんのでご注意ください。

◆実施期間 **令和8年12月31日(木)**まで ※歯科医院の休診日は除く。

◆対象者 茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月下旬頃に案内を送付しています。(長期入院・施設入所者等を除く)

◆受診回数 1年度につき1回

◆健診内容 ①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状態 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪舌・口唇機能評価(オーラルディアドコキネシス) ⑫事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

◆受診場所 茨城県歯科医師会に所属している、案内に同封の「実施歯科医院一覧」に記載のある歯科医院

◆受診方法 ①受診を希望する方は、実施歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を記入し、受診日当日にマイナ保険証(健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード)または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシを持参のうえ、受診してください。

☎茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 電話 029-309-1212

11月は「児童虐待防止推進月間」

◎児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談は、依然として増加傾向にあります。特に、子どもの命が奪われる重大な事件が後を絶たない状況において、児童虐待問題は社会全体で早急に解決する課題となっています。

『児童虐待』とは…

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる等
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう等

◎『ヤングケアラー』とは

ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。こうした子どもの中には、子どもの健やかな成長や権利が阻害されるおそれがあり、ネグレクトや心理的虐待に至っている場合があります。

「虐待かも」「自分は(あの子は)ヤングケアラーかも」と思ったときは、ご連絡ください。

☎相談 茨城県筑西児童相談所 電話 0296-24-1614

境町役場子ども未来課 電話 81-1301

児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル 189 (いちはやく)

境町社会福祉協議会からのご案内

◎健康マージャン

「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャンで、頭と指先の運動をしながら仲間・健康・生きがいづくりをしませんか？

◆日時 11月4日(水)

12月2日(水)

10:00～12:00

◆会場 境町社会福祉会館

◆対象者 町内在住の65歳以上の方

◆参加費 100円

◎楽しく健幸広場

11月は、「バランスコーディネーション」です。シンプルな動きを繰り返し、体の安定性を高め日常生活の質の向上を目指します。

◆日時 11月18日(水)

10:00～12:00

◆会場 境町社会福祉会館

◆対象者 町内在住の65歳以上の方

◆参加費 無料

☎境町社会福祉協議会

電話 87-2525

いきいき健口教室のご案内

お口の健康は、認知症予防や介護予防、健康寿命の延伸にも深く関わっています。いつまでも自分らしく元気に過ごすために、お口の健康について一緒に学びませんか？

- * お口の健康に関心のある方
 - * 最近、むせやすく食べにくさが気になる方
 - * いつまでも元気に過ごしたい方
 - * 家を出る機会が減った方
 - * 人と会話をする機会が減った方
- お口に関する悩みや質問について、歯科医師・歯科衛生士が相談を受け付けます。

◆日時 11月30日(月)
10:00～11:00

◆定員 20名程度

◆参加費 無料

◆場所 境町保健センター

◆対象者

境町および周辺在住の方

◆持ち物

フェイスタオル、飲み物

◆申込方法

電話または窓口にて申込み

〒910-0001 境町なかい歯科クリニック

電話 87-8825

9:00～18:00(木・日定休)

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間です

「ひとりで抱え込まないで」まずはご相談ください。私たちは、犯罪被害に遭われた方や、そのご家族を支援します。

◎犯罪被害者相談窓口(県)

029-301-7830 9:00～16:00

(12:00～13:00 および土・日・祝日、年末年始除く)

◎(公社)いばらき被害者支援センター

029-232-2736 10:00～16:00(土・日・祝日、年末年始除く)

◎性暴力被害者サポートネットワーク茨城

＃8891(はやくワンストップ)または029-350-2001

※平日9:00～17:00は(公社)いばらき被害者支援センターの相談員が対応。夜間休日は、国のコールセンターが対応。

◎性犯罪被害相談「勇気の電話」(県警)

＃8103(ハートさん)(24時間対応)0120-21-8103

※心理カウンセラー、または警察官が対応。

(可能な限り希望に沿った性別の職員が対応)

岡田警察署 電話 86-0110



犯罪被害者等
支援シンボルマーク
「ギョウとちゃん」

働くことの悩み無料相談会

「働きたいけど、どうすればいいの？」など就職の悩みや不安を話してみませんか。サポステでは課題克服のため様々なセミナー、面接練習、履歴書添削等実施中。オンライン面接実施中です。是非ご利用ください。

◆日時 11月25日(水) 14:00～16:00

◆場所 境町研修センター(商工会館となり)

◆相談員 いばらき県西若者サポートステーション相談員

◆対象 就職の悩みがある15歳～49歳までの方、または保護者・関係者

◆申込期日 前日16:00までの予約制

〒910-0001 いばらき県西若者サポートステーション

電話 0296-54-6012(火～土9:30～17:30) ※祝日を除く

ホームページ <https://iw-saposute.org/>

**茨城県最低賃金が
時間額 1,136 円に
改定されました**

茨城県最低賃金は10月18日から「時間額 1,136 円」(62 円引上げ)に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。詳しくは、茨城労働局賃金室、または最寄りの労働基準監督署に問合せください。

〒910-0001 茨城労働局労働基準部賃金室 電話 029-224-6216

グループホーム フローラ 喜下清久

2027年4月 新規 OPEN

入職祝い金プレゼント!!

正社員 80,000円
パート 30,000円

※2027年3月10日までに入職していただき、採用後継続して3ヶ月勤務いただいた方に入職祝い金を贈呈いたします。

オープニングスタッフ募集

介護職 正社員 月給 252,000円～ パート 時給 1,230円～

夜勤専従介護職 正社員 月給 241,000円～ パート 1夜勤 23,200円～

年間120日休み
約3日に1日がお休みです。

開設までの研修施設選べます。

入居者様募集中

【所在地】久喜市下清久665付近

詳細はお気軽にお電話ください。

採用係 9:00～18:00(月～金・祝)

フリーダイヤル **0120-26-8117**

【運営会社・履歴書送付先】
株式会社関東メディカル・ケア
〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

各種相談（無料）

相談項目	日 時	場 所	問合せ先
法律相談	11月25日(水) 10:00～15:00 予約日:11月18日(水) 8:30～ ※先着8名	境町役場 4階 中会議室	秘書広聴課 電話 81-1329
行政相談	11月24日(火) 9:00～10:00	境町社会福祉会館	秘書広聴課 電話 81-1329
人権相談	12月4日(金) 10:00～15:00	境町中央公民館 2階 小会議室・研修室	住民課 人権・協働ハーモニー室 電話 81-1337
消費生活相談	・毎週火・水曜日 ※祝日除く ・第4金曜日 ※祝日除く 9:00～12:00 13:00～16:30 ※リモートや電話での相談も可能です	境町社会福祉会館 (毎週火・水曜日のみ) 五霞町役場 (第4金曜日のみ)	境町社会福祉協議会 電話 87-2525 五霞町役場 産業課 電話 0280-84-2582
子どもの 教育相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町教育委員会(役場3階) 文化村公民館教育支援セン ター	境町教育委員会 電話 86-6022 文化村公民館教育支援セン ター 電話 86-7844
認知症に関する 相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	境町地域包括支援センター ファミール境 介護福祉課(役場1階) 境町社会福祉会館	境町地域包括支援センター ファミール境 電話 87-7111 介護福祉課 電話 81-1323 境町社会福祉協議会 電話 87-2525
心配ごと相談 (身障相談も含む)	毎週火曜日 ※祝日除く 13:00～16:00	境町社会福祉会館	境町社会福祉協議会 電話 87-2525
DV相談	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～16:00	社会福祉課(役場1階)	社会福祉課 電話 81-1305
こころの 健康相談	11月14日(土)・28日(土) 14:00～16:00 予約日:相談日前日の10:00まで	地域活動支援センター ^{きらめき} 煌 (坂東市)	地域活動支援センター煌 電話 0297-30-3071
	毎週月～金 ※祝日除く 9:00～17:00	社会福祉課(役場1階) 境町保健センター	社会福祉課 電話 81-1305 健康推進課 電話 87-8000
ひきこもり 専門相談	11月26日(木) 14:00～15:00 ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068
ひきこもり 家族教室	11月20日(金) 14:30～16:00 ※初回のみ要予約	古河保健所 2階大会議室	古河保健所 電話 32-3068
精神保健相談	11月18日(水) 14:00～ 12月4日(金) 13:30～ ※要予約	古河保健所 1階相談室(1)	古河保健所 電話 32-3068

第26回 夢彩ずっと元気教室のご案内 ～認知症予防教室を開催します～

- ◆日時 11月29日(日) 10:00～11:30
- ◆定員 50名程度 ◆参加費 無料
- ◆対象者 境町および周辺地域に在住の方
- ◆申込方法 電話または窓口にて受付
(8:30～17:30)



- ※当日まで予約可能です!
- ※送迎が必要な方につきましては、事前申込みの
際にお伝えください。適宜対応します。
- ☎介護老人保健施設 夢彩の舎
電話 33-7300

行政書士無料なんでも相談会

相続、遺言、農地、VISA、各種許認可申請など、暮らしの中の諸手続きに関する相談に、行政書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。

※予約不要。

(資料があればお持ちください)

◆日時 11月29日(日)
13:00～16:00

◆場所 境町中央公民館
2階小会議室

岡張替 電話 090-3043-6722



健康推進課からのご案内

◎健康相談 ※予約不要

体の健康についての相談に保健師・管理栄養士が対応します。希望者には血圧測定を行います。

◆日時 12月2日(水)
9:30～11:00

◆場所 保健センター

岡健康推進課
(保健センター)
電話 87-8000



「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利年4.60%(令和8年11月2日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索、または下記のコールセンターへ問合せください。

岡教育ローンコールセンター
0570-008656(ナビダイヤル)
または 03-5321-8656

個人事業税第二期分の納付について

令和8年度個人事業税の第2期分の納期限は11月30日(月)となりますので、期限内に納付をお願いします。

すでに口座振替の手続きをされている方は、納期限の日に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

なお、第2期分の納付書は、第1期分とまとめて8月に発送していますので、万が一納付書を紛失した方は、茨城県筑西県税事務所境支所まで、問合せください。

岡茨城県筑西県税事務所 境支所 電話 87-1120

茨城県弁護士会事務局からのご案内

◎全国一斉生活保護ホットライン

生活に困っている方々の相談を受け、生活保護の現場で何が起きているかを明らかにするために全国一斉電話相談を実施します。

フリーダイヤルで実施しますので、電話代もかかりません。相談料無料、予約不要です。

◆日時 12月8日(火) 10:00～20:00

◆電話番号 0120-158-794(フリーダイヤル)

※茨城県弁護士会では14:00～17:00で実施します。それ以外の時間帯は他地域の弁護士会につながります。つながりにくい場合もありますので、あらかじめご了承ください。

岡茨城県弁護士会事務局 電話 029-221-3501
(平日10:00～12:00、13:00～16:00)



アレルギー疾患住民向け講演会

参加費無料

◆日時 12月13日(日) 13:00～15:00(12:30開場)

◆場所 筑波大学附属病院 桐の葉モール2階 講堂1
(つくば市天久保2-1-1)

◆申込締切 12月10日(木) ◆対象者 茨城県民の皆さん

◆定員 先着100名(事前申込み必須)

◆内容 「アレルギーは予防できる?～乳幼児期の栄養を考える～」
「赤ちゃんから大人まで!知っておきたいFPIES(食物蛋白誘発胃腸炎)」

◆申込方法 右記QRコードまたは電話で申込み
※定員に達し次第、受付を締切ります。外来用駐車場を利用する場合、駐車料金300円がかかります。

岡筑波大学附属病院 アレルギーセンター事務局
電話 029-853-5673(平日8:30～17:00)



関根法律事務所

茨城県弁護士会所属
弁護士 関根 駿

離婚

相続

交通事故

等
まずはお気軽にご相談ください。

0280-33-6703(予約制)



ご予約は公式LINEから。
初回相談料60分無料。



境町168-5

完全個室。無料駐車場(1台)あり。
キッズスペースあり。スロープあり。